

www.vogue.it/  
beauty/  
beauty-in-vogue

# 108

Empower your skin. Sembra questa la parola d'ordine che arriva dagli studiosi del photoaging. È ormai noto, infatti, che l'esposizione ai raggi solari agisce a tutti i livelli del derma, danneggiando le cellule e provocando effetti a cascata: ispessimenti, opacità, elastosi, cedimenti, rughe, discromie, macchie senili. Un invecchiamento precoce da prevenire rafforzando i meccanismi di difesa cutanea. Come dice la dermatologa Corinna Rigoni, «è opportuno iniziare fin d'ora una cura in capsule di betacarotene, licopene, luteina e altri antiossidanti che contrastano i radicali libe-

Accanto e in senso orario. Acido Ialuronico Anti-Age 50+ di Planter's. Sublime Sun, crema viso anti-rughe e anti-macchie solari 50+ di L'Oréal Paris. Sunifio, Poudre Dorée Irisée, spf 15, di Lierac Paris. Génifique Sôleil 30 spf di Lancôme. Capital Soleil, fondotinta compatto spf 30 di Vichy. C E Ferulic, High



## Be tanned, be safe by Anna Capelli

**Integratori che preparano ai raggi e sieri pro-longevity. On the beach: schermi high spf, da scegliere in base all'età e alla pelle. Il sole non è mai stato così sicuro**

Potency Triple Antioxidant, di SkinCeuticals. Defence Sun, doposole di BioNike. Sun Secret, with Dna Safe Complex, di Korff. Expert Sun, Aging Protection Cream Plus 50+, Shiseido. Bronze-Plus, integratore alimentare di Collistar. Sun System, Color Comfort 50+, di Rilastil. Nello scatto in alto: cuffie Moncler; costumi Calzedonia e Eres; bracciali e telo, Hermès (foto KT Auleta). Still life Pietro Scordo.

ri». Vedi Bronze-Plus di Collistar, che protegge e al tempo stesso garantisce un'abbronzatura più rapida, grazie al mix di attivi Bronze-Complex. Per tutte vale poi il consiglio di aumentare la dose di vitamine fornite direttamente alla pelle, per esempio con il siero C E Ferulic di SkinCeuticals (da stendere prima del soin abituale), e quella di riserve di idratazione, con un soin come Acido Ialuronico Anti-Age 50+ di Planter's. Se l'epidermide è secca e già segnata, «si può effettuare lo Skin Booster, un trattamento di microiniezioni rivitalizzanti con acido ialuronico mol-

to fluido, che non rimpolpa, ma irriga la cute, per farle affrontare meglio lo stress dell'estate», aggiunge il medico estetico Maria Gabriella Di Russo. Va da sé, tuttavia, che la misura essenziale è l'applicazione sul viso di filtri solari, «ad alta protezione, obbligatori per chi ha subito peeling, laser, oppure soffre di eritemi», sottolinea Rigoni. Occorre sparmiarli sul viso «an-

cora prima di uscire di casa, in modo che si fondano con l'epidermide», consiglia la dermatologa. La dose? «One finger, one tip, cioè un dito di crema per tutto il volto, ovviamente da ripetere se ci si immerge in acqua». Fermo restando che il viso dovrebbe rimanere il più possibile all'ombra, la formula del solare va scelta «in base all'età e alla secrezione sebacea»: per le pelli più sensibili Defence Sun di BioNike, mentre, per una pelle perfetta anche in spiaggia o per «minimizzare un problema di melasma, macchie, acne o rosacea», si può usare un fondotinta come Compatto Opacizzante spf 30 di Vichy, che uni-

forma e schermo dai raggi. Glowing with care.

