

Il lato B può recuperare la sua forma migliore con l'aiuto di una o più tecniche di medicina e chirurgia estetica da scegliere in base all'obiettivo che si vuole raggiungere

A TUTTO tondo

Sodo e alto. Basterebbe che il nostro lato B godesse di questi due attributi per farci affrontare la spiaggia con maggiore fierezza. Poi, certo, ci sono anche **altri dettagli, tutt'altro che trascurabili, come il volume (troppo o troppo poco) e la presenza di cellulite**. La medicina estetica offre diverse soluzioni per risolvere ciascuna delle problematiche che possono riguardare questa parte del corpo. Ricorrevi può fare la differenza. Basta osservarsi e capire qual è il problema per farsi un'idea di quello che serve e quello che si può ottenere. In alcuni casi basta una sola seduta per migliorare la situazione.

UNA SOLUZIONE PER OGNI PROBLEMA

I rimedi che possono rendere i glutei una vera opera d'arte sono oggi sempre più soft. Niente protesi: per aumentare i volumi si usa la lipostruttura, per ridurli la liposuzione con gli ultrasuoni. E per restituire tono e proiezione? Ci si orienta verso la carbossiterapia o, per casi più impegnativi, sull'uso di fili e radiofrequenza. E poi: integratori di aminoacidi per una pelle al top.



più scolpito CON LIPOSTRUTTURA & CO.

Più spesso di quel che si pensi il problema più insidioso dei glutei è la presenza di avvallamenti dovuti alla cellulite e di una forma poco gradevole: troppo piatti, troppo larghi nella parte bassa, poco armoniosi a causa della cellulite. In tutti questi casi, se l'idea è quella di fare un "restauro" del lato B si può chiedere aiuto al filler, lipo e non.

L'obiettivo è ridistribuire i volumi in maniera più armonica dando una forma più rotonda e omogenea ai glutei. Se i volumi da ripristinare sono consistenti si ricorre alla lipostruttura. «Questo tipo di intervento è l'ideale quando i glutei appaiono svuotati nella zona superiore e si desidera un effetto di riempimento. **La tecnica prevede il prelievo del tessuto adiposo (da una zona del corpo come addome o fianchi) per mezzo di una piccolissima cannula da aspirazione, la sua centrifugazione e la reiniezione** dove serve, in questo caso nei glutei, con una metodica raffinata che permette di ottenere risultati ottimi, per qualità e durata, oltre che molto naturali» spiega il dottor Massimiliano Brambilla, chirurgo plastico a Milano.

«Il tutto nella stessa seduta, in anestesia locale». Il grasso tende ad essere riassorbito dall'organismo rendendo necessario un ritocco dopo sei mesi e poi a distanza di qualche anno. **Con lo stesso grasso, oppure ricorrendo a un filler di acido ialuronico, è possibile ritoccare i glutei andando a riempire gli avvallamenti causati dalla cellulite**, un lavoro di cesello, effetto photoshop immediato.

sedute e costi

Un intervento di questo tipo garantisce risultati molto naturali e nessun rischio di rigetto. Il costo parte da 2.500 euro per il riempimento dei volumi. Per il ritocco dei "buchi" da cellulite il costo parte da 400 euro.

più tonico CON LA CARBOSSITERAPIA



Quando i glutei sono poco tonici e hanno anche bisogno di un ritocco perché troppo "esuberanti" allora la tecnica giusta è la carbossiterapia. Perché? Favorisce il rassodamento e il miglioramento della texture cutanea. Riduce la pelle a buccia d'arancia e le adiposità localizzate.

Il trattamento consiste nell'iniezione di anidride carbonica (un gas medicale inodore e incolore) sia nel derma che nel sottocute. **«Questo gas ha effetti positivi sulla ritenzione idrica e sulla cellulite** perché determina una vasodilatazione, un aumento della velocità del flusso sanguigno e l'apertura dei capillari schiacciati dai liquidi in eccesso e dalle cellule adipose dilatate» spiega la dottoressa Maria Gabriella **di Russo**, medico estetico

a Milano e Formia. **«Agisce sulle cellule di grasso con un effetto lipolitico** diretto legato all'azione meccanica del flusso del gas e un effetto lipolitico indiretto legato alla capacità del gas di aumentare la disponibilità di ossigeno ai tessuti e quindi determinare una riattivazione del metabolismo cellulare e gli enzimi in grado di sciogliere i grassi» continua. **«Infine agisce sulla cute, migliora cioè l'aspetto della pelle che risulta più tonica, più**

compatta, più luminosa; ciò è dovuto all'aumento del flusso sanguigno, all'ossigenazione dei tessuti e all'azione sui fibroblasti, le cellule in grado di produrre acido ialuronico e collagene e fibre elastiche» conclude la dottoressa.

sedute e costi

Il numero delle sedute può variare da 6 a 10 in base alla problematica da affrontare. Il costo è di 100/120 euro ad appuntamento.

MEDICINA ESTETICA

3 più sollevato

CON FILI & CO.

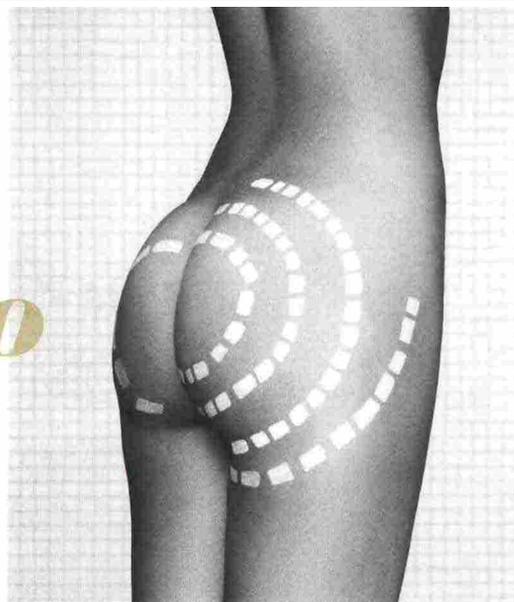
Per sollevare i glutei, migliorando la proiezione in modo importante non c'è niente di meglio che abbinare due soluzioni che agiscono in profondità, in maniera diversa. Stiamo parlando di fili (con coni di trazione) e di Thermage, la radiofrequenza per eccellenza.

«I glutei sono una parte piuttosto voluminosa del corpo e restituire loro la proiezione e il giusto effetto lifting in presenza di cedimenti non è così semplice. Ecco perché i migliori risultati si ottengono abbinando due trattamenti molto diversi tra loro ma efficaci nella lotta alla forza di gravità» spiega la dottoressa Anna Maria Veronesi, medico estetico a Milano e Pavia. «I fili di trazione funzionano molto bene perché "strizzano" i glutei aumentandone la proiezione. Si usano fili (a 16 coni di trazione) in acido polilattico, generalmente due per gluteo: uno viene inserito dalla piega inferiore a formare una "U" verso l'esterno e l'altro in direzione obliqua. Ai fili viene data la giusta tensione in modo da ottenere un gluteo sodo e rotondo. Col tempo il materiale viene riassorbito

ma lascia una fibrosi che rende il risultato durevole negli anni» spiega. Per potenziare l'effetto push-up viene abbinato il Thermage che tra i trattamenti liftanti non invasivi, è quello d'elezione. Con una sola applicazione ha la capacità di far contrarre il collagene e dare, così, sostegno ai glutei. In più stimola la produzione di collagene nuovo cosicché l'effetto continua a migliorare per almeno sei mesi» conclude.

sedute e costi

I fili si inseriscono in anestesia locale in un'unica seduta. Il costo va da 750 euro a 1.400 euro in base al numero di fili necessario. Una sola seduta anche per il Thermage al costo di 1.800 euro. I due trattamenti possono essere eseguiti insieme.



se c'è da togliere

Siccome "quando è troppo è troppo", per ridurre volumi importanti oltre la dieta ci sono la liposcultura e la sua nuova versione, la lipoeulsione sottocutanea, più soft grazie all'uso degli ultrasuoni.

PICCOLE ASPIRAZIONI

«Attraverso una piccolissima incisione si inserisce una cannula sottile nella parte del gluteo da trattare. Questa, emettendo ultrasuoni, permette di sciogliere, emulsionandolo, il grasso in eccesso da eliminare» spiega il dottor Vincenzo Colabianchi, chirurgo plastico ed estetico a Bologna e Spoleto. «L'emulsione verrà per la maggior parte aspirata direttamente durante la seduta, mentre quella che rimane verrà eliminata naturalmente dall'organismo nei giorni successivi». I primi risultati sono subito visibili e miglioreranno nel tempo stabilizzandosi dopo circa due mesi. Il costo dell'intervento parte da 1.500 euro.

Simonetta Barone

IL FREDDO CHE AIUTA

A volte per migliorare il lato B bisogna risolvere problematiche che riguardano i suoi contorni. Ecco che entrano in gioco le soluzioni capaci di rimodellare i profili della silhouette come le culotte de cheval.

Tra le novità c'è il trattamento CoolSculpting di Zeltiq, basato sulla criolipolisi. «La tecnologia, che vuole essere una liposcultura non chirurgica, colpisce e raffredda le cellule a temperature che innescano la morte (apoptosi) degli adipociti, senza danneggiare i tessuti circostanti (i lipidi del grasso cristallizzano a una temperatura più alta dell'acqua contenuta nelle altre cellule). Dopo il trattamento, fino al 24% delle cellule di grasso presenti nell'area trattata viene eliminata, riducendo lo spessore dello strato adiposo» spiega il professor Carlo Tremolada, medico estetico a Milano. Costo: 1.200 euro circa.