

MEDICINA ESTETICA

smile!

Vuoi che il sorriso diventi il tuo migliore biglietto da visita? Segui i consigli dei nostri esperti per denti e labbra perfetti

Cosa c'è di meglio di un sorriso? Un sorriso bellissimo! **Non solo fatto con gioia ma anche con una perfezione conquistata a colpi di sedute dal dentista e non solo:** denti bianchi e allineati, labbra carnose e giovani. **Non basta più soltanto evitare caffè, tè, cioccolata e sigarette.** Oltre ai trattamenti da acquistare in farmacia e ai dentifrici ultra white ci sono i trattamenti da star. **Ortodonzia e medicina estetica lavorano fianco a fianco** per un risultato completo e armonioso che riguarda la bocca: dentro, fuori e intorno.

la dentosofia

Dai denti, soprattutto dal loro allineamento corretto dipende la salute di tutto il corpo, non solo della bocca. In pratica avere denti ordinati significa stare bene. Come se i denti rivelassero in qualche modo lo stato mentale e psicofisico. È quello che sostiene la dentosofia, nuova scienza odontoiatrica che studia il legame tra l'equilibrio dei denti e quello umano in generale, stabilendo una relazione tra disordini della bocca e diverse condizioni patologiche quali mal di schiena, mal di testa, difficoltà di concentrazione, disturbi del sonno, problematiche varie curate proprio a partire dai denti. Un motivo in più per dedicarsi alla propria dentatura con più attenzione.



in bella mostra

La salute è la prima cosa, certamente. Ma, dando per scontato che quella sia tenuta sotto controllo grazie a sedute periodiche dal dentista, si può passare a pensare all'estetica pura: allineamento, colore, forma... Come fare ce lo spiega il dottor Carlo Gobbo, direttore sanitario della clinica odontoiatrica Hospitadella.

TUTTI in riga

L'apparecchio oggi si mette anche da grandi. E le opzioni possibili sono discrete e in molti casi, le più nuove, anche invisibili. Celine Dion, Victoria Beckham, Nicolas Cage e Catherine Zeta-Jones sono solo alcuni dei "famosi" ad aver rimesso in riga i propri denti optando per questa soluzione a "basso impatto estetico".

COME FUNZIONA

«L'ortodonzia invisibile permette di ottenere determinati e limitati spostamenti dentali» dice il dottor Carlo Gobbo. Deve essere elaborato un piano dettagliato in base al quale saranno realizzate su misura le mascherine sottili (aligner) in polietilene trasparente che bisogna applicare e sostituire ogni 10/14 giorni. Queste porteranno progressivamente i denti nella posizione desiderata. «In pratica quando si sostituiscono gli aligner, i denti si muovono, piano piano, settimana dopo settimana, finché non assumono la posizione finale corretta» ci spiega il dottor Gobbo. La durata del trattamento varia da persona a persona. I vantaggi sono molti prima di tutto per un fattore estetico: le mascherine posizionate sui denti sono invisibili. Ma non solo. «Non alterano la pronuncia e sono rimovibili durante i pasti e per eseguire una buona igiene orale. È la soluzione ideale anche per chi soffre di allergie ai metalli» spiega il dottore. Terminata la fase di riallineamento i risultati devono essere mantenuti usando una nuova mascherina che consolidi il risultato ottenuto.

ANDARE in bianco

Per restituire ai denti il colore originale si può ricorrere allo sbiancamento professionale. «In studio propongo il trattamento BriteSmile, che richiede circa un'ora e consiste nell'applicazione di un gel a base di perossido di idrogeno (acqua ossigenata) che, una volta attivato, viene steso sullo smalto dei denti senza comprometterne l'integrità della struttura dentale e la vitalità pulpale ma, penetrando sotto lo strato superficiale, dissolve le molecole responsabili del cambiamento di colore e restituisce al sorriso l'aspetto originale» spiega il dottor Gobbo. «Viene quindi utilizzata una sorgente luminosa (power bleaching) con una lampada al plasma a luce fredda come fonte di attivazione dell'agente sbiancante che a contatto con il gel produce radicali liberi. Questi, reagendo con le grosse molecole organiche responsabili della discromia, le scompongono in molecole sempre più piccole fino alla loro completa dissoluzione».

I RISULTATI

I risultati ottenibili con lo sbiancamento possono variare e dipendono da vari fattori: il colore iniziale di partenza è uno di questi. «I denti tendenti al giallo rispondono meglio al trattamento rispetto ai denti con un colore tendente al grigio. La valutazione del colore raggiunto va fatta alcuni giorni dopo il trattamento. Per un mantenimento ottimale del risultato è consigliato effettuare una seduta l'anno».

Beyoncé, Eva Longoria e Hilary Duff e i loro bei sorrisi smaglianti.



FACCETTE DA STAR

Un metodo efficace per dare ai denti un colore naturale e anche una forma regolare utilizza gusci sottilissimi in ceramica detti faccette che vengono attaccati al dente. Il dentista asporta una parte superficiale e sottile del dente, sul quale viene incollata una faccetta di porcellana: dietro rimane il

dente originale, davanti la nuova faccetta del colore e della forma giusti. Tante le celebrities ricorse a questo rimedio: da Hilary Duff a Kate Beckinsale, da Eva Longoria a Beyoncé. Per loro non si tratta solo di un trattamento estetico ma di una vera necessità per avere un bianco a prova di piccolo e grande schermo.

MEDICINA ESTETICA

e dintorni

Una bella bocca non è solo denti bianchi e allineati. Anche le labbra e la pelle che le sta intorno giocano un ruolo importante. La dottoressa Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e a Formia ci parla dei nuovi trattamenti.

VOLUME *naturale*

Per rendere le labbra più carnose si può ricorrere all'impianto di acido ialuronico. «L'acido ialuronico del tipo Optimal Balance Technology cross-linkato, **consente un risultato molto naturale che preserva la morbidezza tipica della mucosa.** È indicato per il classico aumento di volume ma anche nel caso in cui il vermiglio sottile sia accompagnato da un labbro superiore corto, con gli incisivi che si scoprono anche senza sorridere. In ogni caso si applica con un ago a parete sottile o con una micro cannula smussa» spiega la dottoressa Maria Gabriella Di Russo. **Il costo si calcola in base alla quantità di sostanza utilizzata,** tenendo presente che ciascuna fiala ha un prezzo che parte da 350 euro.

«Per eliminare le rughe del labbro superiore (prolabio), dette codice a barre, si ricorre al trattamento iniettivo Skinbooster con acido ialuronico Nasha, da effettuare in tre sedute a cadenza mensile. **L'alternativa senza ago consiste nell'uso di un peeling di nuova tecnologia** specifico per le rughe del prolabio a base di TCA (acido tricloroacetico) 3,75% e acido lattico 15% a media concentrazione» spiega la dottoressa Di Russo. Il costo per il trattamento Skinbooster è di 250 euro a seduta mentre per il peeling è di 150 euro a seduta.

VIA LE rughe

I SEGNI D'ESPRESSIONE

«Grazie all'uso di un **filler a base di acido ialuronico** del tipo Resilient Hyaluronic Acid, **si possono correggere anche i segni d'espressione come le linee della marionetta** (che dagli angoli della bocca scendono verso il basso) e **le rughe nasogeniene** (che dagli angoli del naso vanno verso gli angoli della bocca)» dice la dottoressa. La quantità di prodotto da usare dipende dalla profondità delle rughe. Il prezzo è a partire da 350 euro.

cure di bellezza *quotidiane*

1 Il nuovo Mentadent White Now Triple Power Gold, oltre a curare la salute dei denti, promette un sorriso abbagliante al primo utilizzo (3,39 euro). **2** L'innovativa formula di Colgate MaxWhite ONE Optic contiene sbiancanti ottici che si attivano con lo spazzolamento (2,99 euro). **3** Dall'America Daydent Gel Sbiancante, dona al dente il bianco

naturale, senza irritare le mucose né danneggiare lo smalto (farmacia, 14,90 euro). **4** Il nuovo AZ 3D White™ Luxe Bianco Brillante rimuove e previene le macchie, lasciando i denti bianchi e brillanti, combatte la formazione di placca e tartaro (3,99 euro). **5** Il dentifricio Meridol® favorisce la naturale rigenerazione delle

gengive irritate e previene l'insorgenza di irritazione gengivale, placca e carie (4,74 euro). **6** Oral-B Triumph Black 7000 con 5 differenti testine, consente di rimuovere fino al 100% di placca in più rispetto agli spazzolini manuali (249,99 euro).

Simonetta Barone

