

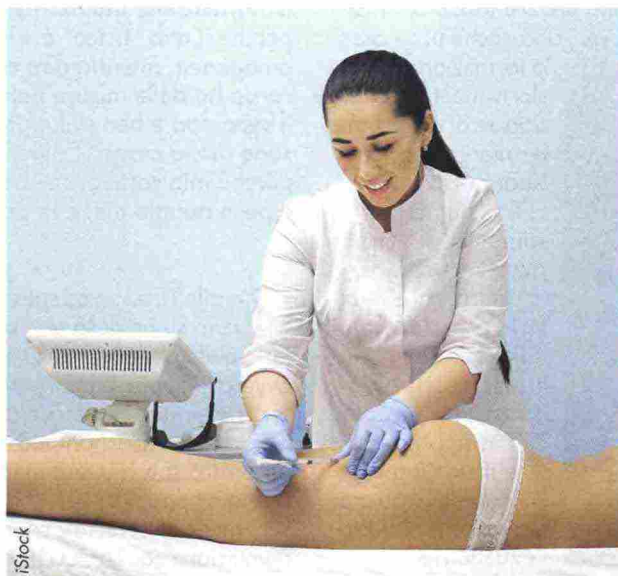
MEDICINA ESTETICA

La mesoterapia è un trattamento che trova impiego in numerose problematiche, per esempio reumatiche, artrosiche o traumatiche, tuttavia il maggiore campo d'applicazione resta la Medicina estetica, in particolare la lotta alla cellulite. È una metodica che in Italia è nota da almeno 40 anni, ma nel tempo si è notevolmente evoluta, diventando meno invasiva e più efficace: rispetto al passato viene infatti utilizzata una quantità ridotta di prodotto, che però è in grado di restare in circolo più a lungo.

«La mesoterapia altro non è che un modo diverso e più mirato di somministrare farmaci, che invece che essere veicolati per bocca o tramite cerotti, vengono fatti arrivare direttamente nel mesoderma, cioè lo strato medio profondo di tessuto connettivo, molto vascolarizzato e innervato, - spiega la dottoressa **Maria Gabriella Di Russo**, specialista in Idrologia medica e medico estetico. - Per mezzo di più iniezioni effettuate con lo stesso ago, in più punti diversi, si inietta nelle aree da trattare, come cosce o glutei, un cocktail di sostanze attive farmacologiche, o anche omeopatiche, ad azione antinfiammatoria, vascolare, drenante e lipolitica, che persistono a lungo nei tessuti, diffondendosi lentamente anche nelle zone limitrofe». Lo scopo non è tanto eliminare i depositi adiposi, quanto migliorare il drenaggio dell'acqua in eccesso trattenuta all'interno delle cellule, tonificando i tessuti e riducendo, di conseguenza, il bruttissimo effetto della pelle a "buccia d'arancia".

Se decidiamo di sperimentare questa metodica,

Cellulite? Curiamola con la MESOTERAPIA



TRATTAMENTO FARMACOLOGICO IN CONTINUA EVOLUZIONE, MIGLIORA IL DRENAGGIO DEI LIQUIDI E RIDUCE L'EFFETTO "BUCCIA D'ARANCIA". MA VA AFFIDATO SOLO A MANI ESPERTE

NANOPORE, L'ULTIMA NOVITÀ

Una metodica nuovissima per contrastare la cellulite, appena arrivata sul mercato italiano, è il Nanopore. «In questo caso, - spiega la dottoressa **Di Russo**, - il medico si avvale di un particolare dispositivo dotato di diversi micro aghini che vengono "sparati" nella cute effettuando sino a 150 fori al secondo e facendo così penetrare il farmaco precedentemente spalmato nella zona da trattare, sempre ad azione lipolitica e drenante, ma in formula gel. In effetti, qui si penetra meno in profondità rispetto alla mesoterapia, però la diversa stimolazione permette un più veloce ed efficace assorbimento delle sostanze, oltre a dare meno fastidio e minor rischio di formazione di ecchimosi. Le sedute di Nanopore costano circa 100-120 euro l'una e se ne fanno in genere 10, con cadenza quindicinale».

teniamo conto che si tratta di un trattamento farmacologico e solo il medico è abilitato ad applicarla nel suo ambulatorio, o in un centro medico estetico, pertanto non bisogna mai affidarsi alle mani di estetiste.

Le sedute, che durano circa 30 minuti, potrebbero rivelarsi fastidiose, a seconda

del tipo di farmaco e della sensibilità individuale. E una volta a casa, talvolta si possono notare delle ecchimosi dovute alla rottura di capillari. Il costo a trattamento va dagli 80 ai 120 euro e il numero necessario viene concordato con il medico, a seconda dello specifico caso: in linea di massima

potrebbero essere previste da 8 a 15 sedute, a cadenza settimanale, visto che il rilascio del farmaco nei tessuti si completa in circa cinque o sei giorni. Si può poi arrivare a una cadenza quindicinale e anche mensile. I risultati, comunque diversi da persona a persona, e in base alla tipologia di cellulite, dovrebbero essere già visibili dopo le prime sedute.

Per quanto riguarda le controindicazioni, prima di mettere mano agli aghi, il medico si informa sulla storia clinica del soggetto da trattare, e potrebbe anche verificare con un test mirato l'eventuale allergia ai farmaci da utilizzare. Se però ci sono malattie importanti in atto quali diabete, infezioni del sangue, problematiche cardiache, oppure gravidanza o allattamento, è meglio soprassedere.

Paola Tiscornia