



m



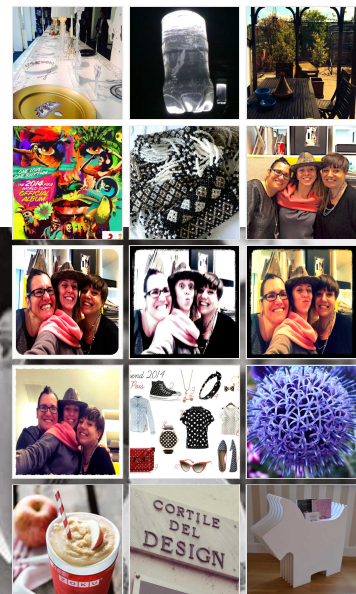
ENTRA

News dalla redazione

## Beautiful Curvy: istruzioni per l'uso

Forme morbide e abbondanti non sono più un tabù. Ma per essere belle e sode nei punti giusti, le rotondità esigono attenzioni speciali. E una certa dose di body confidence. Scopri come

Ultimi post dalla community



Il mood della settimana è

gioia



Superare la 42 ma anche la 44, da alcuni anni non è più un fatto di cui crucciarsi troppo, complici le campagne anti-grissino di fotografi come Oliviero Toscani e fashion guru come Lucia Serlenga e Daniela Fedi, giornaliste di moda e autrici di "Curvy. Il lato glamour delle rotondità" (Mondadori), ma anche di testate cult come Vogue Italia che per prima ha lanciato il grido d'allarme sui rischi dell'eccessiva magrezza e che alle donne curvy su vogue.it ha dedicato un'intera sezione.

Insomma, curvy è glamour!

#### "Una vita tutta curve"

«Le donne vere non portano la 38», afferma **Kate Winslet** che delle sue belle forme generose va giustamente orgogliosa, incalzata da **Elisa d'Ospina**, 31 anni, top model curvy che nel suo libro **'Una vita tutta curve'**, Giunti editore (12,90 euro, 7,99 euro l'ebook) in libreria dal 9 aprile, dall'alto del suo metro e ottanta e della sua taglia 48, pagina dopo pagina svela i trucchi e i meccanismi della pubblicità e della comunicazione che portano la maggioranza della popolazione femminile - ben lontana dagli standard estetici proposti dalle case di moda - a sentirsi inadeguata, infelice e nei casi peggiori a conoscere l'inferno dei disturbi alimentari. Con questo libro - un po' biografia, un po' saggio, un po' self-help -, Elisa vuole aiutare le donne a smontare i modelli culturali imperanti e a raggiungere quella body confidence che le ha permesso di superare complessi, difficoltà e infelicità. Elisa è oggi una donna di successo che ha saputo gestire il suo corpo 'in bellezza', non in modo punitivo, anzi, esaltandone i pregi e mettendo in ombra i difetti.

#### Curvy ma soda... nei punti giusti

Le rotondità, però, richiedono attenzioni speciali. Far risaltare i punti forti e camuffare quelli deboli è la mission dei **cosmetici più innovativi che puntano a rassodare e tonificare** i tessuti per ritardarne i cedimenti.

**Tra le ultime novità** da segnalare **Lift Effect Seno Siero Tensore** di Somatoline Cosmetics, un trattamento urto ad effetto criogenico che stimola il microcircolo cutaneo favorendo l'immediato effetto tensore; **Glutei Up e Seno Up**, entrambi di Leocrema, che promettono seno e glutei più sodi in 28 giorni; la **Crema Pancia e Fianchi** della linea Scolpito di Bottega Verde dall'effetto tensore e rassodante; **Hydra-BodySatin** di Rexaline che rassoda mentre idrata e leviga (in esclusiva da Sephora) e **Oleo Latte Nutriente Corpo Anti-Età della linea Ti Amo Italia** di Collistar che combatte l'invecchiamento cutaneo e mantiene la pelle elastica e luminosa.

#### Il reggiseno che tonifica & gli shorts che rassodano

Si chiama **Tonic Lift il nuovo reggiseno Lovable** che tonifica e rassoda la pelle del seno solo indossandolo. Come ci riesce? Si avvale di una moderna tecnologia tessile, il tessuto Activ'Skin che stimola la microcircolazione effettuando un micro-massaggio naturale sulla pelle del seno. Activ'Skin è un tessuto in poliammide con micro-cristalli 'Activ'Skin' incorporati che assorbono il calore emesso dal corpo e lo riemettono sotto forma di raggi infrarossi che, interagendo in maniera naturale con il corpo, stimolano la micro-circolazione superficiale migliorando il metabolismo cellulare e l'elasticità della pelle», precisa la dottoressa Maria Gabriella **Di Russo**, medico chirurgo e docente di medicina estetica al master Università di Pavia. Tonic Lift (29,90 euro) è disponibile in due modelli, con e senza ferretto, e in tre colori (nero, avorio, skin) con slip coordinato. Ideale per i seni grandi, perfetto per le taglie ridotte.

**Gli shorts Q10 Corpo Rassodante Rimodellante** di Nivea, invece, rassodano cosce e glutei grazie alla tecnologia «soft compression» e alle capsule di Q10, complesso antiage, integrate nel tessuto che vengono rilasciate a contatto con la pelle. Dopo 15 giorni di uso continuativo per 6 ore al giorno, si apprezzano i primi risultati.

Nella foto sopra: immagine della collezione **Sport di Marina Rinaldi**

**(Luciana Bussini)**

09 aprile 2014

[tutte le news](#) →

**GIOIA!**