

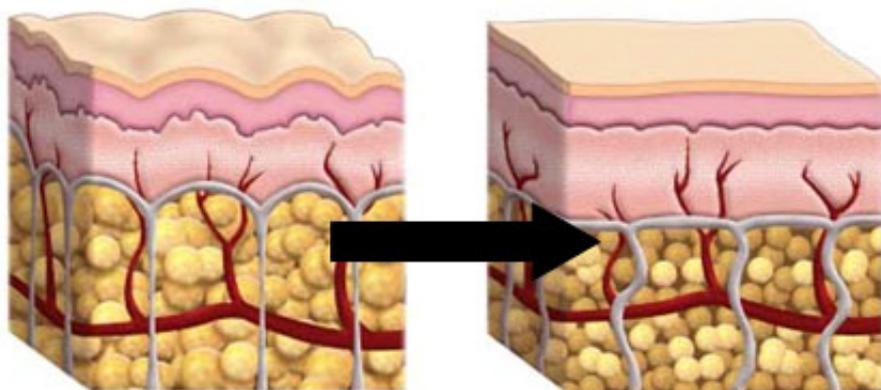
Cellulite, i 10 trattamenti di medicina estetica più

Maria Gabriella Di Russo, Docente di medicina estetica al Master dell'Università di Pavia, risponde per migliorare la pelle "a buccia d'arancia"

di IRMA D'ARIA

Lo leggo dopo

SONO circa 24 milioni le donne italiane colpite dalla cellulite, una vera e propria patologia di cui è davvero difficile sconfiggere del tutto, specie quando la si affronta in ritardo. Ma, anche se alla fine non c'è ancora qualcosa che si può fare per correre ai ripari. L'importante è scegliere il giusto trattamento. Una diagnosi accurata, sia in grado di risolvere o quanto meno migliorare l'aspetto della fastidiosa "buccia d'arancia". Un'alimentazione equilibrata ma soprattutto normoproteica, affiancata dal trattamento idoneo al singolo caso. In alcuni casi, con trattamenti monosettimanali per alcune sedute, poi quindicinali, fino a mantenimenti mensili si ottengono risultati evidenti con miglioramenti della microcircolazione cutanea nelle aree interessate, una riduzione del gonfiore e un generale miglioramento della qualità dei tessuti. Abbiamo chiesto a Maria Gabriella Di Russo, docente di medicina estetica all'Università di Pavia, di illustrarci quali sono i trattamenti di medicina estetica più efficaci per combattere la cellulite.



Analisi della composizione corporea (impedenziometria)

È la metodica di diagnosi più accurata. Determina la composizione corporea misurando l'impedenza (bioresistenza) corporea con una corrente innocua di bassa intensità che attraversa tutto il corpo.

Misura la resistenza incontrata dalla corrente nel corpo. Si applicano degli elettrodi sul polso e sulla caviglia di destra che sono a loro volta collegati mediante cavetti allo strumento misuratore.

S' inseriscono i dati del paziente: sesso, età, peso ed altezza nel computer che elabora i seguenti

parametri:

% di grasso corporeo

Kg. di grasso

Kg. di magro

Metabolismo basale

Acqua corporea

Indice di ritenzione

% di grasso ideale

Peso ideale

Questo esame è importante per monitorare i risultati di un programma dietetico o di un'attività fisica, cioè per controllare se vi è una buona alimentazione ed un giusto allenamento.



Carbossiterapia

È un trattamento indicato per la cellulite, le adiposità e l'insufficienza venosa. Consiste nella somministrazione per via sottocutanea e intradermica di CO₂ (gas medicale). L'anidride carbonica viene somministrata attraverso una speciale apparecchiatura computerizzata (riconosciuta dal ministero della salute come l'unica in grado di garantire un'erogazione controllata, sterile e personalizzata). La macchina è collegata ad una bombola e contemporaneamente è collegata ad un tubicino che termina con un microago, mediante il quale si eseguono microiniezioni localizzate. La CO₂ iniettata localmente, in base a programmi specifici, svolge azione vasodilatatrice, agisce stimolando direttamente le cellule muscolari lisce arteriolari creando maggiore ossigenazione tissutale, aumenta il drenaggio venoso e linfatico ed inoltre crea lipolisi, ossia rompe le cellule adipose (di grasso) in eccesso. In pratica favorisce un aumento di ossigeno nei tessuti ed una maggiore irrorazione cutanea.



(09 luglio 2014)

Consiglia 411 persone consigliano questo elemento. Consiglialo prima di tutti i tuoi amici.

