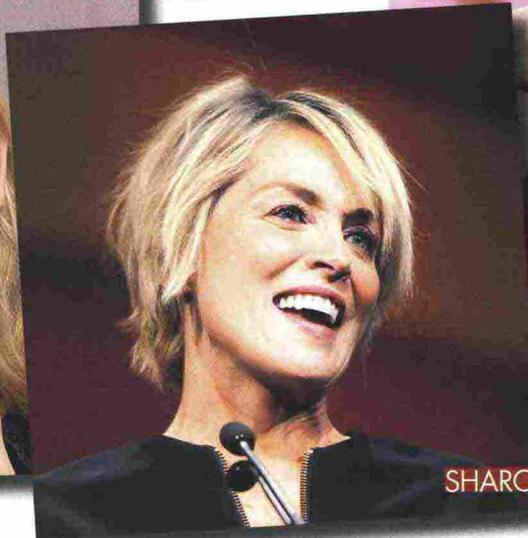


CATE BLANCHETT



SHARON STONE



SOPHIE MARCEAU

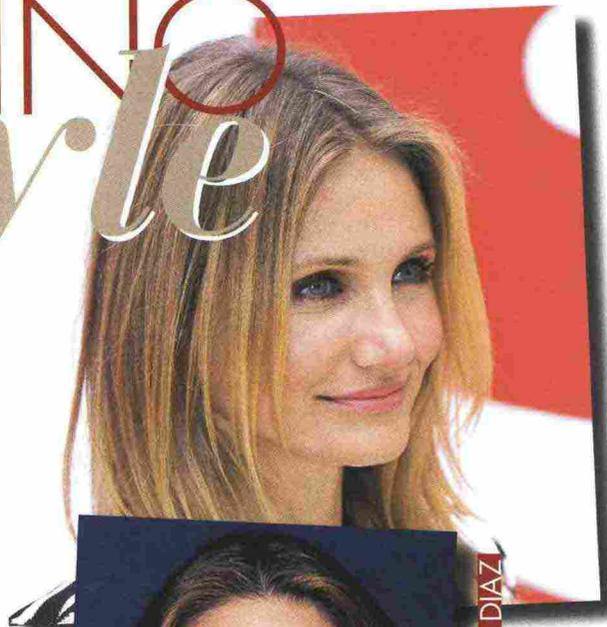
RITOCCHINO vip style

Trattamenti di medicina estetica e piccoli interventi mantengono le star sempre al top del loro splendore. Ma cosa fanno davvero?

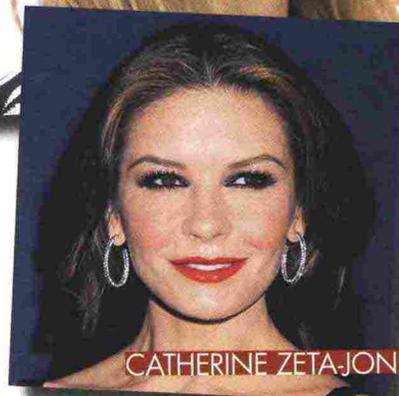
Sharon Stone, 57 anni, bellissima e carismatica. Madonna, 56 anni, indiscutibilmente in ottima forma. **Sophie Marceau**, 48 anni, bellezza europea fresca e naturale. Nicole Kidman 47 anni, alti e bassi per via di qualche eccesso (di botulino) ma, tutto sommato, bella e intensa, con una pelle di porcellana. **Cate Blanchett**, affascinante e perfetta con i suoi 45 anni. **In che cosa consiste la magia di queste signore?** Siamo bombardate da immagini di

donne stupende, spesso anche più grandi di noi ma con un aspetto invidiabile. Come e cosa fanno? **Non parliamo solo di bellezza**, dove la genetica fa la sua parte, **ma di pelle, di tono, di luminosità... mancanza di rughe profonde.**

Certo non è difficile immaginarle negli studi dei migliori medici e chirurghi estetici, nei centri spa per massaggi, o in palestra con i personal trainer. Ma volendo investire qualcosa, **cosa chiedere allo specialista** per essere un po' come loro?



CAMERON DIAZ

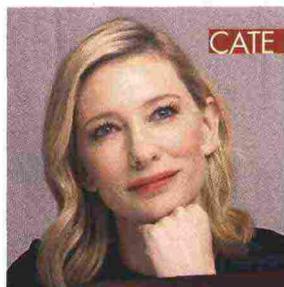


CATHERINE ZETA-JONES

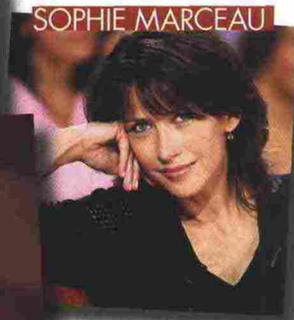
giugno 2015 • silhouette 85

MEDICINA E CHIRURGIA ESTETICA

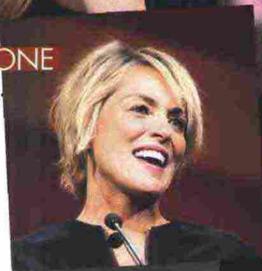
ossigeno, acido ialuronico e vitamine migliorano la bellezza della pelle



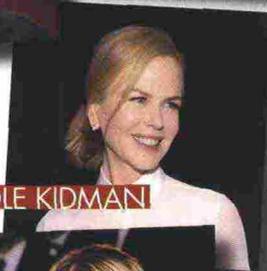
CATE BLANCHETT



SOPHIE MARCEAU



SHARON STONE



NICOLE KIDMAN



MADONNA

la vera **magia**

La dottoressa Maria Gabriella Di Russo, medico estetico, ci svela qualche segreto da star e ci dà qualche suggerimento.

● **Le capita spesso di avere pazienti che le chiedono di volersi sottoporre agli stessi trattamenti di una star per poter essere come lei?**

«Sì, mi capita che le pazienti mi chiedano cosa ha fatto quella o quell'altra star per sottoporsi allo stesso trattamento che ha sortito quegli effetti».

● **Ed è possibile farlo?**

«Certo, perché no. Investendo soldi, tempo e affidandosi agli specialisti seri, seguendo particolari regimi alimentari oltre che avendo costantemente un personal trainer. Una donna però non dovrebbe mettersi a confronto con una star che fa della bellezza di viso e corpo uno strumento di lavoro. Stare al loro passo è complicato per una donna che ha una vita normale, lavoro, famiglia... Lo dico sempre alle pazienti».

● **Certo che vedendo Sharon Stone, Madonna, Cate Blanchett e tutte quelle star che portano così bene i loro anni viene da chiedersi quali sono i trattamenti a cui si sottopongono. E la voglia di seguire la loro strada.**

«Sicuramente una cosa si può prendere come esempio da loro: il non trascurarsi e il curarsi con costanza, nel tempo. È importante affidarsi a un medico estetico esperto, ancora prima che i segni

della stanchezza diventino marcatamente evidenti sottoponendosi a cure di "manutenzione": reidratanti, biostimolanti, ridensificanti, tonificanti. Questo è l'approccio giusto».

● **Ma le star? Anche loro fanno così?**

«Le celebrity devono cercare di mantenere la propria bellezza naturale il più a lungo possibile. Ed è per questo che si sottopongono routinariamente a diverse terapie medico estetiche».

caccia al trattamento

RIDENSIFICAZIONE DERMICA

Microiniezioni di acido ialuronico e complesso dermoristrutturante per il miglioramento di tono, luminosità e turgore della pelle. Sono previste 3 sedute, una al mese. Il ciclo si può ripetere in primavera e in autunno. **Costo: 200 euro a fiala.**

CHEMOESFOLIAZIONE (PEELING MEDICO)

Applicazione di acidi sulla pelle che, riattivando il turn-over cellulare, aumentano luminosità, levigatezza, uniformità del colore. Una seduta ogni 15 giorni per 4 volte. Poi sedute di mantenimento. **Costo: da 150 euro a seduta.**

OSSIGENO IPERBARICO INTRACEUTICALS

Nebulizzazione di un cocktail di sostanze in grado di ossigenare la cute e far penetrare le sostanze attive in profondità: effetto "lifting" istantaneo. Due sedute al mese per 2 mesi. Poi una seduta mensile. **Costo: 200 euro a seduta.**

SKINBOOSTER

Iniezioni di gel NASHA nel derma per un miglioramento dell'idratazione profonda, aumento dell'elasticità, compattezza e luminosità della cute. Una seduta al mese per 3 volte. Ciclo ripetibile 2 volte l'anno. **Costo: 200 euro a fiala.**

● **Esempi tra quelli meglio riusciti?** «Interventi di chirurgia a parte, tutte comunque si sottopongono a trattamenti medico estetici curativi di "manutenzione". **Sophie Marceau** per esempio sceglie la ridensificazione dermica con acido ialuronico e complesso dermoristrutturante a base di aminoacidi, antiossidanti, minerali e vitamine per mantenere nutrita e ridensificata in profondità la pelle. **Ni-**

cole Kidman per levigare, illuminare e migliorare l'aspetto della cute si sottopone molto spesso a chemoesfoliazione cioè il peeling, utile anche su una pelle sottile e delicata come la sua. **Madonna** e **Kate Blanchett** sono fanatiche dell'ossigeno iperbarico intraceuticals, trattamento che veicola acido ialuronico, vitamine e antiossidanti negli strati cutanei profondi. Ideale anche dopo viaggi lunghi in

aereo, non invasivo e naturale, idrata la pelle di viso e décolleté e la rende immediatamente radiosa. **Sharon Stone**, lo ha dichiarato lei stessa in una recente intervista, si cura con lo skinbooster, una terapia iniettiva medico estetica di ringiovanimento cutaneo che si avvale di una particolare formulazione di acido ialuronico, studiata non per "riempire" o biorivitalizzare ma per idratare in profondità».

e poi c'è la **chirurgia**

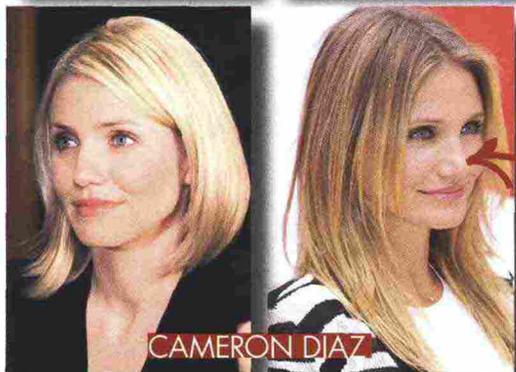


CHRISTINA AGUILERA

Le star che hanno fatto buon uso del chirurgo plastico sono molte. E i risultati sono subito evidenti: che il ritocco si veda non sempre è da considerare negativo.

un buon passaggio di coppa

Il feeling di **Christina Aguilera** con la chirurgia estetica è evidente. Se le voci circa il rimodellamento del suo naso non sono mai state confermate, **l'ingrandimento del suo seno** è sotto gli occhi di tutti. «Si nota il passaggio da una coppa A a una più prorompente coppa C» conferma il dottor Rocco Caminiti specialista in Chirurgia plastica. Questa scelta sembra azzeccata. Il suo look è più adulto, maturato con la sua musica, e la mastoplastica additiva ben si adatta con l'immagine più aggressiva che vuole comunicare oggi.



CAMERON DIAZ

questioni di setto

Cameron Diaz nel 2007 si è sottoposta a **rinoplastica**. L'attrice non nega di essere ricorsa alla chirurgia plastica, ma afferma che le sue ragioni sono state dettate dalla difficoltà respiratoria derivante dal **setto nasale deviato** per un incidente con il surf. «Guardando il suo nuovo profilo si può notare che la settoplastica praticata sulla Diaz ha avuto anche un certo vantaggio estetico, migliorando il dorso del naso che ora appare più regolare e armonico» dice il chirurgo.



CATHERINE ZETA JONES

uno sguardo nuovo

Catherine Zeta-Jones ha fatto qualcosa per non perdere la sua bellezza. Si sarebbe sottoposta alla **blefaroplastica** (correzione delle palpebre, ringiovanimento dello sguardo) «**ma non è da escludere un lifting** di tutto il terzo superiore, un rimpolpamento degli zigomi e un intervento per migliorare i denti» conclude lo specialista.

Simonetta Barone