



Mirate al COLLO

Ovvero, come non farsi tradire dalla pelle del décolleté e mandare all'aria tutti gli sforzi fatti per avere un viso fresco e luminoso. Ecco dunque le formule cosmetiche, i trattamenti estetici e gli esercizi di ginnastica facciale che aiutano a ritrovare il portamento di un cigno

PIÙ SOSTEGNO

1. Sottile e con meno difese, l'epidermide di collo e décolleté ha bisogno di essere ridensificata. Stimola la produzione di collagene ed elastina, Crema Attiva Collo e Décolleté Perfecta di Collistar, a base di creatina, ATPeptide, ceramidi, burro di karité e mandorle dolci (€ 60).

MULTIATTIVA

2. Efficacia ad ampio spettro per Anti-aging Neck Cream di La Prairie che assicura tre effetti specifici per la pelle del collo: rassodante, rimodellante e reidratante. Contrasta anche le macchie scure e le discromie grazie alla presenza di estratti naturali ad azione specifica (€ 160).

IN PROFONDITÀ

3. Agisce sul derma superficiale per migliorare la comunicazione tra gli strati cutanei e ottimizzare la capacità di autorigenerazione della pelle, Absolue Precious Cells il Trattamento Rigeneratore Sublime al Pro-Xylane di Lancôme. Un'associazione di attivi esclusivi agisce su rughe, tono ed elasticità di viso, collo e décolleté (€ 220).

OGNI DONNA si preoccupa molto del viso e dei suoi punti fragili; lo controlla costantemente e se al mattino, davanti allo specchio, scopre una ruga in più, magari va in ansia. Ma arriva un momento in cui cresce anche la preoccupazione per il cedimento di un'altra area del corpo che, impietosa, sta lì a dimostrare l'età vera di qualsiasi individuo: il collo. Li chiamano anelli di Venere, ma sono pur sempre rughe e quando la pelle cede si notano inesorabilmente. Una preoccupazione crescente che contagia sempre più donne. Fortunatamente la ricerca cosmetica e la medicina estetica sembrano essersi appassionate all'argomento e mettono a punto formule e trattamenti sempre più efficaci. Sull'argomento abbiamo intervistato Daniela Zappelli, una signora milanese che si occupa di pubbliche relazioni e che ha una vera e unica fissa, il collo. Dice che anche se ha fretta, al mattino e alla sera, un gesto non lo scorda mai: un massaggio dal basso verso l'alto, dal décolleté al collo: «Il resto... può anche aspettare». Abbiamo raccolto la sua testimonianza per condividere una preoccupazione, ma soprattutto per farci introdurre in tutti gli aspetti della cura cosmetica del collo. Ecco le sue confessioni. E, a seguire, i consigli degli esperti, le tecniche più innovative e i prodotti

più specifici.

Quando è nata la sua ossessione per il collo?

Un po' di anni fa ho iniziato a pensare che dovevo prendermene cura in modo specifico perché per me è il "sintomo" degli anni che passano. Ed ero convinta (lo sono anche oggi) che le persone, uomini o donne, guardano prima il collo che il viso.

E quindi come ha cominciato a curarlo?

Mi sono subito informata per capire se esistevano creme specifiche. Le ho comprate e ho iniziato a usarle. Mi curo anche il viso, contorno occhi compreso, ma prima di tutto viene il collo.

Non ha mai pensato di sottoporsi a interventi di medicina o chirurgia estetica?

No assolutamente, il mio pensiero era rivolto solo alla cosmetica: penso che si debba anche accettare la realtà e invecchiare serenamente.

Mai provato la ginnastica facciale?

No, come si fa? Vorrei impararla e farla subito!

Adesso ci arriviamo. Ma intanto, quali caratteristiche deve avere una crema per il collo?

Il trattamento ideale ha un effetto tensore immediato; e nel tempo assicura maggiore tono ed elasticità.

E se dovesse notare che il collo cede?

Beh, non so, allora potrei pensare a dei filler, ma senza esagerare; non credo che farei un lifting completo.

ULTRA RASSODANTE

1. *Peptidi associati ad antiossidanti per una doppia azione, pro-collagenica e antiradicali liberi: ecco il segreto della formula mirata di Dermal Singula Raffermissant che agisce contro le rughe del collo e i suoi cedimenti. Dopo 60 giorni la pelle è rassodata, tonificata e ridensificata (€ 45 in farmacia).*

STOP AL DOPPIO MENTO

2. *Ripara il Dna delle strutture cellulari favorendo, grazie all'apporto di cellule germinali vegetali attive, la rigenerazione cutanea. Ma Age Contrôle Cou et Décolleté di CBN assicura anche un effetto lifting attivo sia sul cosiddetto doppio mento sia sulle "collane di Venere" (€ 78).*

AZIONE NOTTURNA

3. *La pelle si rigenera ed è più ricettiva di notte. Ecco perché Estée Lauder ha formulato Resilience Lift Night che assicura un effetto rassodante per viso e collo; oltre all'esclusiva tecnologia alle Situine NLL, che potenzia l'energia cutanea, è arricchita anche da un Complesso Liftante Notturno (€ 112).*



*Onde
stimolanti*

Si chiama thermage, è un trattamento a radiofrequenza che regala un effetto lifting ancora più efficace se praticato su viso e collo

Per dare i risultati promessi, come sempre quando si tratta di medicina estetica, deve essere eseguito ad arte, ma il thermage, una tecnica di lifting non chirurgico riconosciuta anche dalla Food and drug administration, ha dimostrato notevole efficacia. Per capire come funziona, soprattutto sul collo, ne abbiamo parlato con Marcello Ruspi, chirurgo vascolare a Milano: «Il thermage non andrebbe praticato solo sul collo, visto che le rughe e i cedimenti di questa zona dipendono da quelli del volto. È comunque molto efficace, ma sempre un po' doloroso, nonostante le nuove punte vibranti con cui viene effettuato e una leggera sedazione eseguita sempre con l'anestesia locale. Gli effetti antiage sono immediati sulle fibre di elastina che si trovano nell'epidermide, mentre il processo di autoriparazione del collagene avviene nel tempo. La durata dei risultati, che di solito è di tre anni, dipende naturalmente dall'età. Gli effetti del trattamento a 50 anni sono più duraturi; oltre i 60 è meglio aiutarsi con dei filler». L'applicazione del thermage, su viso e collo insieme, dura circa un'ora, ma sulla zona più delicata del collo i passaggi sono brevi e ripetuti (al massimo per cinque minuti). Il costo è di circa 5mila euro. Chi l'ha provato assicura che ne vale la pena.

**FILLER,
e il collo appare più tonico**

Per gran parte delle donne sono ancora un tabù. Eppure le iniezioni a base di acido ialuronico idratano la pelle in profondità e col tempo aiutano il viso ad apparire più fresco, giovane e levigato. Ecco cosa ci ha spiegato Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e a Formia e specialista in idrologia medica: «L'acido ialuronico a effetto hydrobalance è una soluzione viscosa di gel Nasha™ (20mg/ml) con struttura in microparticelle; questo permette una cessione graduale e prolungata nel tempo di acido ialuronico così da costituire di fatto una riserva di acqua nel derma; perché l'acido ialuronico si lega all'acqua, ed essendo a lento rilascio, ne garantisce la disponibilità per molto tempo. Pertanto permette di ottenere un'idratazione intensa, un recupero delle proprietà viscoelastiche del derma e del turgore cutaneo con miglioramento dell'attività cellulare». Il gel di acido ialuronico viene iniettato in micro gocce. L'effetto a livello del collo è eccezionale e si evidenzia con un recupero del turgore, del tono e della compattezza cutanea. Il protocollo prevede una seduta al mese per circa tre o quattro mesi, al costo di 250 euro a fiala (quindi a seduta).

**PEELING,
la rigenerazione funziona**

Un altro sistema per avere ottimi risultati sulla qualità della pelle del collo è il peeling, da fare una volta al mese per 4-6 sedute (150 euro l'una), meglio se abbinandolo alle iniezioni di acido ialuronico. Spiega la dottoressa Di Russo: «Possono ricorrere al peeling le donne che, oltre a rughe e cedimenti, hanno problemi di macchie scure su collo e décolleté. L'Enerpeel Neck, per esempio, non è aggressivo ed è specifico. Stimola notevolmente il ricambio dell'epidermide, elimina gradualmente le discromie e il photoaging, migliora la texture e la levigatezza della pelle e aumenta decisamente il turnover epidermico. Si tratta di un peeling dermo-compatibile, in genere ben tollerato, in soluzione già pronta che si applica con un pennello speciale (tecnologia brevettata Vial brush) e si lascia agire qualche minuto».