



BREAKING NEWS

Koch Media & Midnight Factory: novità home video di ottobre 2018

Home / Tecnologia / Trattamenti viso: dai peeling alle novità tech da fare in autunno

TRATTAMENTI VISO: DAI PEELING ALLE NOVITÀ TECH DA FARE IN AUTUNNO

Tecnologia

L'estate ci ha lasciato un'eredità da coltivare: tempi piacevolmente dilatati da dedicare alla cura di noi stesse. Complice la vacanza, certo. Ma ora non lasciamoci travolgere dai ritmi del rientro: meglio cominciare subito con cure cosmetiche per mantenere lo splendore della pelle. E più in là, tra qualche mese, la medicina estetica servirà a eliminare macchie e rugosità residue. In ogni caso, niente paura: il colpo di spugna ai danni collaterali dell'**abbronzatura** è garantito. La parola agli esperti.

Accendete il colorito (spento)

«Quando l'**abbronzatura** se ne va, le principali problematiche sono un colorito disomogeneo, a causa di una diversità nei tempi di esfoliazione e rigenerazione della pelle, e una perdita di luminosità dovuta alla pelle ispessita e resa meno elastica dall'azione dei raggi Uva» spiega la dermatologa Magda Belmontesi, docente alla scuola superiore di medicina estetica Agorà di Milano. «Per togliere l'aspetto grigio, consiglio dei **peeling** cosmetici per uso domiciliare, con pool di acidi della frutta a bassa concentrazione. Servono per favorire la rimozione della parte superficiale di cellule morte e rilanciare il rinnovamento **cellulare**. Dopo, utilizzate creme a base di antiossidanti come la **vitamina C**, che aiuta a ridare uniformità. E, per un'azione ristrutturante, con omega 6 e acido ialuronico. Assicuratevi anche di non esporvi al sole, e di usare una crema con indice di protezione 30».

Chi ha paura delle lentigo?

Non sono da confondere con le lentiggini e tendono ad aumentare con l'età, complice un'esposizione solare non controllata, specialmente sulle pelli chiare. Le lentigo solari sono macchie circolari di dimensioni variabili da pochi millimetri a 1-2 centimetri, con tonalità dal color caffelatte al marrone scuro. Le zone più colpite

IN PRIMO PIANO



IN PRIMO PIANO



ULTIMI ARTICOLI

Economia etica, tutto pronto per la V edizione di Fa' la cosa giusta! Umbria | Umbriafiere dal 12 al 14 ottobre

Prodotti Apple Ottobre 2018 | iPad Pro con Face ID | Nuovi iMac ...

Trattamenti viso: dai peeling alle novità tech da fare in autunno

Trattamenti viso: dai peeling alle novità tech da fare in autunno

Koch Media & Midnight Factory: novità home video di ottobre 2018

sono il dorso delle mani, il décolleté e il viso. Per essere rimosse richiedono l'intervento di una o più sedute di luce pulsata medicale. E attenzione al sole.

Dallo specialista. E a casa

Una volta superato il periodo in cui l'**abbronzatura** fisiologicamente svanisce, si può finalmente fare un punto della situazione e valutare quali siano i danni alla pelle da poter sottoporre al medico estetico. Diversi i **trattamenti** specialistici per queste problematiche. «Mentre le creme per uso domiciliare agiscono essenzialmente su due livelli diversi, aumentano il ricambio cutaneo (sostanze leviganti), o bloccano l'enzima (tirosinasi) che produce la melanina, i **trattamenti** medico estetici hanno un'azione mirata secondo il tipo di macchia» chiarisce la dottoressa Maria Gabriella **Di Russo**, docente di Medicina estetica al Master Università di Pavia. Il **peeling** chimico, per esempio, consiste nell'applicazione di una o più sostanze che progressivamente schiariscono attraverso un'esfoliazione più o meno marcata degli strati superficiali della pelle con stimolazione anche della componente dermica e un miglioramento generale della cute. La diatermocoagulazione a radiofrequenza, invece, è uno strumento elettrico che emana microonde ad alta frequenza. Quando si tratta la lesione, la parte superficiale della cute viene eliminata e con essa anche la macchia. Mentre la terapia laser è sicuramente più selettiva: il bersaglio è solo il pigmento melanina. Infine, la luce pulsata è una luce non coerente con lunghezza d'onda variabile, quindi altamente adattabile all'obiettivo da colpire.

Libere espressioni

Sotto la luce estiva aumentano le contrazioni dei muscoli facciali che le accentuano: sono le rughe verticali tra le sopracciglia (glabellari), le rughe cantali laterali (zampe di gallina) e le rughe frontali che aggiungono anni al viso. Come intervenire? Una tecnica per addolcirle è la tossina botulinica di tipo A per uso estetico (Vistabex di Allergan). «Iniettata in piccole dosi nei muscoli mimici del viso, è diventata una soluzione per migliorare questi micro difetti grazie alla sua azione miorelassante: cioè rilassa i muscoli con effetti che possono durare anche per diversi mesi, attenuando così le rughe d'espressione provocate dalla loro contrazione» dice il dottor Maurizio Cavallini, specialista in chirurgia plastica a Milano. «Il beneficio del farmaco a questo livello va però va oltre: il botulino ammorbidisce l'espressione severa o tesa di tutti coloro che, senza volerlo, hanno un tratto corruciatto».

Senza macchia

L'inetetismo più comune è il "melasma", cioè le macchie scure che vanno a posizionarsi su guance, labbro superiore, fronte e mento. Spesso legate a fattori ormonali (pillola contraccettiva, gravidanza, **trattamenti** farmacologici), sono difficili da rimuovere perché tendono a non scomparire completamente. Il consiglio

TAGS

aggiornamento amarsi android **apple** cellulare
cellulari display disponibile edizione esami
facebook festival giovani instagram
internet iPhoneItalia matteo milioni **network**
novità perchè persone **phone**
pinterest potrebbe proprio **ragazzi** ragazzo
renzi saranno scolastici **sex** sessuale
sessuologia sistema **smartphone**
snapchat **social** stagione studenti
tecnologia twitter università versione
whatsapp

della dermatologa è applicare con costanza un trattamento cosmetico locale a base di **vitamina A e C**, e principi attivi come acido cogico e acido fitico per una progressiva azione sbiancante, schiarente e depigmentante. Più, una crema da giorno con fattore di protezione dai raggi Uv da 30 a 50.

Senza spessore

Se la vostra pelle ha una consistenza troppo spessa, che quasi ricorda il cuoio, si parla di elastosi solare: è l'irrigidimento delle fibre elastiche causato soprattutto dall'esposizione ai raggi Uva. In questo caso, l'azione **peeling** con prodotti a base di **vitamina A** aiuta a migliorare la situazione, ma decisivi sono **trattamenti** di tipo medico come la biostimolazione o skinbooster: iniezioni di acido ialuronico con finalità idratanti. Non hanno un'azione riempitiva, non tolgono la ruga per intenderci, ma agiscono in modo mirato sulle fibre indurite, restituendo alla pelle elasticità e turgore.

Fonte: Google News - Novità Cellulari site-iodonna.it

Tags [• ABBRONZATURA](#) [• AUTUNNO](#) [• CELLULARE](#) [• NOVITÀ](#) [• PEELING](#) [• TRATTAMENTI](#) [• VITAMINA](#)

Precedenti
 << Koch Media & Midnight Factory: novità home video di ottobre 2018

Seguenti
 >> Prodotti Apple Ottobre 2018 | iPad Pro con Face ID | Nuovi iMac ...

ARTICOLI CORRELATI

Economia etica, tutto pronto per la V edizione di Fa' la cosa giusta! Umbria | Umbriafiere dal 12 al 14 ottobre

Prodotti Apple Ottobre 2018 | iPad Pro con Face ID | Nuovi iMac ...

Trattamenti viso: dai peeling alle novità tech da fare in autunno

Economia etica, tutto pronto per la V edizione di Fa' la cosa giusta ...

iPad Pro con Face ID, nuovi Mac e iPhone XR: le novità Apple di ...

Crosscall Trekker X4: il primo smartphone con action cam

Questo sito si avvale di cookie necessari al funzionamento e di terzi. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti cookie, consulta la [cookie policy](#). Chiudendo questo banner e/o scorrendo questa pagina si intendono tacitamente accettati. Per cambiare le preferenze sui cookie, seguire le indicazioni qui suggerite.

CHIUDI