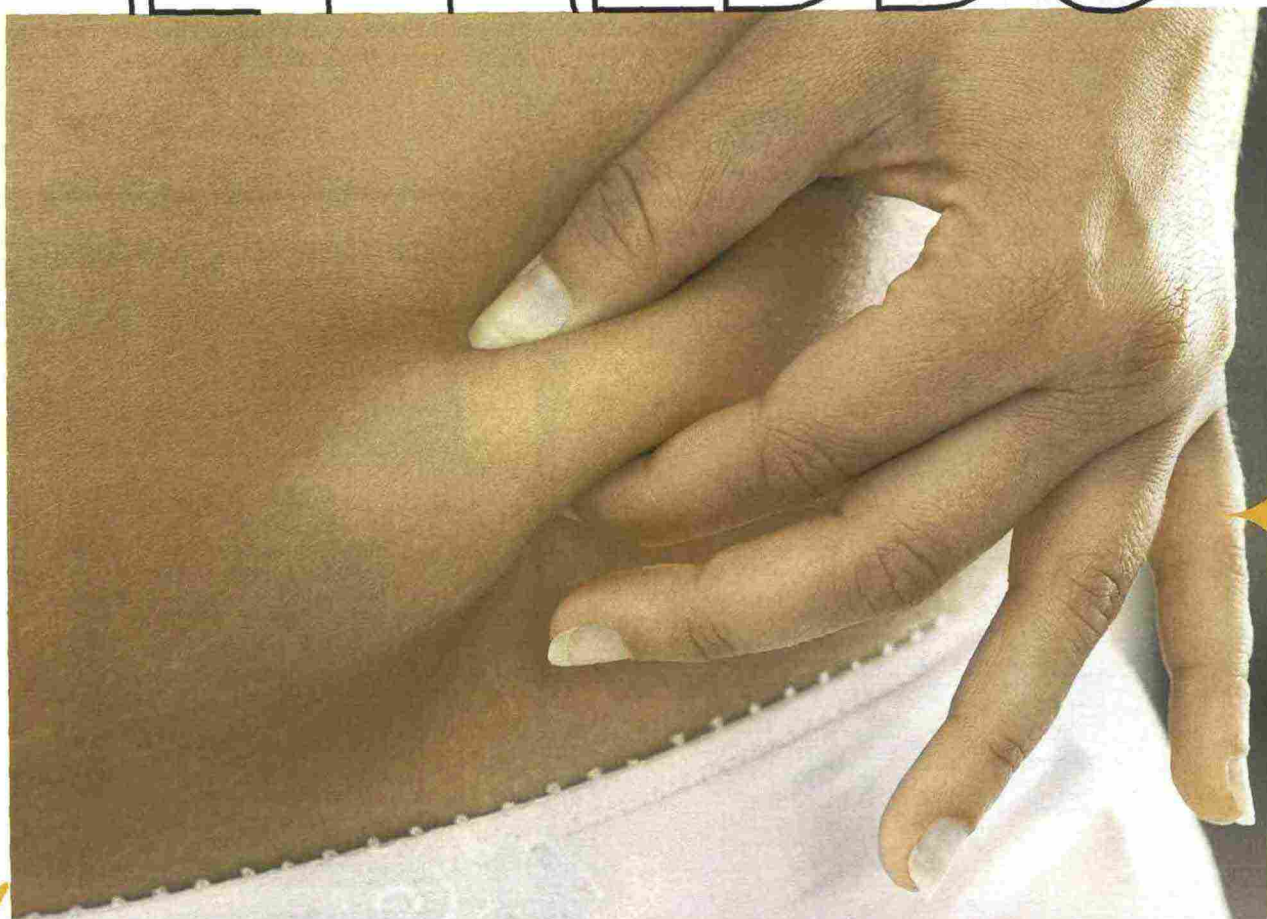


starbene bellezza
MEDICINA ESTETICA

[STORIE] Ho eliminato il grasso con

IL FREDDO



« Circa 10 anni fa mi sono sottoposta a una liposuzione per eliminare l'adipe nella zona delle ginocchia. Ma l'esperienza non è stata felice: l'intervento è risultato doloroso e ho trovato fastidiosi i bendaggi e le guaine che ho dovuto tenere nel post-operatorio. Conclusione: ho capito che la liposuzione non fa per me. Ma siccome nel frattempo avevo accumulato intorno ai fianchi le classiche "maniglie", l'anno scorso mi sono informata e ho scoperto che esiste una macchina in grado di congelare e "sciogliere" il grasso localizzato, senza ricorrere alla chirurgia. Ho provato

questo trattamento, che si chiama criolipolisi, in uno studio specializzato, dopo che il medico mi ha prescritto alcuni accertamenti (a cuore, reni e fegato), li ha valutati e mi ha ritenuta idonea. Durante la seduta ero sveglia, vigile, senza sedazione. Il medico ha impiegato un'ora per ogni lato. Non ho provato dolore, solo un arrossamento e una sensazione di formicolio, rapidamente svaniti. Uscita dall'ambulatorio, ho potuto riprendere subito la vita di tutti i giorni. I primi risultati li ho visti dopo qualche settimana, perché il grasso viene smaltito un po' alla volta dall'organismo, per via renale e linfatica. Dopo l'esperienza positiva, ho trattato anche glutei e culotte de cheval: entro la terza settimana dal trattamento avevo perso 3 centimetri.

Rosaria P., 36 anni



**CONSULTA GRATIS
IL NOSTRO ESPERTO**

**dottor Luciano
Lanfranchi**

specialista in chirurgia
plastica, ricostruttiva
ed estetica a Milano.

Scrivigli a
starbenemondadori.it

COSA DEVI SAPERE SULLA CRIOLIPOLISI

COME FUNZIONA «Il trattamento è ambulatoriale e riservato ai medici. Si applica un gel refrigerante, poi il medico estetico posiziona un manipolo concavo: i tessuti sono "risucchiati" all'interno del manipolo. Quindi inizia il raffreddamento che aumenta fino a -10°C », spiega Luciano Lanfranchi, specialista in chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica a Milano. Il trattamento dura in media un'ora, ma può essere più o meno lungo a seconda delle zone da trattare (gambe, glutei, fianchi, braccia, addome). A volte basta anche una sola seduta.

I RISULTATI «Questo metodo distrugge le cellule adipose attraverso il congelamento, mantenendo intatti tutti i tessuti adiacenti alla zona del corpo trattata. Il grasso, una volta congelato e cristallizzato, viene espulso per via linfatica e renale nelle settimane successive. I risultati, quindi, non si vedono subito dopo la seduta, ma bisogna aspettare circa un mese. E dopo due mesi c'è il calo definitivo. Trascorso questo periodo, i risultati sono stabili nel tempo.

A CHI È ADATTO A chi ha bisogno di eliminare accumuli adiposi localizzati, quelli più difficili da debellare. Indicato per eliminare la pancetta post-parto, oppure i rotolini sui fianchi, o il grasso dell'interno coscia o dei glutei. Gli uomini possono fare la criolipolisi per eliminare la classica pancetta. L'intervento è controindicato in alcuni casi, per esempio se si soffre di ernie addominali, vasculopatie, malattie dermatologiche o legate al freddo e, ovviamente, in gravidanza e durante l'allattamento.

COSTO Dipende dalla zona da trattare. In media, una seduta costa 600-650 €.

P.O.

LE ALTERNATIVE

1 LPG Endermologie

In questo trattamento il paziente ha un ruolo attivo: disteso sul lettino, muove le gambe e le contrazioni muscolari evidenziano la massa grassa, sulla quale il manipolo massaggiante agisce in modo selettivo. «Il movimento del manipolo attiva la lipolisi (lo scioglimento dei grassi), scolpendo le forme e attenuando la buccia d'arancia», spiega Maria Gabriella di Russo, medico estetico. È indicato per una cellulite media, con accumuli adiposi. I risultati si apprezzano dopo 10-12 sedute, al costo di circa 60 € l'una, in un centro medico o in un centro estetico specializzato.

2 Carbossiterapia

Consiste in microiniezioni localizzate di anidride carbonica medicale, tramite un minuscolo ago collegato con un tubo a un'apparecchiatura che garantisce un'erogazione controllata, sterile e personalizzata. Riattiva i capillari chiusi e malfunzionanti, aumenta l'ossigeno nei tessuti, attenua i gonfiori. «Agisce anche sul tessuto adiposo, rompendo le membrane delle cellule grasse, e sulla pelle, migliorando tono ed elasticità», precisa la specialista. La terapia va eseguita da un medico specializzato. Occorrono 6-10 sedute, della durata di 15 minuti (100-150 € l'una).

3 Smooth Shape

È un nuovo apparecchio che sfrutta gli effetti di più tecnologie: un laser combinato a energia luminosa, un massaggio meccanico e un effetto "vacuum". «Stimola i processi metabolici e agisce sulle cause profonde della cellulite per riportare i tessuti a uno stato migliore», spiega il medico estetico. Ogni seduta dura dai 20 ai 60 minuti. Si comincia con 2 trattamenti alla settimana per un mese, per poi continuare una volta a settimana. Il costo si aggira intorno ai 200 € a seduta.

di Paola Oriunno