



QUINTO DELLA MODA  
**IO**  
D O N N A



Focus on: \_\_\_\_\_

ATTUALITÀ PERSONAGGI MODA BELLEZZA LIFESTYLE BUSINESS ORGOLOGI SPECIALI VIDEO

HOME BELLEZZA VISO E CORPO / 15 aprile 2017



# La nuova medicina estetica corregge senza alterare i lineamenti

*Grazie a interventi più curativi e meno correttivi, magari combinati a seconda delle esigenze, si ottengono risultati più naturali e di maggior durata. E l'obiettivo è uno solo, per lei e per lui: mantenere la naturalezza e l'unicità del volto*

di CLARA  
GIACCONI



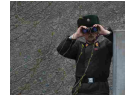
Still life Massimiliano De Biase. Styling Eva Orbetegli

SFOGLIA LA GALLERY

**A**nsia da perfezione addio: la medicina estetica volta pagina. «Oggi, **una delle richieste più frequenti da parte dei pazienti è cancellare i segni di stanchezza dal viso.** Le donne si preoccupano di avere una buona qualità della pelle, più tonica e meno lassa, con un colorito omogeneo e senza macchie cutanee, uno degli inestetismi più temuti. **Gli uomini preferiscono il botox,** il metodo più veloce per rinfrescare la parte alta del volto, seguito dal peeling all'acido mandelico che ha un effetto anche curativo e idratante. Senza rinunciare alla mascolinità: il ritocchino alle labbra per lui è decisamente out» osserva Maria Gabriella **Di Russo,** medico estetico a Milano, Roma e Formia. Come fare per cancellare le conseguenze dello stress (almeno) dal nostro viso? Ecco le metodiche più efficaci spiegate dall'esperta.

**CORRIERE DELLA SERA**  
 sabato 15 aprile 2017 aggiornato 13:40

**ULTIME NOTIZIE**



Corea del Nord, fantascenario di guerra: cosa accadrà dopo la superbomba Usa



Mangiatori di bufale



I 5 Stelle ancora primi, ma arretrano  
 Il centrodestra (unito) è in tes...

CorriereTv

**Il capolavoro di David Villa da centrocampo. Pirlo resta a**

**LEGGI TUTTE LE NOTIZIE**

Tweets di @iodonna





foto Alamy/Olycom

#### TRATTAMENTI SOFT

La tendenza mondiale è orientata a **un insieme di trattamenti soft, non chirurgici, prevalentemente curativi e meno correttivi del viso.**

Un esempio è dato dai **peeling di nuova generazione** per il rinnovamento epidermico ad azione dermo-stimolante e anti-età come per esempio il peeling sinergico a base di acido glicolico non tamponato, L-carnitina cloridrato, N acetilcisteina, chitosano, versatile, non aggressivo anche sulle pelli più reattive. Si tratta di forme più veloci, ma controllate, di esfoliazione cutanea (la rimozione degli strati esterni di cellule invecchiate). L'effetto è d'indurre contemporaneamente i processi riparativi delle cellule epiteliali a livello epidermico (in superficie) e la stimolazione fibroblastica (produzione di nuovo collagene) a livello dermico (in profondità). **Il risultato complessivo è un ricambio degli strati cutanei che saranno (e appariranno) completamente rinnovati**, un aumento dell'idratazione cutanea, più sicurezza per tutti i fototipi (pelle chiara e pelle scura) e una maggiore adattabilità alle esigenze dei pazienti. Importante, visto che andiamo verso la bella stagione, la possibilità di utilizzo anche con l'esposizione al sole.



foto Alamy/Olycom

### **EFFETTI A LUNGA DURATA**

Con l'età è la pelle nel suo insieme, non la singola ruga, a richiedere le maggiori attenzioni. **Protocolli combinati di due o più metodiche di terapie medico-estetiche e un nuovo approccio full-face**, basato su trattamenti che utilizzano ridotte quantità di materiali, sono la moderna risposta ai problemi legati all'invecchiamento. Queste combinazioni sono particolarmente gradite ai pazienti, perché **i loro effetti non alterano i lineamenti** ma si manifestano nell'insieme del volto, con un effetto di maggiore freschezza che aiuta a piacersi di più e a sentirsi a proprio agio con gli altri. La combinazione permette inoltre di personalizzare i risultati, con una migliore qualità di correzione e una maggiore durata. Certo, per evitare delusioni è molto importante affidarsi a specialisti seri, che siano adeguatamente formati e utilizzino materiali certificati. Ecco cinque criteri essenziali per la scelta...

### **CHI, COME, DOVE, QUANTO. E PERCHÉ**

#### **1 – Formazione del medico estetico**

Il percorso più completo è quello fornito dalle scuole quadriennali post universitarie, che preparano correttamente il solo medico chirurgo.

#### **2 – Valutazione diagnostica**

Diffidate del medico estetico che attua immediatamente la terapia da voi richiesta, senza una valutazione complessiva del caso.

#### **3 – L'importanza del luogo**

Optate per uno studio medico. Trattamenti simili non si possono effettuare in farmacie, centri di estetica non medica, palestre.

#### **4 – Il prezzo è giusto?**

Il medico può applicare i prezzi che ritiene opportuni. Ma esiste un tariffario ([mediciestetici.it](http://mediciestetici.it)) con i costi medi minimi dei singoli trattamenti.

#### **5 – Dopo ogni trattamento**

Ricordate di farvi rilasciare un attestato del materiale utilizzato, del suo dosaggio e con le indicazioni precise da seguire a casa.



Pur Luxe Premier Geste Global Anti-Age, Stendhal. L'Hydro Active Biphase, Méthode Jeanne Piaubert. Cicafate, Eau Thermale Avène (Still life Massimiliano De Biase. Styling Eva Orbetegli).

### COSMETICI CON UN PLUS

Un supporto alle terapie mediche sono i **cosmeceutici, formulazioni innovative a base naturale con proprietà rigeneranti e riequilibranti**, che possono essere specifiche per il viso ma anche per altre zone del corpo. Secondo i dati Agorà (Società Scientifica Italiana di Medicina a Indirizzo Estetico), nel 54 per cento delle prescrizioni si tratta di **prodotti specifici per il completamento – a casa – della procedura medica**. Ai miglioramenti esterni si può contribuire anche dall'interno con i **nutraceutici, sostanze utili al nostro benessere sotto forma di integratori alimentari**: completano l'alimentazione e, nello stesso tempo, l'arricchiscono fornendo molecole utili contro malattie, invecchiamento, agenti negativi esterni, radicali liberi, stress psicofisico.

### Ti potrebbe interessare anche...

- ▶ [SKINCARE E MEDICINA ESTETICA: LE ULTIMISSIME STRATEGIE ANTIAGE](#)
- ▶ [CONTORNO OCCHI: I NUOVI TRATTAMENTI TECH PER DIRE ADDIO A BORSE E OCCHIAIE](#)
- ▶ [LE NUOVE STRATEGIE ANTIAGE SPECIFICHE PER IL COLLO](#)

### Argomenti

[medicina estetica](#)
[peeling viso](#)
[trattamenti anti-age](#)
[trattamenti antietà](#)