

LA FIDUCIA NEL MEDICO?

63%

SOGNI & BISOGNI

Da una ricerca svolta da Lieberman Research Worldwide per Merz Aesthetics (www.merzaesthetics.eu), questa è la percentuale delle donne che fa un ritocco per "sentirsi bene nella propria pelle" e che vuole ottenere dal trattamento un risultato estremamente naturale. Il 60% considera poi come fattore determinante nella scelta anche il costo.



CUSCINETTI ALLO SBARAGLIO Non è una liposuzione, eppure elimina i cuscinetti: **Cellulaze™**, primo e unico laser capace di agire in modo tridimensionale su tutte e tre le manifestazioni della cellulite. Infatti, non solo scioglie le cellule adipose, ma anche i noduli fibrosi sottocutanei (tipici della "buccia d'arancia"), e in più ha un effetto rassodante. Il tutto in un'ora e con un risultato a lunghissima durata. Funziona così: lo specialista inserisce sottocute nella zona interessata una micro-cannula provvista della fibra ottica che veicola l'energia termica del laser. Il calore provoca la retrazione del collagene e ne stimola la rigenerazione, migliorando lo stato del connettivo e il tono della pelle. Non solo: spostando il raggio di 90°, il laser (guidato da un sofisticato microchip) incide i setti fibrosi e, infine, ruotando di altri 90°, frantuma le "sacche" di grasso. Costo a seduta: da 3.500 euro a seconda della zona da trattare. (Consulenza di *Marcello Ruspi, chirurgo vascolare e direttore sanitario del Poliambulatorio Sanpietro di Milano; info: www.poliambulatoriosanpietro.it*).

DIMAGRIRE CON IL DNA Eva Mendes, Jessica Alba e Uma Thurman hanno scelto questa strategia per liberarsi dei chili di troppo. Parliamo del test del Dna estetico pre-ritocco, spesso abbinato a interventi di chirurgia estetica (liposuzione e addominoplastica). Consente infatti di elaborare, dalla "lettura" del codice genetico dell'individuo, un protocollo nutrizionale tarato sulle caratteristiche di ciascuno.

Basta un semplice prelievo di saliva per tracciare un profilo genetico completo, sulla base del quale compilare un menù personalizzato che garantisca il dimagrimento secondo un corretto regime alimentare. A importare la tecnica in Italia è **LaClinique**, che mette a disposizione dei suoi pazienti **LaClinique Smart Diet**, risultato dell'analisi delle componenti genetiche da parte di un pool di genetisti e nutrizionisti, che studiano come funziona l'organismo e come assimila gli alimenti. Costi del protocollo (dalle 3 alle 20 sedute): da 990 a 1.467 euro. (Consulenza di *Paolo Gasparini, docente di genetica all'Università di Trieste; info: www.laclinique.it*).

RIVITALIZZAZIONE SENZA AGHI Non più aghi e soluzioni di acido ialuronico, aminoacidi, vitamine... Oggi, grazie al **PRX-T** o **Peeling biorivitalizzante**, si ringiovanisce anche nelle zone più sensibili (contorno occhi e labbra, collo e décolleté). Al centro della formula, l'acido tricloracetico (TCA) unito a perossido di idrogeno e acido cogico, in grado di stimolare il metabolismo cellulare, senza esfoliazione o bruciori. Subito dopo la seduta, pelle più levigata e luminosa, macchie e cicatrici attenuate. Ma i risultati si confermano dopo un ciclo di 2-5 trattamenti, a distanza di una settimana l'uno dall'altro. Costo a seduta: 100 euro (Consulenza di *Rosa Maria Gobbi, direttore sanitario di Bfs Bellezza, Filosofia, Scienza di Milano; info: www.bfsmilano.it*).

59% LA RITIENE ESSENZIALE



1. Nutrizione extra Con **Perricone MD Chia Serum** (€ 82): siero a base di olio Chia in forma pura, ricco di Omega 3. **2. Factotum** Attenua cicatrici, acne, rughe, smagliature, bruciate grazie ai muopolisaccaridi di lumaca: **Elicina** Crema viso/corpo (€ 42, in erboristeria e farmacia).

3. Pelle più forte Ricca di polidrossiacidi, **Ultra Moisturizing Face Cream NeoStrata** (€ 42, in farmacia) calma l'irritazione e rinforza la barriera protettiva delle pelli secche, stressate e sensibili. **4. Lenitivo** In **SkinCeuticals Phyto Corrective** (€ 61, in farmacia e centri medici), acido

ialuronico, timo, gelso e foglie d'ulivo per idratare e lenire. **5. Emolliente** Una lozione corpo che trattiene l'acqua e rinforza il sistema di difesa cutaneo: **Ureadin Rx 10 Lotion Plus Isdin** (€ 25,50, in farmacia), a base di urea. **6. Anti-macchia** In **Protechnique Concentrato in Gocce Rilastil**

(€ 35, in farmacia), tripeptidi effetto peeling + vitamine C e PP schiarenti. **7. Post-intervento** **CBN Post Surgical** (€ 195) è una crema giorno/notte a base di cellule germinali vegetali attive e attivi mirati per decongestionare e ristrutturare i tessuti anche dopo un intervento chirurgico.

IL FILLER... MALLEABILE

Sono moltissimi i filler di acido ialuronico "crosslinkato" attualmente disponibili, tanto che è facile confonderli tra loro. Il nuovo **Emervel** non corre questo rischio: merito della sua estrema versatilità. Proposto in cinque versioni in grado di correggere qualunque inestetismo in modo naturale, è morbido e consistente al punto giusto e si integra perfettamente nella zona in cui viene iniettato. In tal modo, leviga e riempie sia le rughe superficiali e sottili, sia quelle profonde ed è perfetto per rimodellare il viso. Costo a seduta: da 250 euro. (Consulenza di *Maria Gabriella Di Russo*, medico estetico a Milano e a Formia; info: www.mariagabrielladirusso.it).

BASTA UN FILO (ANZI DUE)

Ora è possibile rimodellare l'ovale grazie ai nuovi fili **Silhouette Soft**, presentati di recente al 14° Congresso Internazionale di Medicina Estetica Agorà a Milano. Due le novità. Prima: sono del tutto riassorbibili perché costituiti (sia il filo che i minuscoli coni bidirezionali per l'ancoraggio ai tessuti) da un mix di sostanze naturali - acido polilattico e acido glicolico -, note per la loro capacità di rigenerare il collagene. Seconda: l'impianto di questi fili (utilizzati anche per liftare il collo e l'arco sopracciliare) non richiede né incisioni, né scollamento dei tessuti. Il trattamento si effettua in meno di mezz'ora in anestesia locale ed è poco più traumatico di un filler. Se i cedimenti sono modesti, può bastare un solo filo per parte. Risultato: un ringiovanimento naturale, senza gonfiare il viso o ridurre la mimica facciale. L'effetto dura 2 anni. Costo a seduta: 400 euro. (Consulenza di *Rosalba Russo*, medico estetico a Modena; info: www.wibeauty.it).

PIÙ GIOVANE È "LA" MOTIVAZIONE

UN SANGUE NUOVO

Una sigla: PRP, ovvero Platelet Rich Plasma (plasma arricchito di piastrine), che rimanda a una metodica di medicina rigenerativa, basata sulle proprietà dei "fattori di crescita" (detti appunto PRP) presenti nel sangue e in grado di stimolare lo sviluppo dell'osso e dei tessuti molli (cute, sottocute, tessuti miofasciali). Oggi, lo specialista può ottenere il PRP ad altissima concentrazione di fattori di crescita piastrinici (pari al 383%) grazie a una tecnica codificata, che prevede la centrifugazione del sangue autologo (cioè del paziente stesso) e quindi la separazione dei tre strati di cellule. Una volta ottenuta la soluzione, lo specialista la inietta sottocute con "punturine" a circa 1-2 cm l'una dall'altra. Si ottiene subito un effetto riempitivo nelle zone interessate, mentre dopo un mese circa, grazie alla stimolazione delle cellule produttrici di collagene ed elastina, la pelle diventa più turgida, luminosa e compatta. Costo a seduta: da 650 euro. (Consulenza di *Giuseppe Sito*, chirurgo plastico a Milano, Torino, Napoli; info: www.giuseppesito.it). ■

1. Volumizzante Il plus di **Lierac Lipofilling Crème Repulpante Jour** (€ 68,57, in farmacia)? Un complesso brevettato (sferuliti di commiferolina + tripeptide), che "rimpolpa" il tessuto adiposo svuotato negli anni.

2. Cicatrizzante **Aquaphor Trattamento Ristrutturante per Pelli Danneggiate Eucerin** (€ 10, in farmacia) accelera la rigenerazione cellulare grazie al pantenolo. Con proprietà antisettiche e anti-infiammatorie, è ideale dopo laser e peeling.

3. Da notte Riparazione del Dna e aumento del collagene con **Plinest Care Crema Viso Notte di Mastelli** (€ 48,40, in farmacia), mix anti-età di nucleotidi, acido ialuronico e vitamina E.

4. Colore long lasting Tiene per 16 ore non stop, **Vichy DermaBlend Fondotinta Correttore Fluido 16H** (€ 21,70, in farmacia). Con il 25% di pigmenti in più per nascondere ogni difetto.

5. Neutralizzante Base nude e "cuore" verde: **Skin Color Correttore Duo Anti-Rossore Euphidra** (€ 15,90, in farmacia). Anche per il contorno occhi.

6. Per "rinnovare" **Terproline EGF Synchronoline** (€ 38, in farmacia) stimola il rinnovamento cellulare, con un effetto levigante. Contiene una proteina che regola il fattore di crescita dell'epidermide.

7. Make up post seduta Corregge e uniforma il colorito: in 5 nuance, **Eau Thermale Avène Couvrance Crema Compatta Colorata** (€ 20,90, in farmacia).

