



NOVITÀ DAL CONGRESSO

## soft & fast

**Poco traumatici, rapidi nell'esecuzione e nei risultati, più moderati nei prezzi, comunque sicuri: i nuovi trattamenti di medicina estetica sono così**

**L**e novità più interessanti per quel che riguarda la medicina estetica le abbiamo sentite e viste durante il 14° Congresso Internazionale di Medicina Estetica che si è tenuto di recente a Milano, tre giorni di tavole rotonde e relazioni, workshop e accesi dibattiti tra medici italiani e internazionali. Sicurezza, risultati naturali, mini invasività e costi moderati: sono queste le caratteristiche che accomunano quasi tutte le tecniche di successo e che ci hanno incuriosito di più. Anche perché se in tempo di crisi non ci si vuole privare di un ritocco, allora che sia in linea con le esigenze "moderne". Di cosa si tratta? **Le novità sono spesso su misura e vanno a migliorare la qualità della pelle del viso e il suo tono oppure servono per rimodellare fianchi, pancia & Co.**, non lasciano segni e questo permette di non perdere neanche un minuto della propria vita sociale.

## NUOVI FILI PER LIFTING NO-CUT

Interessante novità per contrastare **i primi cedimenti del viso, che invecchiano più delle rughe**, è l'uso di fili "liftanti". «Del tutto riassorbibili perché costituiti di acido polilattico e acido glicolico (sostanze da sempre utilizzate per la ristrutturazione della pelle) questi nuovi fili Silhouette Soft hanno caratteristiche tali da rendere il trattamento, che si effettua in circa mezz'ora in anestesia locale, poco più traumatico di un filler, adatto anche a partire dai 40 anni» spiega la dottoressa Rosalba Russo, medico estetico a Modena. **L'effetto di "risalita" dell'ovale (linea mandibolare e guancia) è immediato e dura circa 18 mesi.** Il lifting è doppio: inizialmente è dato dalla trazione dei fili ma poi quando questi si riassorbono perdura l'effetto sul collagene stimolato dall'acido polilattico.

**PUNTI DI FORZA: sono completamente riassorbibili, non richiedono incisioni, danno un effetto naturale. Si possono ripetere. Il costo è di circa 400/500 euro.**

## RIVITALIZZAZIONE SENZA AGHI

Per chi desidera mantenere la pelle sempre elastica, idratata e piena di energia una novità interessante è sicuramente quella del **nuovo trattamento rivitalizzante senza aghi**. Se normalmente, infatti, per far penetrare i principi attivi in profondità della pelle il medico è costretto a eseguire tante piccole iniezioni, con questo nuovo biorivitalizzante che si chiama PRX si procede come per eseguire un peeling. «Il PRX è a base di Acido Tricloroacetico (TCA) modificato in modo tale da ridurre la sua forte azione desquamante e potenziare al massimo la sua funzione di rivitalizzazione cutanea. Questo rende il trattamento attivo soprattutto nei confronti della **produzione di collagene**» spiega il professor Bruno Bovani, chirurgo plastico e medico estetico a Perugia. Con 8 sedute i risultati sono evidenti: **la pelle è luminosa, più tonica e compatta.** Ottimo anche in abbinamento con il laser frazionato.

**PUNTI DI FORZA: non è doloroso, può essere usato anche per zone normalmente off limits come il contorno occhi e il décolleté. Il costo è a partire da 80 euro.**



## CO<sub>2</sub> + LPG: CHE COMBINAZIONE

«La novità più forte in medicina estetica è quella di mettere insieme due, tre, quattro e anche più metodiche molto diverse ma complementari per risolvere una problematica estetica». A parlare è il professor Alberto Massirone, presidente del Congresso e della scuola di medicina a indirizzo estetico Agorà-Amiest. Anche se non ci sembra una novità in assoluto è in effetti proprio il mix di tecniche la soluzione migliore per arrivare con sicurezza esattamente all'obiettivo. Tra i più riusciti per il rimodellamento del corpo, c'è **l'associazione di carbossiterapia e massaggio meccanico endermologie**, due classici che se abbinati riescono a dare tono alla pelle rilassata, ridurre la circonferenza di fianchi e cosce, rimodellare in generale la figura efficacemente, contrastando la presenza di cellulite. A qualsiasi età. L'assenza di incisioni e di controindicazioni rendono questa soluzione adatta al trattamento di molte aree, anche braccia, interno cosce e viso.

**PUNTI DI FORZA: l'abbinamento di due tecniche, di comprovata efficacia, è una garanzia di risultati. Le sedute si alternano. Il costo a seduta è di 80 euro circa.**

### I COSMECEUTICI "ISTANTANEI"

**È una tale novità da non essere ancora disponibile: si tratta del cosmeceutico a effetto istantaneo presentato dal dottor Umberto Borellini. Non si tratta di una e vera e propria cura, anzi è lui stesso a definirlo un cosmetico flash, "cinderella effect". Però i risultati mostrati sono stupefacenti. Cosa fa? si applica e si ha una immediata riduzione della profondità della ruga, ovunque essa sia: intorno agli occhi, tra il naso e le labbra... L'effetto dura 5 o 6 ore, ecco perché vale la pena fare bene i calcoli e abbandonare "il ballo" prima che sia troppo tardi.**

### LIPO CAVITAZIONE

Il perfezionamento di una tecnica già esistente è anch'essa da considerare una novità. È questo il caso della **microlipocavitazione, una tecnica chirurgica mininvasiva che sfrutta l'abbinamento di ultrasuoni e aspirazione per un rimodellamento del corpo poco traumatico**. «Le nuove macchine studiate per questo tipo di intervento sono dotate di sonde molto sottili e fredde in modo da non causare effetti secondari indesiderati» spiega il professor Bovani. Il chirurgo introduce la sonda che emette ultrasuoni ed emulsiona il grasso. Fatto questo il grasso può essere aspirato con una siringa. I risultati sono visibili in modo definitivo dopo circa 2 o 3 mesi. Dà anche un certo effetto lifting.

**PUNTI DI FORZA: non crea ematomi e si ha una ripresa immediata delle proprie attività. Costo: 1.000/2.000 euro. Non traumatizzando i tessuti può essere ripetuta.**

***i più richiesti in Italia?  
filler e botulino***

### DAL MEDICO COME DAL SARTO

I nuovi filler si riconoscono perché non sono visibili, valorizzano il viso senza farsi notare. L'effetto naturale è infatti garantito dalla disponibilità di sostanze diverse per ciascuna zona ed esigenza. Realizzati ad hoc per integrarsi al meglio nei tessuti, **sono indicati anche per le donne più giovani, per l'invecchiamento lieve-moderato, per le zone dove la pelle è più sottile**. «I nuovi filler Emervel a base di acido ialuronico si avvalgono di una nuova tecnologia capace di mantenere bilanciato l'equilibrio tra la forza e la morbidezza del gel in tutte e cinque le sue versioni, dalla più fluida, per micro rughe e rughe superficiali, alla più consistente, per le rughe profonde e il rimodellamento del viso» spiega la dottoressa Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e Formia.

**PUNTI DI FORZA: se ne usa più di un tipo nel viso a seconda della zona e dell'obiettivo per un ringiovanimento su misura. Costi a partire da 350 euro.**



### IL PEELING "BLU"

È conosciuto come Blue Peel il nuovo Zo peeling all'acido tricloroacetico controllato, creato dal dottor Zein Obagi, dermatologo americano. Questo peeling è uno dei più profondi effettuati senza avvalersi di un laser e **serve per il trattamento di macchie, rughe e cicatrici più o meno profonde**. La modulazione in profondità viene decisa dal medico a seconda della problematica da trattare. L'acido TCA viene steso sulla pelle mixato a una base blu la cui composizione, con ingredienti emollienti e con proprietà antinfiammatorie, addolcisce un peeling che altrimenti sarebbe estremamente aggressivo. Trascorso il periodo di recupero (che va dai tre ai dieci giorni a seconda della profondità) il viso avrà un aspetto ringiovanito e dall'incarnato roseo e uniforme, con la pelle completamente rinnovata, liscia, soda.

**PUNTI DI FORZA: si può personalizzare e modulare la profondità del trattamento, mantenendo comunque uniforme l'applicazione del peeling.**

### FAI DA TE? RISCHI ASSICURATI

Eravamo rimasti ai botox party di Beverly Hills, feste durante le quali le signore (senza troppa saggezza) potevano usufruire della presenza di un medico (senza troppi scrupoli) per ricevere prestazioni di medicina estetica, soprattutto iniezioni di botulino. Ma oggi i rischi sono ancora peggiori. I botox party si organizzano tramite social network e coinvolgono anche ragazze minorenni. In più è possibile acquistare dal web le sostanze iniettabili (dal botulino ai filler non controllati) complete di metodo per il ritocco fai da te. I rischi sono tantissimi: infiammazioni, infezioni, paralisi, vesciche, asimmetrie e shock anafilattico. «I trattamenti estetici home-made hanno un'altissima percentuale di rischio» spiega il professor Alberto Massirone «anche perché i prodotti di rado sono certificati e controllati».

Simonetta Barone