



Laura, 44 anni

Il medico estetico: «Integratori e acido ialuronico»

«Sono d'accordo sul "poco ma bene". Servono però accorgimenti giusti. A chi, come Laura, non vuole rinunciare al sole (attenzione anche a quello che si prende in montagna), consiglio una doppia cura: una crema quotidiana a forte concentrazione di attivi antiossidanti, come la Cold Plasma di Perricone MD. E un integratore alimentare a base di aminoacidi (meglio se ben bilanciati, come Proglyme) che nutrono i fibroblasti e ne stimolano l'attività», spiega Maria Gabriella Di Russo, medico estetico con studio a Milano, Roma e Formia. «La tecnica di Fibroskill è efficace ma cara (2000 euro l'anno). Si può sostituire con un trattamento di Hydrobalance, microiniezioni di un innovativo acido ialuronico, piuttosto liquido, che idratano e ridensificano la pelle di viso, collo e décolleté. Si ripete a ogni cambio di stagione».