

Su questo sito utilizziamo cookie tecnici e, previo tuo consenso, cookie di profilazione, nostri e di terze parti, per proporti pubblicità in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o prestare il consenso solo ad alcuni utilizzi [clicca qui](#). Cliccando in un punto qualsiasi dello schermo, effettuando un'azione di scroll o chiudendo questo banner, invece, presti il consenso all'uso di tutti i cookie **OK**

la Repubblica | Mobile | Facebook | Twitter | Google +

la Repubblica | L'Espresso | Network

Inserisci il testo per la ricerca Cerca

Home | Politica | Economia&Finanza | Sport | Spettacoli | Cultura | Motori | Viaggi | D-Repubblica | Casa | **Salute** | Meteo | Lavoro | Annunci

Alimentazione | Forma & Bellezza | Medicina | Prevenzione | Ricerca | Benessere donna

ALTRI ARTICOLI DI **Interattivi**

- Bagni di sole, come preparare al meglio la pelle di viso e corpo**
- Come educare i figli iper-connessi**
- Le ricette dei 5 continenti a colori**
- Pianeta nutrizione, il menù che cambia i geni**

Sei in: [Repubblica](#) > [Salute](#) > [Interattivi](#) > Bagni di sole, come preparare al meglio ...

Stampa | Mail

Bagni di sole, come preparare al meglio la pelle di viso e corpo

a cura di IRMA D'ARIA

Lo leggo dopo

Secondo una ricerca condotta da Privalia Watch (laboratorio di ricerche di mercato condotto da Privalia), il 50% degli italiani va in vacanza ad agosto e il 34% si concederà solo una settimana di pausa (mediamente quella di Ferragosto) scegliendo come meta in prevalenza il mare. Il risultato è spesso una full immersion di sole e mare che sottopone la pelle di viso e corpo ad uno stress notevole. Per non trasformare l'abbronzatura in un acceleratore di rughe, abbiamo chiesto a Maria Gabriella Di Russo, docente in Medicina Estetica al Master dell'Università di Pavia, come preparare al meglio la pelle con la chemoesfoliazione, la scelta di idratanti multi-livello, ma anche con ricette di scrub fai-da-te e tisane abbronzanti.

la Repubblica
3 MESI di notizie
 a **19.99€**
 in più l'assistenza stradale gratuita per i tuoi veicoli

I più letti

- Il giorno della fiducia a Letta, fallisce faccia a faccia Alfano-Berlusconi?/
- Berlusconi, Giunta dice sì a decadenza. Lui: "Decisione indegna per eliminarli" /
- M5S alla 'ex' Paola De Pin: "Venduta". Lei scoppia in lacrime, Letta la difende?/
- Il Pd cresce al 32% e Forza Italia crolla?/
- La classifica degli ospedali: i top al Nord. In Toscana cure migliori. Napoli maglia nera?/
- Madagascar, italiano uno dei tre linciati. Sospettati di traffico di organi?/
- Crisi Pdl, stop a nascita nuovo gruppo. Berlusconi: "Decadenza, non sarò in giunta" /
- Dissidenti, vertice notturno con Alfano E Berlusconi convoca a sorpresa i suoi?/
- Imu, riannessa modifica Pd su case di lusso L'altolà del Pd: "Nessun passo indietro" /
- Denunciati cinque saggi di Letta "Hanno truccato i concorsi" /



1) Pulizia della pelle a casa

Prima di esporsi al sole serve una pulizia profonda da fare con uno scrub specifico sia per il viso che per il corpo. "Lo scrub serve per prolungare l'abbronzatura e mantenerla di un colore omogeneo su tutto il viso e il corpo" spiega Maria Gabriella Di Russo, specialista in medicina estetica. "Sulla pelle già abbronzata aiuta ad eliminare le cellule morte, ad esfoliare in modo naturale lo strato superficiale dell'epidermide e a rendere l'abbronzatura più uniforme. Lo scrub post abbronzatura, invece, pulisce in profondità la pelle rendendola più luminosa". Ecco una ricetta per uno scrub fai da te dolce per il corpo: "Mescolare zucchero, miele ed olio

tvzap la social TV Segui su

STASERA IN TV

- 21:20 - 23:40 **SuperQuark**
- 21:05 - 21:15 **Loi :-)**
- 21:10 - 00:15 **Coca-Cola Summer Festival - Ep. 4**
- 21:10 - 23:55 **Chicago Fire - Stagione 2 - Ep. 21 - 22**

[Guida Tv completa >](#)