

Starbene | Attualità

LE CURE BEAUTY PER I TATUAGGI

Sono sempre più diffusi, ma pochi rispettano le corrette regole "di manutenzione" dei disegni sulla pelle

di Paola Oriunno

La moda dei tattoo non conosce crisi e gli italiani li amano sempre di più, tanto che secondo un'indagine di Groupon quest'anno, rispetto al 2017, il numero dei coupon venduti per realizzare i disegni sulla pelle è triplicato. Ormai è quasi impossibile incrociare qualcuno sotto i quarant'anni che non ne abbia almeno uno. Ma per conservare la pelle sana e mantenere il colore brillante a lungo è fondamentale assicurare nutrimento e protezione.

SEMPRE BEN IDRATATI

«Acquista i cosmetici per la cura dei tatuaggi in profumeria o negli studi dei tatuatori», spiega il medico estetico Maria Gabriella Di Russo. «Sono ipoallergenici, hanno formulazioni ad hoc, una texture morbida che si assorbe rapidamente senza lasciare alcun residuo, contengono anche oli vegetali come il karitè, vitamine antiossidanti e acido ialuronico che contrastano l'invecchiamento della pelle. Inoltre creano un film elastico capace di proteggere sia la pelle sia il tatuaggio e dare un finish brillante che esalta il colore». Oltre ad applicare la crema tutti i giorni fai attenzione alla detersione. «Meglio evitare il semplice bagnoschiuma e scegliere tensioattivi delicati, come oli da bagno che idratano e leniscono. Ma senza strofinare, per non stressare la pelle», continua l'esperta.

BEN PROTETTI DAL SOLE

Se ti esponi al sole ricorda di proteggere sempre il disegno dai raggi Uv con uno schermo solare alto, perfetto per difendere la vivacità dei colori, la definizione dei tratti e la salute della



pelle», continua il medico estetico. Tieni conto, tra l'altro, che i pigmenti colorati del tatuaggio possono ostacolare il monitoraggio dei nei. Se ne hai molti è meglio evitare il tattoo oppure effettuarlo solo su uno spazio circoscritto.

COPERTI COL MAKE UP, AL BISOGNO

E se, invece, volessi nascondere temporaneamente? «In commercio ci sono molti prodotti per il make up utili per nascondere le imperfezioni della pelle che sono efficaci anche sui tatuaggi. Si tratta di creme colorate compatte o fluide dalla consistenza pastosa che applicate in più strati consentono di minimizzare o di nascondere completamente il tattoo idratando in profondità la pelle. Molti di questi prodotti contengono sostanze che li rendono resistenti all'acqua e allo sfregamento dei vestiti», consiglia Massimo Gianquinta, tattoo artist a Bologna.



DIVE DISEGNATE

1. L'attrice e modella Dominique Jackson ha un cuore sul cuore.
2. Beatrice Valli, interprete di *Suspiria*, ama scritte e simboli.
3. Per Lady Gaga, cantante e attrice, tattoo solo a sinistra.

A volte non è per sempre

In generale, gli italiani non si pentono dei tatuaggi, anche se nel 2018, secondo Groupon, il numero di coupon venduti per trattamenti di rimozione è più che raddoppiato. La tecnologia più efficace è il laser a picosecondi. Rispetto a metodi precedenti, permette di eliminare anche colori difficili come il verde e il blu, in più rigenera la pelle. «Il processo di eliminazione del pigmento è costante e progressivo, ma richiede tempo, perché tra una seduta e l'altra deve passare circa un mese, per dare alla pelle il tempo di drenare il pigmento e rigenerarsi. Tieni poi conto che in certi punti la rimozione è più problematica, per esempio sulle articolazioni e dove la cute è delicata, come sul seno», avverte Maria Gabriella Di Russo, medico estetico.