

ANTIETÀ: QUAL È IL TUO?

OGNI PELLE INVECCHIA A MODO SUO. QUESTIONE DI GENI, MA ANCHE DI STILE DI VITA. PER NON DARE TREGUA AI SEGNI DEL TEMPO, LA PAROLA-CHIAVE È SINERGIA: FORMULA (MIRATA) + TRATTAMENTO (EXTRA)

DI STEFANIA BELLINAZZO E MONICA CAITI. FOTO ALEXIS/PHOTOMASI



Questione di TONO

Non di sole rughe è fatto l'invecchiamento... Un segno evidente del tempo che passa è soprattutto la progressiva perdita di tono dei tessuti. «Per ricompattarli, ridisegnando i contorni del viso, ideale il *Thermage*», afferma Marcello Ruspi, direttore sanitario del Poliambulatorio San Pietro di Milano. «È un'apparecchiatura che stimola la produzione di nuove fibre di collagene mediante un flusso di calore emesso da un particolare dispositivo a radiofrequenza: un sistema di raffreddamento protegge la pelle, proprio quando le onde radio generano il calore negli strati epidermici più profondi». In genere, basta una sola seduta ambulatoriale, che non comporta né effetti collaterali, né cicatrici. Costo: da € 2.000.

L'aiuto in più. Aumenta la rigenerazione cellulare e ripara dai danni ossidativi, a favore del tono e dell'elasticità cutanea: **BioNike Defence Xage Attivatore Concentrato essenziale** (€ 47, in farmacia). Merito di un biopeptide simile all'"ormone della giovinezza" unito a un fitocomplesso anti-radicali liberi. Ideale nei periodi di particolare stress, potenzia l'azione di sieri e creme.



TURNOVER: come si riattiva

Una pelle giovane si rinnova rapidamente, grazie al ricambio (o turnover) cellulare. Il tempo rallenta questa rigenerazione e, di conseguenza, il colorito si fa spento e opaco. «Per riattivarla, niente di meglio di un peeling soft, come *Enerpeel PA*», commenta Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e a Formia. «Al centro della formula, un'alta concentrazione di acido piruvico dalle spiccate proprietà esfolianti, che permette di ottenere una carnagione più elastica, giovane e levigata, senza i disagi dei peeling classici, come rossore, bruciore, forte desquamazione. Ciò grazie a un pool di sostanze idrofiliche e lipofile, che veicolano nei tessuti il principio attivo, neutralizzando le valenze irritanti». Si consiglia un ciclo di 4-6 sedute ogni 15-20 giorni. Costo: da € 150 ciascuna.

L'aiuto in più. Leggero e setoso, Turnaround Concentrate Radiance Renewer Clinique (€ 55,70) stimola il processo di rinnovamento e maturazione cellulare, puntando su un pool di fitoestratti (padina pavonica, salvia sclarea, castagno) e acidi esfolianti (lattobionico, salicilico). Indicato per tutti i tipi di pelle, migliora subito la trasparenza cutanea del 71%.

