

General Topics

Cibo e cosmetici
Quella «routine»
contro il tempo

Rughe, segni, macchie, disidratazione della pelle sono gli effetti del passare degli anni, ma sono anche causati da fattori esterni, come smog, fumo, sole, vento e freddo. La General Topics, azienda dermoestetica di Salò, fondata nel 1992 da Gianfranco De Paoli Ambrosi, che fa ricerca scientifica e sviluppa cosmetici, ha studiato all'interno di una delle sue business unit, la Synchronine, una beauty routine dedicata all'anti-aging cutaneo. Ne fanno parte sia nutraceutici (integratori alimentari) sia cosmeceutici (cosmetici con benefici simili ai farmaci). «Non basta ringiovanire con i trattamenti estetici, è importante convincersi che per restare giovani è fondamentale esserlo internamente», dice Maria Gabriella Di Russo, consulente medico scientifico di General Topics, docente in Medicina Estetica al Master Università di Pavia e membro del comitato scientifico Agorà di Milano.

«L'invecchiamento cutaneo è determinato dallo stress ossidativo che produce radicali liberi, che sono come la "ruggine" e deteriorano le cellule», spiega. Molto utili gli antiossidanti. Come LipoAcid Combi, un integratore alimentare basato su un'associazione di vitamine C ed E, omega 3, che rallentano la comparsa dei segni, e di acido lipoico, che modula la produzione di melanina. Applicare un idratante, antirughe, illuminante, è un'altra regola importante: PerkyPearl P2 Cream (SPF 15) racchiude estratti vegetali di persicaria e verbascum tapsus che minimizzano l'azione delle tossine, proteggono dalle radiazioni ultraviolette, ostacolano la formazione di macchie scure della pelle. Infine per la notte, c'è Syncrovit Face Cream, un

mix di retinolo micro-incapsulato (vitamina A) e tocoferolo micro-incapsulato (vitamina E) che stimola il rinnovamento cellulare.

L.R.V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

