

ROSSA COME JULIANNE MOORE

Idratazione e verdura per l'incarnato porcellana

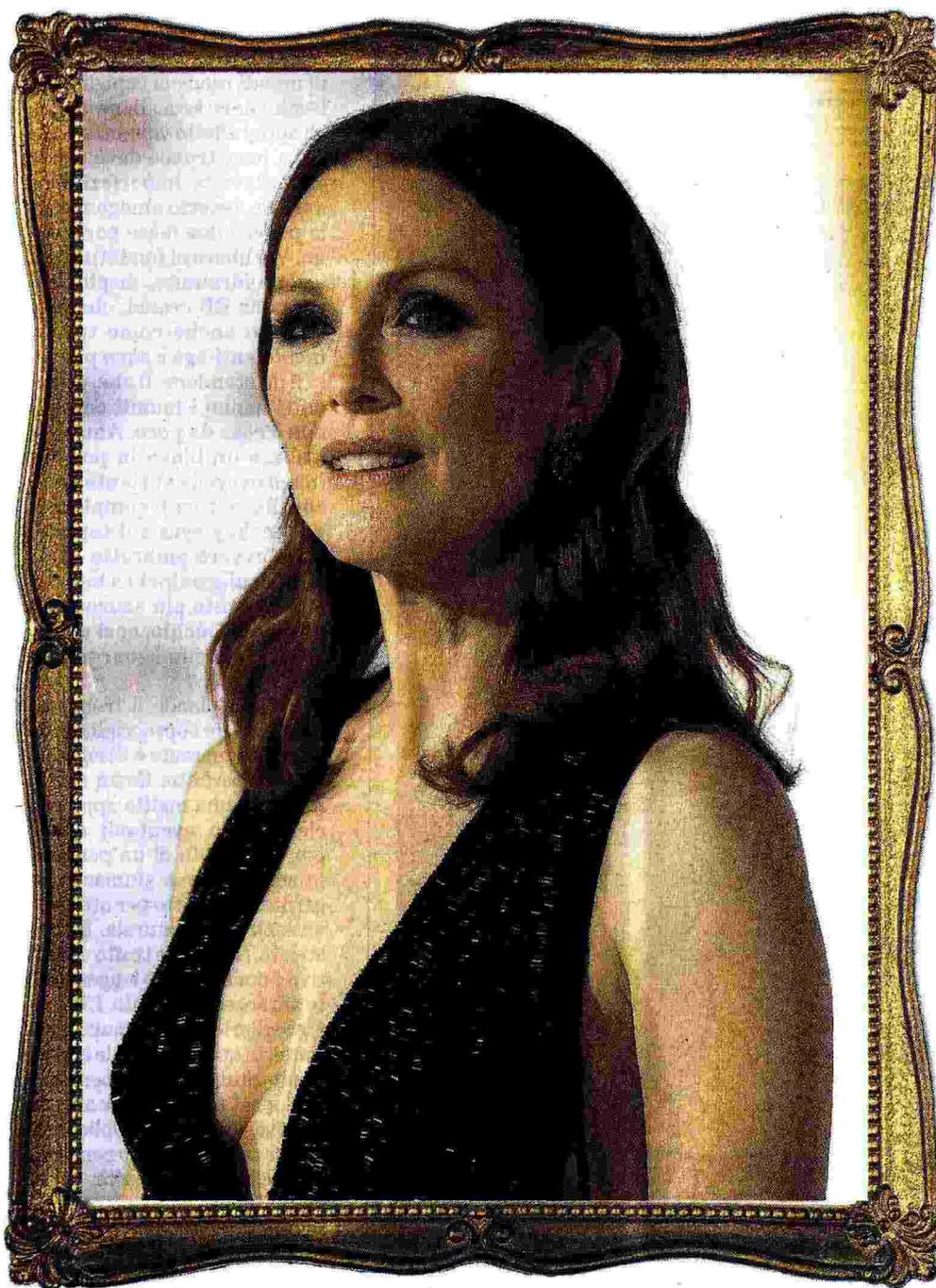
Dieta equilibrata con molto pesce e Omega 3. E la sera a letto presto

MARIA CORBI

Q

Quando state per compiere cinquant'anni e vi sentite un po' depresse la cosa migliore da fare (oltre a mentire sull'età) è quella di mettervi davanti una fotografia di Julianne Moore, che di anni ne ha 54 anni ed è uno schianto. Quindi guardate lo specchio e ditevi: si può. Certo non è una passeggiata arrivare a questa soglia anagrafica e potersi permettere come la rossa star hollywoodiana di essere immortalata sul calendario Pirelli, ma si può riuscire. Lei assicura che il segreto di questa sua forma smagliante sia in realtà banale: geni scozzesi, una dieta equilibrata con molto pesce e insalata, una crema idratante e una vita scandita da ritmi regolari. A letto presto una famiglia felice con annesso marito fedele (ti pare facile....) che ha 10 anni meno di lei.

Insomma ecco la simple life di una icona di bellezza over 50 e molto moderna che vanta 4 nomination agli Oscar e che



spesso si permette il lusso di girare film con produzioni indipendenti. Con «Still Alice», presentato al festival del Cinema di Roma storia di una donna che si perde nelle nebbie dell'Alzheimer - in molti pensano che la Moore riuscirà a portarsi a casa la preziosa statuetta. Sarebbe bello, ma non determinante secondo il Moore pensieroso per cui «non è tanto importante l'obiettivo, ma la strada che fai per raggiungerlo». E la rivedremo sul red carpet della notte dell'Academy, imperiale come sempre. Impossibile toglierle gli occhi di dosso quando sfilava fasciata

da abiti haute couture. Sarà la chioma rossa, saranno le lentiggini, o la pelle candida, ma è un'apparizione. E nessuno pensa all'età. Le aspiranti star se ne facciano una ragione.

Eppure da piccola quelle lentiggini le davano qualche problema tanto da spingerla a scrivere libri per bambini, protagonista una ragazzina di 7 anni con il suo soprannome da ragazzina, «Freckleface Strawberry». «Mi sentivo diversa, ma poi ho capito che le cose importanti nella vita sono altre e ho iniziato a valorizzare le mie caratteristiche», ha confessato

Julianne. E così Freckleface Strawberry, pagina dopo pagina, impara ad accettare le sue lentiggini e i suoi capelli rossi.

Il consiglio della Moore è: non date retta a quello che dicono gli altri. E così Julianne ha scelto di affrontare l'età matura senza cercare di assomigliare a nessuno, tantomeno a lei quando aveva 20 anni. Per cui niente stravolgimenti plastici, ma solo una quotidiana e costante cura di sé. A iniziare dalla chioma rossa curata con shampoo senza solfati di L'Oréal Paris (di cui è ambasciatrice) «perché è particolarmente delicato» e balsa-

mo che protegge da piega e lissaggi. Un'astuzia? «Per lavarmi il viso utilizzo un guanto per esfoliare dolcemente». E prima di fare la doccia si unge tutto il corpo di burro di karité. Risultato? Una pelle di seta.

Ricette di bellezza e di vita per la Moore che ha una sua precisa filosofia: «Godi di ogni cosa che fai al momento, perché è tutto quello che ti ritroverai in mano alla fine della giornata». E poi guardare avanti. Anche nello specchio. Specchio delle mie brame chi è la più bella cinquantenne del reame?

Pulizia soft e acqua termale sono validi aiuti anti-age

MONICA CAITI

La bellezza senza data di scadenza. Un traguardo per le donne che ogni anno conquistano posizioni (e anni) in questa sfida. Seduzione over 50. La menopausa è solo una parola non più un complesso e vince la voglia di sfoggiare la propria femminilità sempre e comunque. Non significa sottovalutare il grido d'allarme dello specchio. Sarà colpa degli ormoni e dei radicali liberi, ma è un fatto che la pelle matura - specie se la carnagione è chiara, come quella di Julianne Moore - diventa progressivamente più sensibile e sottile,

mentre le fibre di collagene ed elastina perdono consistenza e i tessuti si rilassano.

Macchie e rughe in prima fila, il volto non ha più le rotondità della giovinezza per la diminuzione del grasso sottocutaneo, mentre i suoi contorni si lasciano... sedurre dalla forza di gravità. D'obbligo allora correre ai ripari, puntando su un sapiente mix di cosmetici hi-tech.

«Una pelle di questo tipo, più esposta alle aggressioni ambientali a causa dell'assottigliamento del film idrolipidico, va idratata più volte al giorno con prodotti specifici», spiega Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e Formia. «Altro must è l'accurata

pulizia. Tra i detergenti più indicati, l'acqua micellare, che rimuove perfettamente trucco e impurità senza contenere agenti irritanti e allergizzanti come i profumi. Vaporizzare più volte al giorno acqua termale sul viso aiuta ad attenuare pruriti e rossori». E poi via libera a creme e sieri antietà, rassodanti e rigeneranti. La scelta è davvero ampia. Alcuni più forti sul versante bio, vantano pool di ingredienti naturali, altri dichiaratamente biotecnologici, garantiscono comunque un'efficacia visibile.

L'importante è attenersi con scrupolo alle tabelle di marcia prescritte: quotidiane, cicliche o

Sos. Sempre più numerose le formule che mimano le performance della medicina estetica. Levigano la pelle come i laser o i peeling chimici, riempiono e/o stirano le rughe come filler e botox.

Le ultime frontiere cosmetiche? Dai soin ad alta concentrazione di sali minerali, a quelli capaci di sfruttare il potenziale delle cellule staminali dell'epidermide per rigenerarla a fondo, fino ai cosmetici volumizzanti, che ristabiliscono il giusto equilibrio di «vuoti» e «pieni» tipico del viso giovane. E se i cosmetici non bastano? «Un intervento soft di medicina estetica», conclude l'esperta. «Come la biorvitalizzazione che restituisce turgore e luminosità a viso, collo e décolleté».

Must have

Una palette di nove ombretti neri e iridescenti con texture fondenti per soddisfare qualunque desiderio: Le Prismissime Yeux Noirs en Folie Givenchy (54,50 euro)




Correttore

Riduce la pigmentazione delle occhiaie, ridensificando la delicata zona del contorno occhi: Maestro Eraser Dark Circle Concealer di Giorgio Armani (33 euro). Contiene l'esclusivo haloxyl



Tutto in uno

Come una seconda pelle, il Fondotinta + Correttore Duo Perfezione Totale Spf 15 Collistar (30 ml, 33 euro) idrata e lifta, uniformando il colorito. Con Attivi Puri®, acido ialuronico e collagene



I consigli



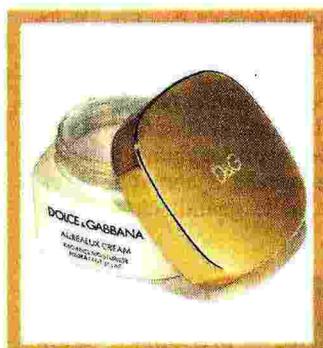
All day long

Liftactiv Supreme Vichy (50 ml, 36 euro) garantisce un effetto lifting fino a sera Merito della sinergia di due brevetti - Rhamnose (5%) e Neoesperidina (2%) - e della tecnologia Day-Proof



A me gli occhi

Le 3 tecnologie anti-età più avanzate (Dna, Retinolo e Infrared Technology) di Lancaster in una linea: Total Age Correction, che comprende Complete Anti-Aging Eye Cream Spf 15 (15 ml, 50 euro)



Come la seta

Al centro di Aurealux Cream Dolce & Gabbana (50 ml, 99 euro) c'è l'innovativo Gold Flavo-Silk Tricomplex™ che regala idratazione profonda e luminosità alla pelle



Rimodellante

Con estratti di piante selezionate, Lift-Affine Visage Sérum Contour Parfait Clarins (50 ml, 61 euro) aiuta a destoccare i grassi e a drenare i liquidi

