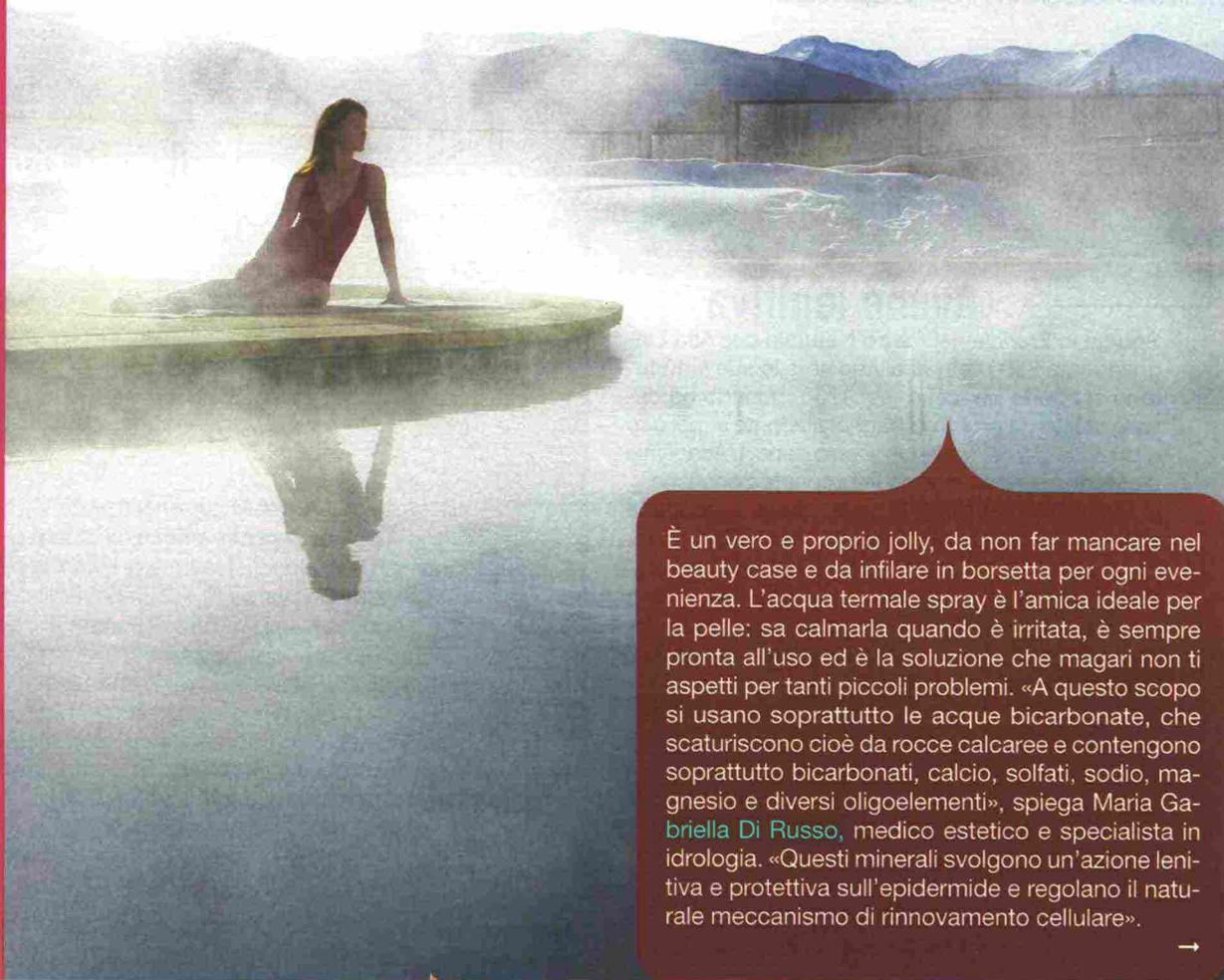


bellezza **starbene**

RIGENERA LA PELLE CON LE ACQUE TERMALI

Rinfrescano, leniscono i rossori, idratano a fondo. Ma non tutte hanno le stesse caratteristiche. *Starbene* ha fatto il loro identikit. Scopri qui quale tipo fa al caso tuo

di Laura D'Orsi



È un vero e proprio jolly, da non far mancare nel beauty case e da infilare in borsetta per ogni evenienza. L'acqua termale spray è l'amica ideale per la pelle: sa calmarla quando è irritata, è sempre pronta all'uso ed è la soluzione che magari non ti aspetti per tanti piccoli problemi. «A questo scopo si usano soprattutto le acque bicarbonatate, che scaturiscono cioè da rocce calcaree e contengono soprattutto bicarbonati, calcio, solfati, sodio, magnesio e diversi oligoelementi», spiega Maria Gabriella Di Russo, medico estetico e specialista in idrologia. «Questi minerali svolgono un'azione lenitiva e protettiva sull'epidermide e regolano il naturale meccanismo di rinnovamento cellulare».



Come puoi usarla in estate  starbene.it/bellezza

www.starbene.it 45

starbene **bellezza**

Le proprietà decongestionanti e idratanti dell'acqua termale si rivelano utili in tantissime occasioni. «Dopo una giornata al mare, per placare il rossore causato dall'esposizione al sole. O dopo depilazione o trattamenti estetici come laser e peeling», continua l'esperta. Per le pelli ultrasensibili, come quelle che soffrono di couperose o di eczema, l'acqua termale è un toccasana per l'efficacia antinfiammatoria di minerali quali magnesio, bromo e selenio. Puoi usarla anche per fissare il trucco: vaporizzane sopra un soffio ed eviterai l'effetto "mascherone". Ti piacciono gli ombretti wet&dry? Prima di applicarli, inumidisci lo sfumino: otterrai un colore più intenso, perfetto per la sera. Tuttavia, anche se molto simili tra loro (a proposito, sono tutte in vendita in farmacia), le acque termali hanno caratteristiche peculiari che le distinguono e le rendono più adatte in alcune situazioni piuttosto che in altre. Scopriamo insieme quali sono.



> **Avène lenitiva**

Sgorga in Francia nel Parco Naturale dell'Alta Linguadoca a 350 metri di altitudine e le sue virtù furono scoperte per caso, nel 1736, quando un cavallo afflitto da prurito si bagnò alla fonte e, nel giro di qualche giorno, guarì. Un secolo dopo, L'Académie de Médecine ne confermò le proprietà benefiche.

le sue caratteristiche È molto dolce e contiene minerali e oligoelementi (in particolare silicio) capaci, come hanno dimostrato più di 150 studi scientifici, di lenire le infiammazioni e ripristinare l'equilibrio naturale della pelle. Inoltre, contiene una particolare microflora, chiamata *Aqua Dolomiaea*, che ha **virtù calmanti** e modula le difese cutanee.

a chi è adatta Usala sulla pelle arrossata: in caso di couperose, eccessiva esposizione al sole, dopo trattamenti dermatologici e anche per placare il rossore post depilazione. Inoltre, è indicata anche per dare sollievo in chi soffre di malattie della pelle, come dermatite atopica e psoriasi.

> **Eau Thermale Avène, lenitiva, anti-irritante. Naturale e senza elementi aggiunti. A pH neutro 7,5 (8,90 € fiaccone da 150 ml, 11,90 da 300 ml).**

> **Vichy fortificante**

Già gli antichi Romani conoscevano le virtù di quest'acqua mineralizzante di origine vulcanica, ma solo nel 1846 sono state riconosciute ufficialmente. Sgorga a una temperatura di circa 27 °C, dalle rocce cristalline ai piedi dei Vulcani d'Alvernia, nella Francia centro-meridionale.

le sue caratteristiche Molto ricca di oligoelementi e minerali (ben 15), tra cui ferro e zinco, stimola le difese della pelle e allo stesso tempo **favorisce la rigenerazione cellulare**. Contiene anche un'elevata concentrazione di bicarbonato, che ha un'azione addolcente e lenitiva.

a chi è adatta È perfetta per rinforzare la pelle sensibile. Utilizzala sia come prevenzione sia dopo l'esposizione ad agenti irritanti come sole, vento e freddo. Rinfresca immediatamente ed elimina la sensazione di pelle che "tira". Ti dà sollievo in caso di intolleranze o allergie cutanee.

> **Eau Thermale di Vichy, ipoallergenica e senza parabeni (8,80 € lo spray da 150 ml, 11,70 € da 300 ml).**



> **Evian delicata**

Deve viaggiare per 15 anni nelle viscere delle Alpi Francesi per arricchirsi di tutti i suoi preziosi componenti. L'acqua di Evian, la più bevuta al mondo, da poco più di 50 anni è disponibile anche spray per essere nebulizzata sulla pelle. L'idea venne a due farmacisti per dare sollievo ai pazienti ricoverati nei reparti ospedalieri di dermatologia.

le sue caratteristiche Purissima, ha un contenuto medio di minerali, tra cui il calcio, fondamentale perché **regola il turnover delle cellule e ne rinforza la membrana**. Inoltre, ha un pH neutro, che la rende adatta a tutti i tipi di pelle.

a chi è adatta Va benissimo se hai la pelle delicata, per rinfrescarla ma anche anche come tonico. Molto usata dai make up artist per fissare il trucco, è perfetta per la cute dei piccoli: calma le irritazioni e gli arrossamenti.

> **evian® (4,80 €, 50 ml; 7,90 €, 150 ml; 10,90 €, 300 ml).**



> Uriage idratante

Nasce a pochi chilometri da Grenoble, a 400 m di altitudine e da una sorgente sotterranea, al riparo da aria e ogni tipo di inquinamento. **le sue caratteristiche** Il mix di minerali lenisce la pelle irritata, la ripara e la protegge dall'aggressione dei radicali liberi. Non solo: visto che è un'acqua isotonica, cioè con una composizione simile all'acqua presente nei tessuti, **riesce a penetrare facilmente nelle cellule cutanee restituendo il giusto tasso di idratazione.**

a chi è adatta Soprattutto se hai la pelle secca, quest'acqua è un toccasana. Vaporizzala appena senti che "tira" (segno di disidratazione) e anche come base trucco per farlo durare più a lungo. È ideale come dopo sole e rimedio immediato antiseccchezza se trascorri molto tempo in ambienti climatizzati.

> **Eau Thermale Uriage** (3,90 €, 50 ml; 9 €, 150 ml; 12,90 €, 300 ml).



La Roche-Posay antietà ←

Già nel 1600 le virtù terapeutiche di quest'acqua termale che sgorga nella Francia centro-occidentale erano note. Due secoli dopo, Napoleone fece costruire un ospedale termale per curare le malattie della pelle dei suoi soldati.

le sue caratteristiche Bicarbonato, calcio e magnesio, presenti in discreta quantità, sono elementi dall'azione lenitiva, mentre zinco e rame potenziano le difese cutanee. Ma il vero segreto di questa acqua è che **ha un elevato contenuto di selenio, oligoelemento dall'azione antiossidante.**

a chi è adatta Puoi usarla come un vero e proprio cosmetico antiage, per rendere la pelle più liscia e luminosa. Ma anche per contrastare i radicali liberi prodotti quando prendi il sole, se sei molto esposta all'inquinamento oppure stai attraversando un periodo di stress. E, naturalmente, in tutti casi in cui hai bisogno di uno spruzzo rinfrescante, per esempio sulle gambe e i piedi gonfi per il caldo.

> **Eau Thermale di La Roche-Posay**, senza conservanti (9 €, flacone spray da 150 ml; 13 €, da 300 ml).

