

Come salvaguardare la preziosa tintarella. Prodotti specifici e alimentazione ad hoc. E grazie a pesche e peperoni, spinaci e broccoli la pelle resterà color ambra

L'abbronzatura piace. E, anche se gli stilisti da diverse stagioni fanno sfilare visi pallidi, sei italiani su dieci si preferiscono con la pelle abbronzata.

Da uno studio epidemiologico di My Skinchek per La Roche-Posay il 17 per cento degli intervistati dichiara di ottenere benefici dall'esposizione solare e il 6 per cento si espone per abbronzarsi; mentre da una ricerca Vichy emerge che sono soprattutto i giovani a essere patiti della tintarella tanto che il 91 per cento sta tranquillamente al sole nelle ore a rischio. «L'abbronzatura è come un vestito che dona», spiega Riccarda Serri, dermatologa e presidente Skinneko. «Con la pelle abbronzata ci si sente meglio». Purtroppo non dura più di quattro settimane. «La maggior parte

dell'abbronzatura è formata da granuli di melanociti incapsulati nelle cellule dell'epidermide che si rinnova con un processo naturale ogni ventotto giorni. Ma si può prolungare artificialmente con gli autoabbronzanti; sono prodotti che contengono eritrosio o Dha, di derivazione zuccherina, che a contatto con la pelle colorano». Bisogna avere però alcuni accorgimenti nell'applicarli. «Prima fare uno scrub leggero e poi stendere una crema idratante: l'autoabbronzante tende a seccare la pelle ed è meglio non esporsi subito al sole. Ci sono poi gli spray tan, non sono affatto tossici come è stato detto, ma bisogna avere l'accortezza quando li si applica di utilizzare una protezione per non respirarli». Oltre ai prodotti, anche l'alimentazione è importante per mantenere la "tintarella" intatta post vacanze. «Sta-

VITA LIBERATA

All deep face

Linea senza parabeni e profumi a base di estratti di alghe e piante, tra cui il ginseng: producono un colore dorato senza macchie e antiestetiche strisce. Con vitamina A e C, si applica con uno speciale guanto che garantisce una stesura uniforme (25 euro, in esclusiva da Sephora).



SHISEIDO MEN

Moisturizing self-tanner

Si applica su viso e collo dopo la rasatura. Contiene tiotaurina, un'antietà che protegge l'epidermide; la fragranza aromacologica floreale verde dà invece una sensazione di relax. L'effetto colore si può intensificare utilizzandolo quotidianamente (37 euro).

COLLISTAR LINEA UOMO

Gocce magiche viso

Effetto "bonne mine" con poche gocce la settimana. A base di estratto di mallo di noce (intensifica il colorito), vitamina E e Dha Rapid (nuova molecola che dimezza i tempi di colorazione (25,50 euro).



CLARINS

Lait Auto-Bronzant

Dona un colorito ambrato in un paio di ore; intensifica l'abbronzatura. Con aloe, olio di sesamo e filtro solare preserva l'epidermide dai danni provocati dai raggi solari e combatte i radicali liberi (25,21 euro).



CAMBIO ASPETTO CON L'AEROGRAFO



Abbonzatura in pochi minuti senza fatica, senza rossori e soprattutto senza raggi ultravioletti responsabili dell'invecchiamento della pelle. Si ottiene con una tecnica abbronzante spray, in voga negli Stati Uniti e ora anche da noi. È possibile grazie a un apparecchio specifico con effetto

aerografo che permette di vaporizzare in maniera uniforme il prodotto sul corpo (o sul viso). Il principio attivo autoabbronzante utilizzato è il Dha, diidrossiacetone. Si tratta di un estratto naturale a base di canna da zucchero che agisce solo sulla superficie della pelle: attraverso una reazione chimica



EFFETTI SPECIALI

Dosi molto concentrate di eterna giovinezza

La tendenza è ormai realtà: capitalizzare il tempo, fare più cose insieme anche se apparentemente c'entrano poco l'una con l'altra, in una parola concentrare, concentrare il più possibile. Così aspettando l'imbarco del proprio volo, in aeroporto si approfitta per fare manicure e massaggio rilassante alla schiena. A Parigi in un ristorante Thai super chic, prima o dopo la degustazione del cibo, è consigliata una visita alla Spa al piano sottostante per una rapida *remise en forme*. L'universo bellezza non poteva non accorgersi di questa esigenza, risultato, la stessa crema rassoda, cancella le rughe e definisce i contorni del viso. Con un solo prodotto combatti la cellulite e idrati alla perfezione il corpo, ma soprattutto bastano poche gocce per

migliorare tutti gli effetti collaterali legati agli anni che passano. Si chiamano appunto concentrati, usati fino a poco tempo fa esclusivamente nei centri estetici, oggi fanno bella mostra di sé sulle mensole dei bagni di casa. Si presentano come mini flaconcini più simili a fiale di farmaci ricostituenti che a preziosi trattamenti beauty, non concedono nulla all'aspetto esteriore, ma badano alla sostanza. Di scienza si tratta, grazie alla biotecnologia si ottimizzano le capacità

protettive delle cellule staminali delle piante, per ottenere nuovi standard nella lotta contro i più comuni effetti dell'invecchiamento cutaneo. Tra i concentrati di ultima generazione Swisscode di Skin Concept, azienda nata in Svizzera nel 2008. «Swisscode è una collezione che si rivolge ai bisogni specifici della pelle offrendo principi attivi nella loro forma più pura», spiega Wolfgang Meyer, ceo di Skin Concept. «Nelle nostre formulazioni alcuni principi sono presenti in concentrazioni talmente elevate da dare il nome al prodotto stesso». Basta prelevare con un contagocce una minima quantità di acido ialuronico e l'idratazione è garantita; se occorre stimolare il collagene ecco la genisteina; le macchie scure si combattono invece con il kiribirth. Non si può sbagliare, basta mettere in fila i sette concentrati e con l'abilità di un alchimista ecco pronta la ricetta per prolungare la giovinezza della pelle. Minimo ingombro, massimo rendimento, unico, possibile effetto collaterale quello di "riempire" con frenesia il tempo risparmiato (non occorre neppure massaggiare il prodotto) con un'altra attività di cui, se non avessimo tempo in avanzo, non sentiremmo nessun bisogno.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

SFUMATURE DA DIVI

Sean Connery e Claudine Auger sul set di *Thunderball* (1965), tra i film con protagonista 007: Connery-Bond e seducente grazie a una perfetta abbronzatura.

nismo, in vitamina A, essenziale per mantenere un'abbronzatura ambrata. È contenuto in pesche, albicocche, peperoni, prezzemolo, carote, mango, papaya, spinaci e broccoli. È indispensabile la vitamina C, preziosa per la salute cellulare e per la produzione di collagene grazie al suo potere antiossidante, la troviamo in: agrumi, kiwi, peperoni, cavolfiore. Mentre gli omega 3, preziosi acidi grassi, sono contenuti nel pesce e nella frutta secca, servono per una perfetta idratazione della pelle. E soprattutto bere molto per ripristinare i liquidi persi durante l'esposizione al sole, eliminare gli alimenti ricchi di sodio, che favorisce la ritenzione idrica, così come i condimenti pesanti e l'alcol».

Giancarla Ghisi

re attenti a ciò che si mangia fa la sua parte per mantenere un colorito sano e dorato», spiega Maria Gabriella Di Russo, idrologo e medico estetico a Milano e Formia. «La dieta giornaliera deve comprendere vitamine, betacarotene e omega 3. Il betacarotene si trasforma, attraverso l'assimilazione dell'orga-

PIZ BUIN

Self tanning tinted lotion

Per viso e corpo, una lozione leggera e facile da applicare. Formula innovativa che contiene oli vegetali e meno Dha, sostanza attiva autoabbronzante che dona un colorito naturale senza macchie (18,85 euro).



KIEHL'S Sun Free - Self-Tanning Formula

Fluido unisex e per tutte le pelli. Tra i componenti, burro di semi di cacao e vitamina E. In un'ora dona un colorito uniforme (28 euro).

di ossidazione ha il potere di scurire la cheratina in superficie dandole un colorito simile a quello che si ottiene esponendosi al sole. Completamente atossico. La durata dell'abbronzatura è di circa 4-5 giorni e si attenua con il naturale ricambio cellulare. Lo spray tan si trova in molti centri estetici, Spa

e in alcuni stabilimenti balneari. A Riccione da Marano Beach (marano-beach.it) frequentato da "divi" nostrani come Anna Falchi. A Milano: Spray Tan Benefit da Sephora (nella foto) in corso Vittorio Emanuele 24. Si va dai 15 euro per viso e décolleté ai 19 e 29 per mezzo busto e corpo completo.



Si presentano come mini flaconcini più simili a fiale di farmaci ricostituenti che a preziosi trattamenti beauty, non concedono nulla all'aspetto esteriore, ma badano alla sostanza. Di scienza si tratta, grazie alla biotecnologia si ottimizzano le capacità

protettive delle cellule staminali delle piante, per ottenere nuovi standard nella lotta contro i più comuni effetti dell'invecchiamento cutaneo. Tra i concentrati di ultima generazione Swisscode di Skin Concept, azienda nata in Svizzera nel 2008. «Swisscode è una collezione che si rivolge ai bisogni specifici della pelle offrendo principi attivi nella loro forma più pura», spiega Wolfgang Meyer, ceo di Skin Concept. «Nelle nostre formulazioni alcuni principi sono presenti in concentrazioni talmente elevate da dare il nome al prodotto stesso». Basta prelevare con un contagocce una minima quantità di acido ialuronico e l'idratazione è garantita; se occorre stimolare il collagene ecco la genisteina; le macchie scure si combattono invece con il kiribirth. Non si può sbagliare, basta mettere in fila i sette concentrati e con l'abilità di un alchimista ecco pronta la ricetta per prolungare la giovinezza della pelle. Minimo ingombro, massimo rendimento, unico, possibile effetto collaterale quello di "riempire" con frenesia il tempo risparmiato (non occorre neppure massaggiare il prodotto) con un'altra attività di cui, se non avessimo tempo in avanzo, non sentiremmo nessun bisogno.