

## MEDICINA ESTETICA

**Aghi d'oro e fili di sospensione, brazilian needles e stimolazione meccanica: interventi mini-invasivi per rimodellare i punti critici e tornare al top**

**B**racia più toniche; via qualche rotolino di troppo... Una sistematina alle ginocchia e un ritocco al lato B perché sia invidiabile anche col bikini più succinto: **può bastare anche solo uno di questi piccoli ritocchi per avere un fisico perfetto.** Ed eliminare così anche quel dettaglio che ci fa vivere male nel nostro corpo. **E per passare all'azione non è saggio aspettare che l'inestetismo da minimo diventi un evidente problema.** E allora sì a sport e dieta ma anche all'aiuto dello specialista per riscoprirsi perfette, subito.

# *i nuovi* TRATTAMENTI *a zona*

## *risolvere, non trascurare*

Risolvere poco alla volta quando ancora i piccoli difetti non sono troppo evidenti è una garanzia di risultato rapido e duraturo. In questo senso i nuovi trattamenti sono l'ideale: si occupano di aree circoscritte, in maniera mirata con un vantaggio anche sui tempi e sui costi. **I più gettonati sono i rimedi rivolti alla tonicità e alla qualità della pelle** che, soprattutto dove tende a ispessirsi e creare grinze o a cedere, può dare un aspetto decisamente agee. Per non parlare delle **soluzioni che eliminano gli accumuli di grasso localizzato o spianano la pelle a materasso.** Ecco le novità e qualche curiosità.

**È preferibile agire quando i difetti sono ancora piccoli**

luglio 2014 • silhouette 73

## MEDICINA ESTETICA

# pancia da hula hoop

Puntovita disegnato e pancia piatta si possono recuperare con un ciclo personalizzato di massaggi che sfruttano il principio della stimolazione meccanica, ad hoc. **Un approccio soft ma efficace è quello del nuovo trattamento a zona Lipomassage proposto da Lpg** che interviene sulla superficie cutanea e, allo stesso tempo, agisce in profondità **attivando la lipolisi naturale e la produzione di collagene e di elastina**. I nuovi protocolli sono studiati per lavorare localmente sui punti più critici dove cellulite e grasso accumulato durante l'inverno sono difficili da rimuovere. **Il trattamento dura 15 minuti e consiste nel passaggio ripetuto di un manipolo sulle zone da rimodellare**. L'obiettivo è riattivare in profondità la funzionalità cellulare "addormentata" mediante una stimolazione meccanica sulla pelle e ridurre gli accumuli di grasso. Per un risultato evidente servono non meno di 6 sedute ma per un effetto duraturo le sedute possono essere anche di più. Il costo per ciascuna seduta è di circa 30 euro, ma può variare da centro a centro.

## butterfly SHAPE

Le amanti degli indumenti a vita bassa sono avvertite: l'uso costante di questo tipo di abbigliamento, soprattutto se molto stretto a livello della cintura, crea problemi alla silhouette. «Negli ultimi 8 anni abbiamo notato che il tessuto adiposo ha cambiato zona di accumulo, distribuendosi sulla parte alta del fianco» afferma Francesca Mazzeo, Chirurgo Plastico, Ricostruttivo ed Estetico di Parma. «Mentre in passato c'era la tipica culotte de cheval, oggi più di frequente le donne presentano una conformazione inedita, a soufflé, cioè con evidenti "maniglie dell'amore". Questo determina una forma ad ali

di farfalla (butterfly shape)». Che fare? Innanzi tutto ridurre l'uso di jeans e altri capi a vita bassa. «Poi per riportare la situazione nella norma possono essere utili la laserlipolisi localizzata o la criolipolisi» dice il professor Emanuele Bartoletti, Medico Estetico e Presidente Società Italiana di Medicina Estetica. «La prima è indicata quando c'è un accumulo di grasso associato a lassità cutanea, mentre la seconda (il "congelamento" della plica di grasso con conseguente apoptosi, o necrosi, delle cellule adipose e lenta riduzione del tessuto adiposo) è l'ideale se non si ama il bisturi».

# ginocchia a prova di shorts

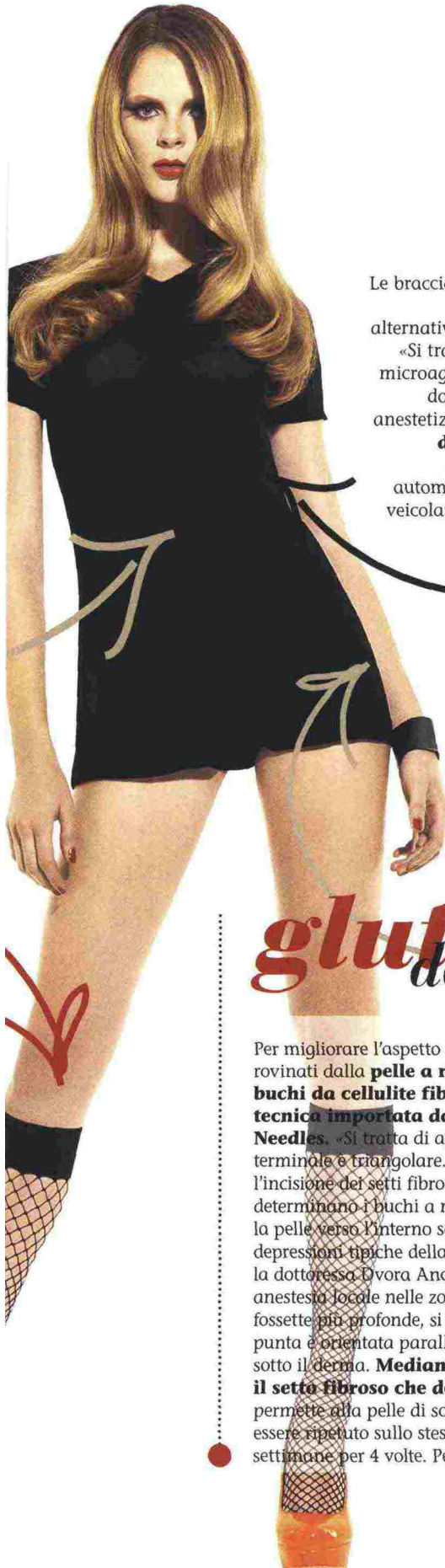
La bellezza delle ginocchia può essere messa in discussione da due tipologie di problema. Un accumulo di grasso localizzato o la presenza di una pelle spessa e un po' "rugosa", poco tonica. Nel primo caso la soluzione consiste in una mini liposuzione: una o due piccole incisioni attraverso cui inserire una microcannula per aspirare il grasso in eccesso (circa 1.500 euro). **Nel secondo caso si può mettere in atto un programma di ringiovanimento** spiega la dottoressa Maria Gabriella Di Russo, Idrologo e Medico estetico a Milano e Formia. «La pelle può essere migliorata con una rivitalizzazione ottenuta iniettando un gel a base di un mix di acido ialuronico (cross-linkato e non cross-linkato) e un complesso dermo ristrutturante con aminoacidi, minerali, vitamine e un po' di anestetizzante che riduce il fastidio». L'effetto è idratante, rivitalizzante, ridensificante e antiossidante. **Per migliorare il tono e rimodellare tutta la zona, c'è invece**

**la carbossiterapia**. «Con microiniezioni per via sottocutanea di anidride carbonica medica, si riattiva la circolazione, si richiama ossigeno nelle cellule stimolandone la rigenerazione e si migliorano visibilmente il turgore e la qualità della pelle» spiega la dottoressa. Le metodiche possono essere alternate. Ciascuna ha un costo di 150 euro.

## IL PEELING in gel

Per levigare la pelle si può ricorrere a una "chemoesfoliazione" specifica. «Si utilizza un gel a viscosità controllata di nuova tecnologia enerpeel, che si basa sull'azione combinata di tre acidi (acido salicilico 15%, resorcinolo 14%, acido lattico 20%) dalla concentrazione attentamente determinata così da poter modulare l'effetto esfoliante senza rischi» dice la dottoressa Di Russo. Il trattamento può essere inserito nel programma di ringiovanimento. Costa 150 euro a seduta.





## braccia da T-shirt

Le braccia lisce e toniche hanno un fascino indiscutibile, da sportiva. La soluzione, se **la pelle appare svuotata e un po' grinzosa, si chiama Golden Lift**, alternativa alla chirurgia che offre il vantaggio di non lasciare antiestetiche cicatrici. «Si tratta di una tecnologia basata su un sistema a radiofrequenza frazionata con microaghi d'oro che stimola i fibroblasti alla produzione di nuovo collagene» dice la dottoressa Dvora Ancona, medico estetico a Milano. La parte da trattare viene anestetizzata con una crema. Poi si passa al trattamento. **«Consiste nel passaggio diretto sulla pelle di un manipolo dotato di una speciale punta che contiene i micro aghi d'oro.** Questi penetrano nella pelle e si retraggono automaticamente (arrivando fino a una profondità che va da 0,5 mm a 3,5 mm) e veicolano l'energia nei vari strati cutanei» spiega Dvora Ancona. Risultati stabili ed evidenti si ottengono con tre sedute. A partire da 500 euro a seduta.

### migliora il tono CON I FILI

Dagli aghi d'oro ai fili di sospensione. Questi ultimi, nella loro versione riassorbibile, riescono a dare una tensione ottimale dei tessuti. I fili biostimolanti vengono inseriti sottopelle con uno speciale ago. La quantità viene stabilita dal medico, mediamente 10/12 per braccio. «Si riassorbono dopo 6 mesi circa,

ma la loro azione tensiva viene mantenuta dalla fibrosi che si crea intorno al filo nel primo periodo e dalla formazione di nuove fibre di collagene» spiega il dottor Salvatore Piero Fundarò chirurgo plastico e medico estetico a Modena. Il costo parte dai 500/600 euro ma varia in base alla quantità di fili usati.

## glutei da bikini

Per migliorare l'aspetto dei glutei, quando sono rovinati dalla **pelle a materasso con evidenti buchi da cellulite fibrosa c'è una nuova tecnica importata dal Brasile: Brazilian Needles.** «Si tratta di aghi speciali, la cui parte terminale è triangolare. Quest'ultima consente l'incisione dei setti fibrosi (i filamenti che determinano i buchi a materasso), che "tirando" la pelle verso l'interno sono responsabili delle depressioni tipiche della pelle "a materasso"» spiega la dottoressa Dvora Ancona. Dopo una leggera anestesia locale nelle zone dove sono presenti le fossette più profonde, si inserisce l'ago sottocute. «La punta è orientata parallelamente alla pelle appena sotto il derma. **Mediante l'ago si va a rompere il setto fibroso che determina la rientranza** e permette alla pelle di sollevarsi». Il trattamento deve essere ripetuto sullo stesso buco una volta ogni due settimane per 4 volte. Per 4 sedute il costo è 300 euro.

### TRUCCHI DA BACKSTAGE

La notizia ha fatto il giro del globo e in un attimo ha "sgonfiato" la fama di Pippa Middleton. Sarebbe infatti che le così ammirate forme della sorella reale non fossero tutte farina del suo sacco ma aiutate da una culotte o guainetta imbottita, push up. A dirlo è stato Stéphane Bern, grande esperto di case reali e per questo ritenuto autorevole sul tema. Dice: «Ma certo che Pippa aveva un falso sedere. Togliendo l'imbottitura, avreste visto un fondoschiena perfettamente normale! Era solo un'illusione ottica». In realtà sul caso specifico non v'è certezza. Ma, se i glutei sono piatti, l'idea prêt à porter non è malvagia. Almeno sotto gli abiti.

Simonetta Barone

luglio 2014 • silhouette 75