

Botox o NO?

Tra rischi e risultati, spesso eccessivi, i (tanti) dubbi restano. Facciamo il punto

di **Sofia Viganò** foto **Michael Thompson**

Precisiamolo, perché si fa ancora confusione: il botox non è un filler, come l'acido ialuronico, e non ha un'azione riempitiva. «È una proteina miorelissante che, iniettata nel muscolo, allenta le contrazioni», spiega Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e Formia.

Il botulino è una tossina. Ci sono rischi da sovradosaggio? Può migrare in altre zone?

«In ambito estetico», risponde Di Russo, «si usano quantità minime che rimangono là dove iniettate e che non sono nocive. Deve evitarlo chi è allergico all'uovo perché è conservato in un derivato dell'albume. Per andare sul sicuro, attenersi alla legge italiana: lo autorizza solo per correggere le rughe verticali della fronte. Il muscolo su cui si interviene è piuttosto grande, è davvero difficile fare errori (e non mirarlo)».

Qualcuno lo utilizza anche per aprire lo sguardo. E negli Stati Uniti, per ridefinire l'ovale del viso o per sollevare la fronte.

«È vero», conferma la dermatologa Magda Belmontesi. «Alcuni medici italiani trattano queste zone sotto la loro responsabilità (tecnicamente si dice "off label"). D'altra parte, ricerche dimostrano l'assenza di rischi».

Quali risultati estetici aspettarsi?

«Pelle distesa e viso più riposato», continua Belmontesi. «Ma perché si raggiunga questo effetto, la dose iniettata deve essere quella giusta, così i muscoli mantengono la loro mobilità evitando quello sgradevole aspetto *frozen*».

L'effetto dura sei mesi. E dopo, crolla tutto?

«Si torna come prima», conclude Di Russo. ●

Fai da te

Chi l'ha provato dice che l'effetto è come il botulino: rughe (e macchie) dimezzate in due mesi. È Light Duo, un manipolo a luce pulsata da passare per 5 minuti ogni giorno sul viso (330 €, www.talika.com).