

MEDICINA ESTETICA

tirati

Se il tanto
desiderato
dimagrimento ha
fatto perdere
tono al corpo
e sciupato
l'ovale puoi
chiedere aiuto al
medico estetico

Un dimagrimento significativo, anche quello ottenuto in maniera graduale e con la più equilibrata delle diete, se da un lato ha il merito di alleggerire la figura e restituire una linea perfetta, dall'altro può penalizzare la **freschezza del viso e la tonicità del corpo** che, soprattutto in alcuni punti, può sembrare svuotato. La colpa è della perdita di volumi, a volte della massa muscolare, e poi del grado di elasticità della pelle che, oltre ad essere soggettivo e variabile, dopo i 30 anni inizia piano piano a diminuire. Il viso appare sciupato, scavato, con linee d'espressione accentuate. Il seno si svuota, i glutei diventano più molli così come le braccia, l'interno coscia e l'addome. Non sempre c'è bisogno della chirurgia plastica. Può essere sufficiente individuare **i trattamenti di medicina estetica più giusti** per ciascuna zona e affrontare un po' alla volta questi piccoli e grandi inestetismi.

C ONTORNINI DEL VISO

Il dimagrimento del viso spesso ha come rovescio della medaglia il fatto di dare un aspetto sciupato, quasi invecchiato. **La perdita di volume accentua la profondità delle linee d'espressione e rende i contorni dell'ovale meno definiti.** Forse, più che per le altre zone del corpo che possono presentare qualche "effetto collaterale", **per il viso è necessario correre ai ripari il prima possibile.**

COSA SI PUÒ FARE

Per recuperare tono ed elasticità della pelle del volto si può ricorrere a un trattamento che si chiama **dermoristrutturazione cutanea, una soluzione adatta a frenare la caduta dei lineamenti e a recuperare il tono cutaneo.** «Si tratta di microiniezioni intradermiche, a base di acido ialuronico e un complesso formato da 8 aminoacidi, 3 antiossidanti, 2 minerali e una vitamina» spiega la dottoressa Maria Gabriella **Di Russo**, specialista in Idrologia Medica e medico estetico a Milano, Roma e Formia. «**Gli aminoacidi stimolano la produzione delle fibre di collagene contribuendo al rimodellamento dei tessuti,** i minerali zinco e rame sono

importanti per la creazione di nuove cellule, **la vitamina B6 è essenziale per la produzione di energia necessaria al metabolismo delle cellule del derma,** infine gli antiossidanti contrastano l'azione dei radicali liberi, sostanze dannose per l'organismo che accelerano il processo d'invecchiamento». **Come valida alternativa ci si può sottoporre al PRX-T33, una biorivitalizzazione senza aghi.** «Si tratta di acido tricloroacetico al 33%, combinato con perossido di idrogeno che applicato con un particolare massaggio su viso, collo e décolleté in trenta minuti va a stimolare in profondità l'attività dei fibroblasti donando alla pelle maggior idratazione, tono, elasticità e luminosità immediata» dice il medico estetico.

tempi e costi

Per quel che riguarda la dermoristrutturazione sono necessarie 3 sedute, una ogni 4 settimane.

Il costo è di 250 euro a seduta.

Se si opta per il PRX-T33 per un marcato effetto tonificante sono necessarie circa 5 o 6 sedute, una ogni 2 o 3 settimane. Costo: 150/200 euro a seduta.

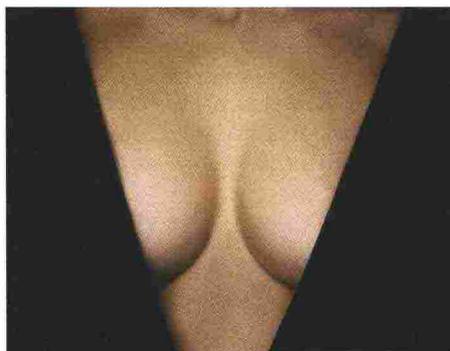
S ENO E DÉCOLLETÉ

Il seno, che è per lo più costituito di massa grassa, **è tra le prime parti del corpo a perdere il suo prezioso volume durante una dieta,** anche se spesso non si vorrebbe. L'effetto è quello di uno svuotamento e di una caduta di tono.

COSA SI PUÒ FARE

È possibile dare più volume al seno senza bisogno di incidere la pelle. «Per far questo si ricorre al lipofilling cioè l'iniezione di grasso prelevato tramite aspirazione da un'altra parte del proprio corpo» spiega **Di Russo**. **L'aumento può essere di una taglia o di una taglia e mezza.** Il chirurgo stabilisce la forma migliore da dare al seno e inserisce l'ago-cannula per iniettare il grasso. L'effetto è istantaneo. Dopo

circa sei mesi è necessario fare un ritocco e così anche dopo un anno ma con quantità via via sempre inferiori. L'intervento si fa in anestesia locale e si può subito tornare a casa» spiega la dottoressa. **I risultati sono molto personalizzabili e davvero naturali.**



tempi e costi

L'intervento di lipofilling per l'aumento del seno costa da 3.000 a 7.000 euro.

MEDICINA ESTETICA

bRACCIA E INTERNO COSCE

La perdita di tono di braccia e interno coscia è tra i più complicati da tenere a bada. L'effetto "tendina", soprattutto in assenza di una muscolatura sufficiente, è spesso inevitabile.

COSA SI PUÒ FARE

L'obiettivo è quello di migliorare l'elasticità cutanea e dare più densità alla pelle in modo che risulti meno molle. «Per ottenere questo serve un buon trattamento biostimolante eseguito con iniezioni di un complesso (Jalupro) a base di acido ialuronico e aminoacidi.

Il primo aumenta nell'immediato il volume dei tessuti, rimpolpandoli, mentre i secondi (glicina, l-isina, l-prolina) incrementano collagene e fibroblasti, mantenendo nel tempo il derma giovane» spiega la dottoressa Di Russo. Il trattamento funziona molto bene anche come prevenzione.

tempi e costi

Servono 10 sedute: le prime 4 a cadenza settimanale, poi una ogni 15 giorni. Per il mantenimento: una seduta al mese. Costi: da 150 euro.

aDDOME

Se il dimagrimento ha coinvolto soprattutto il punto vita, la pelle dell'addome può essere rimasta grinzosa e un po' rilassata.

COSA SI PUÒ FARE

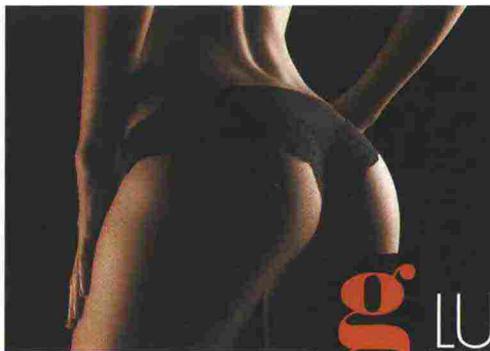
Un miglioramento della pelle dell'addome si ottiene con la Carbon Dioxide Therapy.

In cosa consiste? «Si tratta della somministrazione per via sottocutanea di anidride carbonica medica attraverso microiniezioni localizzate. L'apparecchiatura utilizzata è certificata e riconosciuta dal Ministero della Salute e la sua capacità di agire sulla struttura del derma è oggi confermata da rigorosi studi scientifici. L'anidride carbonica iniettata sottopelle va ad aumentare la velocità di flusso del microcircolo e a riattivare la circolazione sanguigna. Richiamando, in questo modo, ossigeno nelle cellule cutanee, stimola la naturale rigenerazione cutanea e, di conseguenza, migliora la qualità della pelle per quel che riguarda tono e compattezza, idratazione, colore e luminosità» spiega la dottoressa.

tempi e costi

È necessario sottoporsi a una seduta a settimana per un ciclo di 10 sedute. Il prezzo è di circa 100 euro a seduta.

Simonetta Barone



g LUTEI

Il dimagrimento che ridimensiona il lato B può avere l'effetto collaterale di appiattire questa parte che dunque, insieme al volume, perde anche proiezione e appeal. Per tirarlo su si può ricorrere alla radiofrequenza.

COSA SI PUÒ FARE

Per riuscire a risollevare una parte così ampia, per quanto rimodellata, è necessario un trattamento capace di agire in profondità come il Thermage. «Si tratta di una metodica che sviluppa

calore utilizzando la radiofrequenza monopolare. Il calore entra nel tessuto raggiungendo le fibre di collagene e ne provoca l'immediato accorciamento. Stimolando i fibroblasti, li induce a produrre nuovo collagene con costanza progressiva» spiega la dottoressa Di Russo. «Un primo risultato, dovuto alla contrazione delle fibre elastiche causato da calore, è visibile subito. Ma il vero risultato comincia dopo ed è dovuto proprio alla formazione di nuovo collagene» conclude.

tempi e costi

Con il Thermage è prevista una sola seduta. Il costo parte da 2.500 euro.