

**S**uccede sempre così. Vacanze archiviate, o quasi, viso davanti allo specchio e analisi della pelle. L'abbronzatura ci sta per lasciare, le macchie... quelle no. Nuove rughette fanno capolino. Per fortuna, lo sappiamo, settembre è il mese in cui le case cosmetiche riforniscono le profumerie con le ultime novità. Quest'anno, ce ne è da ragionare. Le new entry sono tante e decisamente curiose: mai pensato che da una pellicola fotografica si potesse arrivare a un antirughe? Ecco, succede. Per scegliere quelle giuste e capirle meglio, le abbiamo divise in base ai principi attivi che le compongono e all'obiettivo da raggiungere. Partendo da una buona notizia, che arriva da una ricerca Biotherm: tra i 30 e 60 anni, l'80% di rughe e discromie è causato da fattori esterni (come raggi Uv e inquinamento). Solo il 20% è naturale e inevitabile. Quindi, l'età anagrafica conta, ma meno del previsto.

## Vitamine

### Prevengono i danni di sole, fumo e smog

Rughe e macchie sono causate, in buona parte, dai radicali liberi (scorie prodotte dalla pelle quando viene aggredita dai fattori ambientali) che distruggono le cellule. A neutralizzare questi effetti intervengono gli antiossidanti: come la vitamina C, E, o l'acido ferulico (dal caffè) e il resveratrolo (dall'uva).

**La novità** È l'astaxantina, ricavata da microalghe. I laboratori Fujifilm (che da diversi anni si sono applicati anche alla cosmetica perché, strano ma vero, la composizione delle pellicole fotografiche, ricche di collagene, è simile a quella della pelle) l'hanno micronizzata a tal punto che, così piccola, riesce a penetrare anche negli strati più profondi del derma. Brevettata, è stata inserita nella crema-gel Aquarysta di Astalift.

**Utile sapere che** gli antiossidanti funzionano meglio se usati in team. Tant'è che molte creme ne contengono in grandi quantità e diverse tipologie.



Effetto lifting, viso riposato, **Sérum Fermeté, Vinexpert, Caudalie (33 €).**



Stimola il collagene, **Suractif Volume Contour, Lancaster (75 €).**



Vitamina C e acido ferulico prima della crema, **C E Ferulic, Skinceuticals (140 €).**



Idrata e rigenera: è la **Crema Nutriente Primaluce, Bioline (54 €).**

Combatte le rughe e la perdita di tonicità, **Serum Multi Correxion Roc (43 €).**

In più, acido ialuronico per idratare e rassodare, **Liftactiv Retinol HA, Vichy (37 €).**

Una formula concentrata per la pelle sensibile, **Redermic R, La Roche-Posay (33 €).**

## Retinolo

**Attenua le rughe e non solo** Infatti stimola il rinnovamento delle cellule e la produzione di collagene ed elastina, dà tono e uniforma il colorito. Una controindicazione: può irritare.

**La novità** I laboratori di La Roche-Posay, per renderlo più tollerabile, lo hanno incapsulato con acido linoleico, che protegge la barriera cutanea. Grazie a questa tecnologia, il retinolo contenuto nel trattamento Redermic R viene assorbito lentamente e può essere utilizzato anche sulla pelle sensibile.

**Può dare di più se** viene steso sul viso asciutto, precedentemente pulito con acqua tiepida (per dilatare i vasi sanguigni). Così penetra più a fondo.

## Acido cogico

**Contrasta macchie e discromie** «È la sostanza depigmentante più utilizzata, efficace perché blocca la produzione di melanina, ma può sensibilizzare la pelle. In cosmetica ne vengono utilizzate concentrazioni basse, inferiori all'1%. Più alte, solo sotto prescrizione e per brevi periodi», spiega Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e Formia.

**Le alternative** Sono miscele più delicate, di estratti di piante (*Dianella ensifolia*) e funghi. «Ciascuno agisce su specifiche macchie, quelle causate da sole, ormoni o cicatrici», spiega Tom Mammone, a capo della ricerca Clinique che, non a caso, ne ha inseriti sette nel siero Even Better Clinical. «Ha un'efficacia a largo spettro e può essere applicato ogni giorno».

**Possono dare di più se** «un cosmetico di questo tipo si utilizza per almeno sei mesi. È utile abbinare leggeri peeling settimanali che esfoliano e stimolano il rinnovamento cellulare, aiutando ad attenuare più in fretta le macchie», conclude Maria Gabriella Di Russo. ▶

Per viso e décolleté, **White Lucency Serum, Shiseido (75 €).**

Con attivi vegetali, **Serum Capital Lumière, Clarins (92 €).**

Tonificante, antimacchia e antirughe, **Serum Blue Therapy, Biotherm (55 €).**

In più, idrata, **Siero Even Better Clinical, Clinique (67 €).**