



A cura di Dott.ssa **Maria Gabriella Di Russo**

Ridensificazione cutanea e **filler dinamico** per la cura e correzione delle mani

Oggi l'esigenza di contrastare l'invecchiamento cutaneo non si limita più alle solite aree: viso, collo e décolleté. Le donne sempre più sofisticate esigenti e ricercate, richiedono cure anche per **zone inusuali come in particolare le mani.**

Le mani sono un importante biglietto da visita: con esse gesticoliamo, scriviamo, ci esprimiamo, esploriamo e tocchiamo il mondo, le usiamo per stabilire un contatto con gli altri. Ogni giorno le nostre mani subiscono molteplici stress, oltre ad essere un'area del corpo molto esposta e sottoposta costantemente a fattori che ne determinano **un processo di invecchiamento veloce e prematuro rispetto al resto del corpo.** Le alterazioni cutanee indotte dal fotoaging si sommano alle modificazioni dell'invecchiamento biologico.

Un'eccessiva esposizione al sole e al freddo, come i lavaggi frequenti e il continuo contatto con i saponi la detersione personale o i prodotti per la casa, e ancora il più recente utilizzo di igienizzanti per disinfettare le mani, **portano all'alterazione dell'epidermide che si traduce clinicamente in secchezza**



e grinzosità, rugosità, perdita di volume e elasticità in più desquamazione cutanea e spesso ruvidezza al tatto, assottigliamento della pelle sul dorso della mano che rende più visibile tendini, vene e ossa, in altre parole invecchiamento cutaneo. **L'invecchiamento va contrastato giorno per giorno.** un impegno quotidiano nella prevenzione anti-aging permette solitamente di avere una pelle più giovane rispetto alla propria età cronologica. Ma non basta, il ringiovanimento delle mani si avvale anche di **trattamenti ambulatoriali medico estetici,** attraverso una visita medica accurata lo specialista determina lo stadio di crono e foto-aging, in modo da pianificare un protocollo mirato.

Il numero delle sessioni dipende dallo stato della cute. In linea di massima si tratta di **tre sedute personalizzate di cui una al mese in base al grado di aging più terapia cosmeceutica domiciliare.** Le sedute consistono in iniezione di dermoristrutturante e/o filler dinamico per via intradermica, che determinano: miglioramento dell'idratazione e turgore cutaneo, aumento della compattezza, oltre che aumento dell'elasticità. Per il trattamento di dermoristrutturazione si usa un gel a base di acido ialuronico 15mg/ml crosslinkato e più complesso dermoristrutturante, acido ialuronico

LA LUCE VIENE RIFLESSA IN
MANIERA DIVERSA DALLA
PELLE E QUESTO È UN INDICE
INCONTROVERTIBILE CHE LA
TEXTURE È MIGLIORATA.

15mg/ml crosslinkato e non crosslinkato più complesso dermoristrutturante (8 aminoacidi, 3 antiossidanti, 2 minerali e 1 vitamina) e/o il filler dinamico a base di acido ialuronico 15 o 23 mg/ml crosslinkato.

Il protocollo per il trattamento dell'aging delle mani cura e corregge le alterazioni causate dal crono fotoinvecchiamento. **Clinicamente si evidenzia recupero del turgore, del tono e della compattezza cutanea.** La dermoristrutturazione o ridensificazione cutanea è alla base della prevenzione antiaging e della cura della pelle, non è semplicemente la correzione del singolo inestetismo.

L'OBIETTIVO È MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLA PELLE e il benessere psico fisico del paziente. Il trattamento si può svolgere sia in estate che in inverno. La sua particolarità è fornire un nuovo nutrimento in quei periodi dove altri trattamenti sono sconsigliati. **L'estate, così come l'inverno sono due periodi dell'anno nel quale la foto-esposizione diventa più aggressiva** e dunque, una buona dermoristrutturazione alla pelle, oltre a non avere controindicazioni, garantisce una idratazione profonda e duratura. Una ridensificazione cutanea eseguita correttamente rappresenta un'ottima base per procedere a successivi trattamenti con i filler dinamici. In questo modo, alla ridensificazione si aggiunge, grazie al filler "dinamico", un'azione di reshaping del tessuto, a correzione delle depressioni e delle piccole rughe.

Con la ridensificazione e il filler dinamico si ha un aumento immediato e visibile della luminosità cutanea su ogni tipo di pelle e in pazienti di ogni età.

La luce viene riflessa in maniera diversa dalla pelle e questo è un indice incontrovertibile che la texture è migliorata. Prendersi cura tutti i giorni, mattina e sera, della propria pelle con prodotti adeguati, che vadano a consolidare e potenziare quello che viene fatto periodicamente in ambulatorio, è assolutamente essenziale.

La ridensificazione dermica permette di migliorare i parametri fisiologici cutanei, l'aspetto estetico della qualità della pelle, potenzia l'azione preventiva anti invecchiamento, e i suoi benefici sono incisivi sulla zona trattata.

