

MEDICINA ESTETICA

Hai deciso che la tua arma di seduzione per le feste sarà un viso perfetto? Sei ancora in tempo per definire l'ovale e illuminare l'incarnato dal medico estetico

PHOTOLIFTING

last minute

Nessun miracolo. Solo la scelta mirata di un trattamento giusto per il proprio tipo di pelle può **regalare freschezza al viso, migliorando il tono**, la levigatezza e l'uniformità di colore. Con le apparecchiature di nuova generazione è questo **uno degli obiettivi più desiderati e perseguiti**: il ringiovanimento naturale del viso, poco traumatico, veloce e accessibile.

porta indietro le lancette

L'effetto di alcuni dei trattamenti oggi possibili grazie alle nuove apparecchiature è quello di portare indietro le lancette dell'orologio. «**Le macchine stimolano l'organismo fornendogli gli strumenti per auto-ripararsi**, per produrre collagene e frenare la disidratazione così che, giorno dopo giorno, ci si vede più giovani, con i tratti più distesi, più belle» dice la dottoressa Anna Maria Veronesi, medico estetico a Milano e Pavia.

con la LUCE PULSATA

Il photolifting con la luce pulsata medicale è un trattamento molto smart, adatto a tutte le età, che consente di ottenere più di un punto a favore del ringiovanimento. «È la scelta migliore se la pelle è sottile, ha perso tono e ha anche qualche lentigo solare» spiega la dottoressa.

«All'importante azione tonificante, infatti, dovuta allo stimolo diretto sui fibroblasti, si aggiunge la forte azione schiarente e la conquista di una luminosità che gioca un ruolo molto importante nel restituire freschezza e un aspetto levigato al viso» continua.

La seduta è molto semplice. Dopo aver deterso la pelle

e fatto indossare degli occhialini di protezione, il medico applica un gel e, con il manopolo appoggiato sulla pelle, inizia a "sparare" dei flash. Va avanti così, facendo 2 o 3 passaggi su tutte le zone da trattare, modulando la potenza.

GLI EFFETTI

La luce pulsata medicale usata ha una doppia lunghezza d'onda e un doppio bersaglio: uno è il rosso dei capillari, l'altro il marrone delle macchie. In più il calore che emette induce i fibroblasti a produrre nuovo collagene e così, **nel giro di una settimana, sarà evidente un buon effetto tensore** su tutta la parte trattata.

DA SAPERE

Il trattamento non è doloroso: si avverte solo un pizzicore per ogni flash, soprattutto dove ci sono le discromie. Inoltre, non lascia il viso arrossato. Solo le macchie colpite saranno provvisoriamente più scure ma scompariranno del tutto nel giro di un paio di settimane.

il prezzo della bellezza

In entrambi i casi terminata la seduta viene applicata una crema ricca, emolliente e lenitiva, per dare conforto alla pelle. Poi ci si può truccare e uscire. Per buoni risultati può essere sufficiente anche un solo trattamento. Eventuali sedute successive si fanno a distanza di 3 settimane.

Una seduta di luce pulsata per viso e collo costa dai 250 euro ai 400 euro. Aggiungendo anche il décolleté si arriva a 600 euro. Per quel che riguarda invece il trattamento con il laser frazionato il costo è un po' più elevato. Si va dai 250 ai 500 euro per viso e collo. Il décolleté costa da solo 200 euro.

CON IL laser frazionato

«Se la pelle è grassa, in presenza di pori dilatati, ma anche se ci sono rughe come il codice a barre, cicatrici da acne o macchie di origine ormonale come il melasma, allora la scelta migliore è il laser frazionato» dice la dottoressa Veronesi. Anche in questo caso **il trattamento è adatto a giovani e meno giovani** e può essere eseguito su viso, collo e décolleté dove garantisce ottimi risultati sia sulle "collane di Venere" che sulle rughe che si formano nel solco tra i seni. Durante la seduta il medico "spara" dei flash, uno vicino all'altro, fino a coprire tutta la zona. Basta un solo passaggio.

GLI EFFETTI

Per ogni flash sparato dalla punta del laser la pelle verrà colpita nel suo strato più profondo e stimolata ad autoripararsi. In questo modo **si ha una forte produzione di collagene e una conseguente azione liftante**, le cicatrici si spianano e così anche le rughe.

DA SAPERE

Tenendo presente che il trattamento è un po' fastidioso (per non dire doloroso) il medico prima di cominciare applica una crema anestetica su tutta la zona da trattare. Dopo l'applicazione il viso risulterà un po' arrossato.

Simonetta Barone

MEDICINA ESTETICA

Il classico trattamento dedicato al rimodellamento del corpo è ancora sulla cresta dell'onda. Sempre più efficace grazie a nuove formule e strumentazioni hi-tech

Hanno fatto storia: le punturine utilizzate per drenare, per tonificare, per assottigliare le zone più voluminose e per minimizzare la pelle a buccia d'arancia e non solo. Questo trattamento conosciuto come mesoterapia oggi è ancora molto utilizzato. Perché? Perché funziona. **Consiste nella somministrazione, tramite microiniezioni con aghi sottilissimi, di sostanze attive, farmacologiche o omeopatiche, nel mesoderma** (lo strato medio-profondo del derma costituito da tessuto connettivo riccamente vascolarizzato e innervato) di aree specifiche del corpo.

evoluzione continua

La mesoterapia nasce a Parigi nel 1958. Nel 1975 a Roma il professor Carlo Alberto Bartoletti fonda la Società Italiana dedicata a questa tecnica. **Conosciuta soprattutto per il trattamento della cellulite, in realtà ha molte più potenzialità.** In base alle sostanze che vengono utilizzate può avere una funzione lipolitica, può agire sui gonfiori, migliorare il tono cutaneo e poi ci sono le indicazioni per vari disturbi, dalle nevralgie ai problemi dermatologici. In tutti questi anni ha avuto notevoli evoluzioni. Sia per quel che riguarda le sostanze utilizzate che per il metodo di iniezione.

mesoterapia

NON LE SOLITE PUNTURINE

una "soluzione" su misura

Uno dei maggiori campi d'applicazione della mesoterapia è la medicina estetica. «Offrendo la possibilità di agire esattamente dove si vuole per ridurre il problema, si rivela uno strumento di cura particolarmente adattabile e personalizzabile» spiega la dottoressa Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano, Roma e Formia (LT), www.mariagabrielladirusso.it, docente in medicina estetica al master dell'Università di Pavia. Utilizzata soprattutto, ma non solo, per il rimodellamento del corpo, contrasta cuscinetti e cellulite, tonifica i tessuti e contribuisce a ridurre le rughe e, più in generale, l'invecchiamento della pelle.

PER LA CELLULITE

Nel caso della cellulite, in particolare, la seduta di mesoterapia prevede l'iniezione per via intradermica di un cocktail di sostanze e principi attivi con funzioni ben precise. Lo scopo di questi farmaci, non è tanto ridurre il tessuto adiposo ma fare in modo di migliorare il drenaggio dell'acqua in eccesso trattenuta all'interno di queste cellule riducendo, di conseguenza, l'effetto "pelle a buccia d'arancia". «La durata media di questo tipo

di trattamento varia dalle 8 alle 15 sedute cui sottoporsi a cadenza settimanale in base alla quantità di cellulite presente; generalmente, poi, si procede con una seduta al mese per mantenere i risultati ottenuti» dice la dottoressa. Il costo di ciascuna seduta è di 80/100 euro.

in versione omeopatica

Si chiama biomesoterapia ed è una mesoterapia che unisce le tecniche di medicina naturale all'utilizzo di prodotti omotossicologici, omeopatici e fitoterapici. «Si differenzia dalla meso classica oltre che per l'uso di rimedi naturali anche perché questi vengono iniettati dove è presente l'inetestismo e anche lungo il decorso di un meridiano specifico. Ha una valenza olistica perché la scelta dei rimedi valuta il problema specifico e il paziente nella sua totalità» dice la dottoressa. Un ciclo di biomesoterapia prevede mediamente 10 sedute cui sottoporsi a cadenza settimanale, quindicinale o mensile in base alla problematica da trattare. Il costo è di 100 euro a seduta.

il medico sceglie le sostanze ad hoc in base al problema da trattare. Per buoni risultati sono sempre necessarie almeno 10 sedute

meso botox

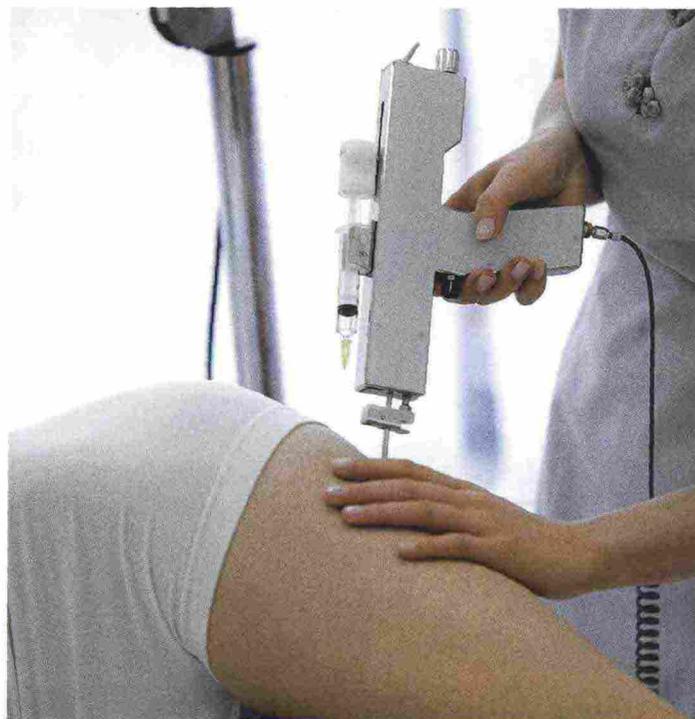
La meso botox, oggi chiamata anche micro botox, è una procedura che utilizza tossina botulinica (Onabotulinum toxin) in microdosi che vengono iniettate superficialmente nella pelle del viso e collo. L'obiettivo è quello di rendere la pelle liscia e chiara, di migliorare la texture, ridurre la microrugosità e aumentare invece la luminosità. Tutto in un'unica seduta. In particolare sul collo il trattamento è capace di ridurre le rughe orizzontali e verticali mantenendo un aspetto naturale. Efficace come il lifting risulta dolce come un trattamento estetico. Il costo a seduta è di 500 euro. Si può ripetere anche 2 o 3 volte l'anno.



MEDICINA ESTETICA

LA NUOVA "PISTOLA"

«Tra le novità che riguardano la mesoterapia c'è un dispositivo che si chiama Nanopore. Si presenta come una pistola con una punta dotata di tanti micro aghi in titanio le cui dimensioni sono studiate per ottenere una minima invasività (meno dolore e meno sanguinamento) con un risultato potenziato. Si possono fare fino a 150 fori al secondo, molti di più rispetto a quelli che riesce a fare il medico senza questo dispositivo» ci spiega **Di Russo**. Gli aghi possono avere diverse lunghezze e in base a queste vengono usati per trattare problematiche diverse. Gli aghi da 0,5 mm servono per il trattamento di rughe, fotoinvecchiamento, iperpigmentazioni, pori dilatati. Gli aghi da 1,5 mm sono adatti al trattamento di cicatrici, smagliature, cellulite. «Se c'è bisogno di sciogliere accumuli adiposi il medico applica sulla zona da trattare un prodotto lipolitico contenente un attivo che stimola la degradazione e la mobilizzazione del grasso che sarà poi veicolato dagli aghi» aggiunge. Serve una seduta a settimana per massimo 10 volte. Una seduta costa circa 100/120 euro.



anche a gas

Arriva nel mesoderma e, per questo, anche la carbossiterapia rientra nella famiglia delle mesoterapie. «Consiste nell'iniezione di CO₂ (anidride carbonica) medicale, nelle aree in cui è necessario trattare la cellulite, restituire tono alla pelle o attivare un processo di smaltimento dei grassi» afferma la dottoressa. Il trattamento non è piacevolissimo perché è possibile sentire bruciore o fastidio, però funziona.

PRINCIPALI INDICAZIONI

La carbossiterapia è oggi considerata tra i migliori trattamenti per la cellulite (perché migliora la circolazione sanguigna, aumentando la velocità del flusso e l'apertura dei capillari) e le adiposità localizzate (perché attiva gli enzimi capaci di sciogliere e riassorbire i grassi). Ha infine anche un buon effetto tonificante. «Oltre che per il rimodellamento del corpo però, la carbossiterapia è indicata per il trattamento del viso e, in particolare,

del contorno occhi e delle occhiaie. In questa regione l'effetto tensore del gas funziona bene sulla lassità della palpebra superiore e riduce visibilmente le borse adipose di quella inferiore. Inoltre l'aumento del drenaggio consente di ottenere un effetto positivo anche per le occhiaie» spiega la dottoressa **Di Russo**. Per un trattamento anticellulite o rimodellante costano 100/120. Per il contorno occhi 150 euro. In ogni caso le sedute sono in media 10.

La carbossiterapia ha effetti sulla cellulite, sul grasso e anche sul tono della pelle

la meso antalgica

La mesoterapia antalgica non ha finalità estetiche ma viene usata per trattare disturbi di natura ortopedica, come artriti, artrosi, nevralgie, sciatiche, ma anche le emicranie. Eseguita con farmaci specifici per il trattamento della sintomatologia dolorosa, serve anche per curare le infiammazioni. In questo caso il vantaggio è quello di poter trattare la zona infiammata evitando di assumere farmaci per bocca o di sottoporsi a iniezioni intramuscolari. Nella cute vengono introdotte piccolissime quantità di medicinale (0,2 cc per iniezione) in corrispondenza delle zone malate.

Simonetta Barone