

AGLI ACIDI DI FRUTTA, CON MIELE E ZUCCHERO OPPURE IN STILE MEDICALE, IL PEELING ILLUMINA LA CARNAGIONE, RIDUCE LE IMPERFEZIONI MA, SOPRATTUTTO, STIMOLA IL TURNOVER CELLULARE. TRATTAMENTO PRINCIPE NELLE SPA E IN ISTITUTO, È LO STEP FONDAMENTALE PER PREPARARE LA PELLE A UN SUNNY-GLOW PERFETTO. ECCO LE SPECIALITÀ **VISO E CORPO** (MA NON MANCA ANCHE QUELLA PER CAPELLI) A MISURA DI PROBLEMA

DI ALBERTA PIANON E CARLA TINAGLI FOTO ALEXANDER STRAULINO

1 In stile arabo

Certo, il top sarebbe essere a Marrakesh e vivere la magica atmosfera dell'hammam: dove provare un bagno caldo che apre i pori, la pulizia con il sapone nero e il massaggio con la *Kassa*, il tipico guanto marocchino realizzato in una trama speciale che "gratta" l'epidermide. Ma anche in città è possibile replicare l'originale rito marocchino. In location ad hoc come il Moresko a Milano, Hafa Hammam a Torino, Le Spa Berbère a Monza e Marazzi Hammam a Bologna. Per il "fai-da-te", invece, perfetto il Panno Micropeeling di **Assiamedica** (in farmacia, € 25,20). Realizzato in tecno-fibra, si passa inumidito su tutto il corpo con movimenti circolari dal basso verso l'alto. Il risultato? Pelle ultra liscia e luminosa.

2 Alla mela

Una mela al giorno... leva le rughe di torno! Sembra proprio di sì, dal momento che questo frutto è un ottimo antiage. Oltre a vitamina C e B, contiene calcio, potassio e zinco che rassodano i tessuti e la struttura cellulare. Alle Terme di Merano, in Alto Adige, dove di mele se ne intendono (ci sono le coltivazioni più vaste di tutta Europa), si può provare il *Peeling con Schiuma di Sapone alla Mela* (€ 34), un massaggio avvolgente per il corpo che elimina cellule morte e impurità, lasciando la pelle ben ossigenata. Info: www.termemerano.com.

3 Chimico, effetto strong

Rughe, macchie o cicatrici? In questo caso ci pensa il medico con un peeling che combina più sostanze chimiche. «Al contrario dell'estetista che può usare solamente l'acido glicolico e sempre a basso dosaggio, lo specialista sceglie la concentrazione di acidi più adatta a seconda del problema», spiega Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano. «Acido glicolico, mandelico, piruvico, salicilico o tricloracetico sono le sostanze più utilizzate. Mix e concentrazione? Viene decisa al momento a seconda del problema: rughe, macchie o cicatrici da acne». È ideale per il collo, *Enerpeel Neck*, una novità nell'ambito dei peeling (è stato presentato all'ultimo Congresso di Medicina Estetica a Roma). Composto da acido piruvico, acido lattico e acido ferulico, sfrutta una particolare molecola che favorisce un assorbimento più uniforme degli attivi, senza irritare la pelle.

LE PAROLE CHIAVE

CHIMICO: SI RIFERISCE AL PEELING MEDICO, CHE SFRUTTA SOSTANZE ACIDE PER PROVOCARE UNA ESFOLIAZIONE CUTANEA PROFONDA.

ENZIMATICO: È RELATIVO AL GOMMAGE, CHE SPESSO È FORMULATO CON ENZIMI VEGETALI. QUESTI ULTIMI FAVORISCONO IL DISTACCATO DELLE CELLULE MORTE.

GOMMAGE: PUÒ ESSERE MECCANICO (CON MICRO SFERE LEVIGANTI) O ENZIMATICO. SEMPRE DELICATO, È ADATTO ALLA PELLE PIÙ SENSIBILE.

PEELING: DALL'INGLESE "SBUCCIARE". SI DEFINISCONO COSÌ TUTTI I TRATTAMENTI CHE AGISCONO SUL RICAMBIO CELLULARE.

SCRUB: LETTERALMENTE "STROFINARE". INDICA UN TRATTAMENTO DI ESFOLIAZIONE MECCANICA CHE UTILIZZA SOSTANZE ABRASIVE. SPESSO DI ORIGINE NATURALE.



SUGRAZIA.IT - LA PERFETTA "BORSA DELLA PALESTRA" CON I PRODOTTI PER IL RINNOVAMENTO CELLULARE