

SPECIALE **glutei**

Le proposte del medico estetico e del chirurgo plastico permettono di affrontare gli inestetismi più resistenti

Volumi maggiori e cedimenti più evidenti possono essere trattati e risolti con l'intervento del medico estetico oppure del chirurgo plastico. **Da una a 10 sedute per effetti duraturi, senza effetti collaterali.** Solo in caso di filler o liposuzione bisognerà mettere in conto un periodo in cui ci si deve tenere lontane dai raggi Uv, per evitare di rallentare il processo di guarigione.

UNA SEDUTA può bastare

FILLER E *liposcultura*

Glutei svuotati oppure abbondanti, che hanno perso la proiezione cedendo alla forza di gravità sono i candidati ideali per ritocchi last minute di chirurgia. «Quando il desiderio è quello di aumentare la rotondità, **in caso di glutei troppo magri, si può ricorrere a un vero e proprio riempimento con acido ialuronico**» spiega il dottor Marco Iera, specialista in chirurgia plastica a Milano. «Si utilizza un filler specifico per i volumi del corpo iniettandolo

con microcannule nel quarto superiore dei glutei». **Nel caso in cui ci sia la necessità di eliminare i banana rolls o in presenza di piccoli cuscinetti laterali si deve ricorrere alla liposcultura.** «Si interviene in anestesia locale con una cannula sottile e si aspira il grasso in modo minuzioso per ottenere un rimodellamento tridimensionale» spiega il chirurgo.

doppio intervento

Non è impossibile avere bisogno di entrambi gli interventi. Se i glutei sono da ridurre in basso ma da riempire nella parte superiore si può procedere con filler e liposcultura nella stessa seduta. **Se sufficiente, il grasso aspirato e opportunamente trattato può essere utilizzato come filler per il riempimento»** conclude il dottor Iera.

INFO E COSTI

Il costo per il solo filler con acido ialuronico parte da 1.500 euro. Se si aggiunge la liposcultura il prezzo sale a 6.000 euro. Per liposcultura e lipofilling si parte da 5.500 euro. Dopo la liposcultura bisogna evitare il sole per 15 giorni.

INFRAROSSI E *radiofrequenza*

Per eliminare la cellulite mista a piccoli accumuli adiposi che spesso si deposita sui glutei ci si può affidare anche alla tecnologia. **«Molto adatto è il trattamento Velashape III che combina gli effetti lipolitici e tonificanti della luce a infrarossi e della radiofrequenza bipolare con l'azione drenante dell'effetto vacuum e della manipolazione meccanica»** spiega la dottoressa Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e Formia (LT).

bella combinazione

«L'azione multipla, e quindi gli effetti sia sul grasso che sulla cellulite, sono garantiti dalla combinazione e dal lavoro sinergico delle diverse energie che **riscaldano i tessuti in profondità stimolando la microcircolazione, il drenaggio dei fluidi e il metabolismo cellulare**» continua la dottoressa. Il trattamento, indolore, provoca solo una leggera sensazione di calore sulla pelle trattata.

INFO E COSTI

La seduta può durare dai 30 ai 60 minuti in base all'estensione dell'area da trattare. Il numero di sedute varia da una a 10. Il costo è di circa 100 euro.

INIEZIONE di CO₂

L'iniezione di CO₂ nel derma, cioè la carbossiterapia, è la **soluzione migliore per liberarsi da ritenzione idrica e cellulite dai glutei**, ma anche per dare tono alla cute e ridurre gli accumuli adiposi. «La carbossiterapia aumenta la velocità del flusso sanguigno migliorando l'ossigenazione dei tessuti. **Questo determina un effetto drenante, tonificante e lipolitico con la riattivazione del metabolismo cellulare**» spiega la dottoressa **Di Russo**.

semplice ma efficace

«L'unico limite di questa tecnica, di per sé molto semplice ma efficace, è la necessità di eseguire le iniezioni, non sempre tollerate» dice la dottoressa.

INFO E COSTI

Gli effetti si vedono già dopo una seduta ma per risultati stabili servono da 4 a 10 sedute settimanali. Il costo a seduta è di 100 euro.

CONGELAMENTO controllato

Un'alternativa non chirurgica alla liposuzione, nel caso in cui ci fossero accumuli adiposi evidenti, è la crioliposcultura. «Esiste una macchina capace di indurre il congelamento delle cellule di grasso che si trovano in un'area circoscritta prestabilita. **Queste, una volta congelate, vanno incontro a un processo di cristallizzazione e poi a una lenta e graduale rottura.**

I grassi liberati vengono trasportati dal sistema linfatico ed eliminati» spiega la dottoressa **Di Russo**.

fianchi ok

La crioliposcultura permette di usare da uno a quattro

manipoli nella stessa seduta, così da trattare oltre ai glutei anche i fianchi. Durante il trattamento, per amplificare gli effetti e ottenere un risultato finale migliore, **vengono abbinate microcorrenti dall'azione tonificante**» conclude la specialista. I risultati definitivi si vedono gradualmente nel giro di 4 settimane.

INFO E COSTI

Il trattamento di crioliposcultura prevede una sola seduta ripetibile dopo due mesi. Il costo parte da 400 euro a manipolo/zona.



Simonetta Barone