

**ZERO TICKET** Regione Lombardia

## Labbra, come averle più giovani e sexy

D

D La Repubblica

di Irma D'Aria  
6 ore fa

- CONDIVIDI
- TWEET
- E-MAIL



© Fornito da D La Repubblica

Le muoviamo continuamente e le nutriamo poco. Per questo le labbra si segnano facilmente e possono diventare il primo segno evidente del tempo che passa. Accade perché sono costantemente sottoposte a stress e aggressioni esterne, ma anche a qualche cattiva abitudine (per esempio, il fumo). Anche ripassare la lingua non serve a idratarle ma anzi accelera il processo di disidratazione. Abbiamo chiesto a Maria Gabriella [Di Russo](#), Docente in Medicina Estetica al Master dell'Università di Pavia, di spiegarci quali sono i nemici della bellezza delle labbra, come proteggerle dal tempo che passa e quali sono i trattamenti più efficaci per cancellare il temibile "codice a barre". In più, i segreti del Lip Plumping e due ricette di bellezza "fai da te".

### I "nemici" delle labbra

Le motivazioni che portano all'invecchiamento delle labbra sono molteplici: primi fra tutti i fattori atmosferici, freddo eccessivo e caldo torrido che seccano, disidratano e spaccano la pelle. «Anche l'alimentazione gioca un ruolo importante, come ad esempio carenza di Vitamina C, A e B e una dieta povera di acqua» spiega Maria Gabriella [Di Russo](#). «Ci sono poi altri fattori come l'utilizzo di cosmetici e prodotti troppo aggressivi, un rossetto oppure un fondotinta che applicati sulla pelle possono seccarla rapidamente o favorire reazioni allergiche». La stessa sigaretta è complice di questo inestetismo. «Fumare costringe le labbra a movimenti che alla lunga creano dei segni evidenti sul contorno. Il gesto di "tirare" la sigaretta per aspirare, è davvero deleterio e oltre a portare alla formazione di rughe visibili sul contorno come sulla superficie delle labbra, la nicotina impedisce ai tessuti di ossigenarsi rallentando la microcircolazione» avverte l'esperta.

### Come proteggerle dal tempo che passa

La prima regola è quella di idratare e nutrire le labbra ogni giorno per mantenerle morbide. L'idratazione cutanea è fondamentale: il corpo necessita di almeno 1,5 litro di acqua al giorno da recuperare anche attraverso frutta e verdura. Inoltre, a partire da questo mese e per tutta l'estate proteggi le labbra dal sole: «I raggi ultravioletti sono un nemico della bellezza delle labbra perciò utilizza sempre uno stick con fattore protettivo, durante tutto il giorno» spiega [Di Russo](#).

### Quali sono le rughe della bocca

**noicompriamoauto.it**

**VENDI ORA**

#### TI POTREBBE INTERESSARE



Biglietti Aerei a prezzi imbattibili

Jetcost.it



Se fumi sigarette ti conviene leggere questo Tcs Emotion



Tra poco è Estate, tempo di tradimenti. Come... Dplay



I 10 siti di incontri che funzionano davvero! Migliori siti di incontri

Sponsorizzato da Taboola

SCOPRI IL PREMI E SPREMI. CLICCA QUI

#### ALTRO DA LIFESTYLE

L'invecchiamento cutaneo comporta la comparsa più o meno precoce, soprattutto nelle donne, di rughe intorno alla bocca. «Ci sono diversi gradi di alterazioni del contorno labbra. Rughette sottili sul labbro superiore solo durante la mimica oppure rughe presenti anche a riposo su tutto il labbro superiore» spiega l'esperta. A seconda dei muscoli che muoviamo e delle espressioni facciali che assumiamo più frequentemente, possono formarsi rughe nasogenieni (quelle del sorriso), labio-genieni (cioè quelle della tristezza) oppure quelle a decorso verticale più marcate al labbro superiore. È il famoso e temuto "codice a barre".

### Come cancellare il "codice a barre"

Come rimediare? Purtroppo non esistono prodotti cosmetici specifici, ma trattamenti estetici mirati. «Mediante la ridensificazione cutanea con acido ialuronico e un complesso dermo-ristrutturante iniettivo si ottiene un miglioramento dell'idratazione, del turgore cutaneo con un aumento di compattezza, elasticità e soprattutto luminosità oltre che effetto antiossidante» spiega l'esperta. In genere, sono necessarie tre sedute ambulatoriali, una ogni quattro settimane. «Il prodotto è composto da acido ialuronico 15mg/ml, un complesso dermoristrutturante a base di 8 aminoacidi, 3 antiossidanti, 2 minerali e una vitamina più lidocaina 0.3%. Per ogni livello di depressioni si usa il riempitivo appropriato a base di acido ialuronico RHA (Resilient Hyaluronic Acid) 15mg/ml crosslinkato e non crosslinkato e 23 mg/ml crosslinkato, per poter eseguire un lavoro di ristrutturazione». I risultati si evidenziano con un miglioramento dell'elasticità e dell'idratazione ma soprattutto si mantiene l'effetto correttivo per un tempo più lungo. La correzione di queste rughe del codice a barre ridona al volto un aspetto più giovanile valorizzando il sorriso.

### I principi attivi che nutrono le labbra

Ormai anche la cosmetica si è specializzata e come per le varie parti del corpo, anche per il viso esistono trattamenti specifici che utilizzano principi attivi ad hoc. Tra quelli per le labbra, ci sono i balsami a base di estratti di uva rossa e olio di argan oppure le formule bi-fasiche con olio di rosa moscata (rigenerante e lenitiva), olio di cranberry (anti-ossidante, protettivo, rafforza la barriera cutanea grazie alla sua concentrazione in Omega 3 e 6), olio di mandorla (addolcente e ristrutturante) e olio di nocciolo di pesca (ammorbidente e nutriente). I dermocosmetici più utili per il contorno labbra devono essere ricchi anche in vitamina E e acido ialuronico, per garantire elasticità ed idratazione, soprattutto durante le ore notturne.

### Il Lip Plumping

Vorresti delle labbra carnose, ma non vuoi o non puoi ricorrere al botulino o all'acido ialuronico? Prova il Lip Plumping, cioè l'uso di rossetti-trattamento da applicare più volte al giorno per avere un effetto volumizzante. All'interno dei Lip Plumper, infatti, ci sono sostanze "irritanti" come la niacina e la capsaicina, la sostanza contenuta nel peperoncino, responsabile della sua piccantezza. Esistono anche Lip Plumper che contengono cannella, chiodi di garofano o mentolo ma il principio rimane lo stesso. Applicando piccolissime dosi di queste sostanze, le labbra si "irritano" e si gonfiano naturalmente. Certo l'effetto non è di lunga durata ma può essere riapplicato tutte le volte che lo vogliamo.

### DIETE DA FARE IN CASA

#### ...cchero esfoliante

Almeno una volta a settimana, è utile fare uno scrub leggero per rimuovere le pellicine e ammorbidire la pelle delle labbra. Mescolare al momento un cucchiaino di zucchero e un cucchiaino d'olio extravergine d'oliva oppure olio di mandorle dolci. Applicare sulle labbra con molta delicatezza, massaggiare, poi risciacquare e infine massaggiarle di nuovo con una goccia d'olio per terminare il trattamento.

#### Balsamo rigenerante

Per rinfrescare le labbra e lenire eventuali irritazioni tagliare un cetriolo e strofinare le fette sulla pelle, così che il succo possa rigenerare e calmare i bruciori.

#### GUARDA ANCHE

Sponsorizzato da Taboola



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



### Il cane ideale per il tuo segno zodiacale

MSN Lifestyle



Ecco i 10 cibi da avere sulla propria scrivania...



Mattonella al cioccolato SENZA COTTURA



10 rotoli originali dolci e salati

#### ALTRO DA D LA REPUBBLICA

Sfogliala 3 MESI a soli 19,99 euro

SCOPRI L'OFFERTA

Tempo imperfetto

Cibo&Calcio: il menù per guardare gli Europei

Étoile a piccoli passi

La ricetta misteriosa del Tiramisù



D La Repubblica  
 Vai al sito di D La Repubblica

#### ALTRO DA MSN



### 6 piatti leggeri per cene che saziano e non fanno ingrassare

MSN Lifestyle



Come avere la pancia piatta mangiando



10 cibi da non mangiare prima di andare a letto