

LAVAZZA
TORINO, ITALIA, 1895

!TIERRA! BIO.
C'È DEL BUONO SULLA TERRA.

SCOPRI DI PIÙ

CORRIERE DELLA SERA

LIBERTI

LAVAZZA
TORINO, ITALIA, 1895

!TIERRA! BIO.
C'È DEL BUONO SULLA TERRA.



SCOPRI DI PIÙ



IL BELLO DEL FARE - WELLNESS

Dimmi dove vivi e ti dirò che trattamento di bellezza fare



Abitare in città, montagna o pianura; a Parigi, Milano o Roma ha delle conseguenze anche sul modo di curare la pelle. Clima, inquinamento, raggi solari richiedono infatti interventi mirati

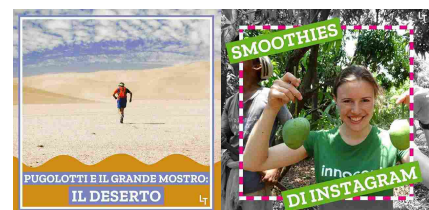
di **Giancarla Ghisi**



Le modelle Georgia May Jagger e Suki Waterhouse

C'è luogo e luogo. Quello in cui si vive può avere un ruolo importante nell'invecchiamento e nelle diverse problematiche cutanee perché il clima è un fattore da non trascurare mai. In Florida come in Australia, ad esempio, sotto il sole buona parte dell'anno, non si dovrebbe fare a meno di filtri solari. A Milano, ma

INSTAGRAM



pure a Città del Messico o Pechino, l'inquinamento porta un aumento dei radicali liberi principali responsabili di rughe e segni d'espressione, quindi gli antiossidanti diventano indispensabili. Il freddo di certe città nordiche consiglia l'utilizzo di formule cosmetiche ricche. «Ma è soprattutto conoscere il proprio fototipo — spiega Corinna Rigoni dermatologa e presidente donne dermatologhe Italia — che evita di incorrere in errori tra cui le scottature o la comparsa di macchie dopo un'overdose di raggi solari. E aiuta a scegliere la beauty routine, uno step importante per la prevenzione. Capelli, occhi e incarnato possono suggerire quali filtri Uv utilizzare, il tempo per l'esposizione al sole senza rischi, texture più o meno corpose di creme. Dei sei fototipi classificati, primo e secondo appartengono a soggetti dalla pelle chiara estremamente delicata rispetto al quarto e il quinto che hanno un'epidermide mediterranea, ricca di collagene e molto più resistente. Per non parlare del sesto fototipo che riguarda la carnagione nera».

I raggi solari

È importante imparare a convivere con raggi Uv, agenti atmosferici, diversità di clima oltre che, con il nuovo «terrore», la luce blu di smartphone e computer da qualche tempo sotto accusa perché responsabile di favorire la comparsa di rughe e colorito grigiastro, occhiaie e borse sotto gli occhi. «Fondamentale conoscere la propria pelle — aggiunge Rigoni — e non sottovalutare il contesto in cui si vive. Un esempio: il fototipo uno, tipico dei nordici con la grana più sottile e delicata, molto bella da vedersi però estremamente sensibile, se abita in montagna avrà la tendenza ad arrossarsi e dovrà imparare a proteggere l'epidermide e nutrirla con attivi corposi per evitare perdita di elasticità. Le tipologie sono individuali: quindi, capire le proprie caratteristiche per prevenire». La cura della bellezza si diversifica da Nord a Sud passando per il centro insieme allo stile di vita, le abitudini, i cibi e i campanilismi vari. «Quel che funziona a Verona, non interessa a Catania, cambia tra Roma e Torino — spiega Maria Gabriella Di Russo idrologo e medico estetico a Formia e Milano — Biostimolazione, redermalizzazione, filler, tossina botulinica, carbossiterapia, peeling, laser, sono i trattamenti di medicina estetica più effettuati al mondo, ma con più di una differenza fra paesi e città. Le donne, così come gli uomini, del Nord si preoccupano soprattutto di trattare viso, mani e décolleté, cambiano le necessità per il Centro Italia dove si richiede maggiormente la cura per la cellulite e il grasso superfluo, mentre le richieste al Sud si orientano su altri inestetismi come capillari e macchie».

Le stagioni

Ogni intervento però va valutato singolarmente in base alla stagione e al luogo in cui si vive. «La pelle con fototipo alto, cioè mediterranea e olivastra, è più esposta a iperpigmentazioni post-infiammatorie, cioè a macchie scure — spiega Di Russo — dovute a una reazione infiammatoria cutanea. E, qualunque metodica venga trattata (peeling, dermoabrasioni, laser o needling) deve essere impiegata con attenzione e bassa invasività. Meglio ripetere i trattamenti più volte nel tempo, con intensità, concentrazioni ed energie inferiori. I risultati saranno più lunghi da raggiungere, ma le complicanze sicuramente evitate». Nel periodo invernale, da novembre a febbraio la medicina estetica offre numerose proposte tanto al Nord quanto al Sud, per viso, collo e décolleté. «Tra questi il più innovativo — aggiunge Di Russo — c'è la redermalizzazione: aiuta il ringiovanimento cutaneo, permette di bloccare i radicali liberi e prevenire la disidratazione. Acido ialuronico e acido succinico, esercitano un effetto sinergico ringiovanente stimolano le riserve interne della pelle, con miglioramento del colorito, delle pigmentazioni e riduzione della profondità delle rughe. Mentre i trattamenti che eliminano le macchie dal viso sono ormai alla terza generazione.

Se prima si limitavano a schiarire i concentrati di melanina sparsi qua e là con un peeling o al massimo con un laser, oggi svolgono attività cosmetiche più complesse che, oltre a cancellare il pigmento, migliorano le condizioni generali della pelle.



Raccontate le storie che state vivendo
 Scriveteci a amorimoderni@corriere.it
 clicca qui per leggere i racconti pubblicati

CORRIERE DELLA SERA

DECRETO FISCALE, LO SCONTRO

Lite sul Dfisco, Conte: Cdm sabato. Gelo leghista poi Salvini: «Se serve ci sarò»

di Paolo Decrestina



LO SCONTRO

Manovra, la lettera dell'Ue all'Italia: «Deviazione senza precedenti nella storia»

di Claudio Del Frate e Federico Fubini

IL DECRETO LEGGE

Manovra, da maxi a mini: così può cambiare il condono fiscale

di Enrico Marro, Mario Sensini, Alessandro Trocino e Tommaso Labate



LE ACCUSE DOPO IL COLLOQUIO

Ilaria Cucchi: Nistri vuole punire chi ha confessato. Trenta: c'ero, non l'ha detto

Diversi i metodi: Laser CO2 frazionato microablattivo, sistema IPL, sistema laser NdYag, peeling e il Dermamelan Mask. Quest'ultima, si effettua in un'unica seduta, è una maschera che viene applicata dal medico, tenuta in posa per qualche ora si rimuove sciacquando il viso con acqua e sapone. Per qualche giorno la pelle sarà sensibile con arrossamento seguito da una leggerissima desquamazione che non interferisce in alcun modo con la vita sociale. Sono tutti interventi fotosensibilizzanti e devono essere fatti nei mesi invernali e mai in luoghi dove c'è alta concentrazione di raggi Uv. Così come HIFU finesse, è una tecnologia che sfrutta gli ultrasuoni microfocalizzati in via calore a diverse profondità, provocando una contrazione del collagene che si traduce in rimodellamento, sollevamento e rassodamento dei tessuti.

Risultati veloci

I risultati sono immediati senza avere effetti collaterali. Oppure il potere rigenerante della luce, il trattamento Kleresca, una lampada multi-Led, associata a un gel fotoconvertitore in grado di produrre un'energia fluorescente che stimola i naturali meccanismi di riparazione della pelle a livello cellulare permette di avere una pelle tonica e compatta, senza invasività». Una certezza però fa da filo conduttore da Nord a Sud: cosmeceutici e nutraceutici tutto l'anno, gli antiossidanti per bocca e la protezione solare tutti i giorni, se si vuole rallentare l'invecchiamento fotoindotto e ottenere la massima prevenzione anti-età.

19 ottobre 2018 (modifica il 19 ottobre 2018 | 00:21)
 © RIPRODUZIONE RISERVATA

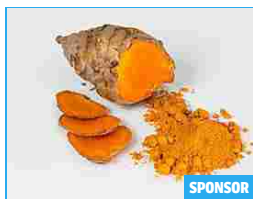
TI POTREBBERO INTERESSARE

Raccomandato da **Outbrain** |▶



SPONSOR

Le facciamo in Italia, dal primo all'ultimo paio. Scopri tutte le...
 (VELASCA)



SPONSOR

Rimedio naturale per sgonfiare tutto il corpo e bruciare i grassi
 (OGGIBENESSERE.COM)



SPONSOR

Gli outfit superchic di Kate Middleton
 (ALFEMMINILE)



Dalle copertine alla strada: il declino di Loni, ex moglie della star di...



Giorgio Cantarini dall'Oscar all'America: com'è cambiato il bimbo...



La vendetta di Brigitte contro chi diffuse le voci sull'omosessualità di...



Miguel Bosé si separa: i 4 figli divisi con il compagno



Gessica, 4 figli, sparita da quasi un mese. L'ipotesi di un giro di prostituzione



SPONSOR

Ridurre gli sprechi e rendere il mondo sostenibile

ANNUNCI PREMIUM PUBLISHER NETWORK

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

di Carmen Plotino



PREVISIONI

Arriva il freddo artico: nel fine settimana temperature giù anche di 15 gradi
[Meteo](#)



SARDEGNA

Omicidio di Manuel, al telefono le risate degli amici La madre: «Siete belve»

di Giuseppe Gaetano



ABRUZZO

A24 e A25, Toninelli: traffico limitato su 87 viadotti

di Alessandra Arachi



L'ALLARME

Rogo rifiuti a Milano, l'Arpa: «Nessun picco di diossina, valori lievemente alterati»

di Redazione Milano online



MESSICO

Torturata e uccisa Marbella, la pioniera delle calciatrici

di Guido Olimpio

[an error occurred while processing this directive]

Inizia alla grande il 2019: regalati un viaggio in Polinesia! -200 euro a coppia*
*Promozione soggetta a limitate disponibilità

Scopri subito

AIR TAHITI NUI